

MOJE bydlení

Listopad 2020 - leden 2021

www.moje-bydleni.com



KDYŽ VÁNOCE KLEPOU NA DVEŘE

SAPHO

jedinečný styl pro Vás



NOVÝ KATALOG 2020
ZASÍLÁME ZDARMA

MOJE KUCHYŇĚ, MŮJ STYL!



Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,
Vánoce jsou už pomalu za dveřmi a my jsme svědky toho, jak ekonomika vítězí nad zdravým rozumem. Přestože jsme před měsícem jen o fous unikli italskému scénáři a vypadalo to, že budou lidé umírat doma bez pomoci, přestože máme denně přes sto padesát mrtvých, přestože JIP i ARO oddělení jsou obsazené ze 75 procent, budeme se spokojeně tvářit, že vánoční duch má tu moc zabít i ten ošklivý virus. Namísto, abychom s rozumem pomalu uvolnili malé obchůdky a kadeřnictví, které tvoří jeden kadeřník a jeden zákazník, otevřeme nákupáky, hos-

pody a bary, protože omezování už přece bylo dost. Co na tom, že ohrožené skupiny jsme nijak nezabezpečili a vlastně se vůbec nic nezměnilo – vrhneme se do víru života, protože zítra už možná může být pozdě...

Určitě bude. Minimálně pro někoho. Přeji vám krásné vánoční svátky a ze srdce doufám, že právě u vašeho vánočního stolu letos nebude nikdo chybět.

Krásné svátky a šťastné vykročení do nového roku. A především hodně štěstí nám všem.



Iva Nováková

Obsah

- 6** Poslední trendy v bydlení.
- 16** Inspirace: pust'te si domů ty nejlepší interiérové trendy.
- 24** Teplo domova začíná v kuchyni. Jak si ji zařídit?
- 32** Jak vybírat domácí spotřebiče?
- 38** Proměna koupelny. Zaříd'te si ji podle svého gusta.
- 44** Pro dobrý a kvalitní spánek.
- 52** Vzhůru do tepla! Kam? Do sauny.
- 64** Abychom se doma ohřáli.
- 72** Na Vánoce bez starostí? Jak nedat zlodějům šanci.
- 78** Jaká vrata si vybrat?
- 82** Vánoční úklid? Letos to zvládnete jedna radost.
- 90** Když Vánoce klepou na dveře...
- 96** Do nového roku s novým domem...
- 104** Ta správná peřina pro květiny, zeleninu i bylinky



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák

• Obchodní oddělení: Mgr. Bohuslav Hatina, Eva Kouřilová

• Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588, 250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com

VRACÍME VĚCI DO POŘÁDKU



25%
SLEVA

Pojištění majetku
a odpovědnosti
DOMEX+

25let
ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

POSLEDNÍ TRENDY V BYDLENÍ

PROHLÉDNĚTE SI INTERIÉROVÉ
VYCHYTÁVKY PRO POHODLNÝ
ŽIVOT

I když se rádi obklopujete moderními věcmi, vždy byste se měli řídit jednoduchým pravidlem: nové interiérové prvky vybírejte tak, abyste se doma cítili pohodlně a dobře. Bytové katalogy i designové obchody překypují novinkami, s nimiž váš interiér bude moderní, stylový i praktický. Protože udržet krok s trendy není snadné, vybrali jsme pro vás vychytávky, s nimiž se váš dům nebo byt povznese.





Bydlení se stále více stává výrazem nás samotných. Už nám nejde jen o to, aby naše kuchyně získala novou kuchyňskou linku, na níž uvaříme večeři. Měla by s námi

materiály, například len, korek nebo dřevo. Interiérum většinou dominují zelené rostliny s velkými listy, jež kontrastují s dřevěnou podlahou. Chybu neudělá-



splynout, začlenit se do chodu rodiny, vyjadřovat náš životní styl. I proto vznikají celé koncepty zabývající se bydlením.

Hitem poslední doby je například koncept Modern Elegance, který je popisovaný jako vyzývavý, ale zároveň elegantní styl. Spolu s ním do domovů pronikají obkladové kameny a tapety s motivy dřeva nebo kamene. Hlavními barvami jsou krémová, bílá, šedá a béžová. Jemné barvy mají podtrhnout vkus. Světlé prostředí vytváří hřejivý nádech a pocit luxusu.

Pokud jsou pro vás takové barvy příliš mdlé a depresivní, možná vás osloví koncept Sunny Place, jenž do interiéru vnáší světlo, květinové vzory nebo dřevěné prvky, lehce připomíná venkovský styl, ale je elegantnější než dříve populární rustikální koncept. Zjemňují ho svíčky, sametové nebo saténové polštáře. A samozřejmě je důležité světlo. Vítané jsou zlatavé odstíny odrážející sluneční paprsky. V zimě potom hodně svíček a světýlek. V době, kdy se znovu vracíme ke kořenům, k opravdovému a přirozenému, vede i koncept Planet Home. Je mladistvý a povznášející. Důležité jsou opravdové

te s různými odstíny zelené, například mátovou nebo olivovou. Na neutrální plochy se používá světle nebo tmavě šedá barva.

Každý z těchto stylů vnáší do interiéru své vychytávky. Ať už jsou to nápadité doplňky, netradiční barvy nebo velmi praktické neviditelné otevírání skříněk, případně chytré šuplíky, které vám pomohou udržet pořádek. Ke všem se postupně dostaneme.

Stylové posezení

Alfou a omegou každého obývacího pokoje, ať už je malý nebo velký, je sedací souprava. Zatímco jednou jsou populární hrany, podruhé ustupují. Mění se také materiály a barvy. Letošní rok je kompromisem mnoha trendů, a tak se dá říct, že s žádnou sedací soupravou neuděláte chybu. Pravda, přece jen více jsou moderní zaoblené nebo lehce zkosené hrany. Interiéru také stále vládne minimalismus a praktičnost. Proto sedačka nesmí být jen hezká, ale také pohodlná.

Protože retro rozhodně nekončí, naopak se pořád dokola vrací (aktuálně jsou hitem padesátá a sedmdesátá



INZERCE

JSTE ZKUŠENÝ

OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na
www.inpg.cz

IN publishing
group s.r.o.

Boleslavská 139 | 250 01 Stará Boleslav
email: novakova@inpg.cz | tel.: 775 776 690



NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann

- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor



Premium partner
českého
národního týmu

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy



léta inspirovaná západním designem této doby), můžete si dovolit sáhnout například po ušáku jako vyšitém ze starých anglických domů. Pokud vás srdce táhne do první republiky, klidně si pořídte křeslo připomínající dobu Adiny Mandlové nebo křeslo inspirovaném zlatými šedesátými.

Rozhodně se nebojte barev. Sedačky si ji zaslouží. Mátová interiér omladí, kouřově růžová, která je posledním hitem, váš obývací prozáří, kraluje také modrá ve všech svých podobách. A samozřejmě i vzory – pruhy, puntíky nebo květy. Vždy se ale zamyslete, zda se vám sedačka po roce nebo po dvou neomrzí. Vhodnější je dát přednost nadčasovým kusům s odolným materiálem a pevnou konstrukcí.

Co se týká barev, můžete samozřejmě mnohé vyřešit svépomocí a stůl, poličku, či křesílko přetříť do vybrané barevné varianty. Moderními ekologickými bar-

vami jsou mlékovky, které jsou vyrobeny z mléka, resp. mléčné bílkoviny kaseinu, vápna, jílu, křídly a přírodních pigmentů. Můžete je pak proto klidně hodit na kompost. Navíc se s nimi velmi jednoduše pracuje, prodávají se v prášku (ředí vodou), díky čemuž mají nekonečnou trvanlivost.

Přírodní pigmenty jim dodávají úžasné zemité odstíny. Mlékovky jsou proto ideální k renovaci starého nábytku (podporují tedy i recyklaci starých věcí), hodí se i k natření jakéhokoliv dřevěného nábytku, dekorací, patinování, ale i na zdi a jiné povrchy.

Detaily jsou už na vás. Jestli jste fanoušek hudby, můžete mít křeslo s vlastním reproduktorem, pokud milujete kávu a nechcete se na ni natahovat na konferenční stůl, možná oceníte křeslo s držákem na kávu. Relax vám zase dopřejí polohovatelná křesla s podpěrkami paží i nohou.



Od podlahy

Nová podlaha jednoznačně povznese každý interiér, ať už je to malý byt nebo velký rodinný dům. Na předních příčkách se už po staletí drží dřevěné podlahy. Dubová prkna jsou klasikou, která nezkame, ale současní truhláři a podlaháři toho umí mnohem víc. Pokud se smíříte s vyšší cenou a náročnější údržbou, nemůžete s dřevěnou podlahou udělat chybu. Do českých domácností pronikají i exotické dřeviny nebo netradiční úpravy prken, vyniknout se nechává zejména přirozená struktura dřeva. Interiéry teď nosí hlavně světlé podlahy.

Trendy v bydlení zvou do bytů znovu korek. Tento přírodní materiál dobře izoluje hluk i teplo, a navíc odpuzuje prach, takže ho uvítají i alergici. Výborně se s ním pracuje a je voděodolný. Moderní úpravy, například speciální laky nebo polyuretanové pasty, zvyšují odolnost korku i jeho životnost.

Zapomenout nesmíme ani na linoleum, které prodělalo velký comeback. Nepleťte si ho ale s levným PVC. Linoleum je přírodní krytina, vyrábí se z juty, ze směsi lněného oleje, korku, dřevité mouky, vápence a pryskyřice. Dobře izoluje teplo, prodává se v různých dekorech a snadno se udržuje. Právě prostřednictvím linolea můžete podlahy propůjčit žádaný módní odstín, například světle šedý.

Zrcadla a světla

Asi nikoho nemohou dlouhodobě bavit tmavé a ponuré interiéry. Hlavním trendem současné doby je světlo. Osvětlují se i místa, na něž se předtím zapomínalo. A právě tady slaví velký úspěch různé vychytávky a moderní technologie. Příkladem jsou LED pásy, diody a bodovky. Ty se objevují nad kuchyňskými linkami, osvětlují pracovní plochy, tlumeně vyznačují cestu chodbou nebo po schodech, vytváří intimní atmosféru v ložnicích nebo v obývacím pokoji. Instalovat se dají velmi snadno, například lepením nebo montáží do podhledů.

Ani toto moderní osvětlení ale z interiérů nevytlačuje klasické lustry a lampy. Ať už dáte přednost naoko industriální chladnosti kovových stínidel nebo nestárnoucímu křišťálu, nemůžete sáhnout vedle. Kromě centrálního svítidla nezapomeňte také na lampu u čtecího křesla a pracovního stolu. Pokud máte rádi správnou atmosféru, oceníte lampy, jež umožňují nastavit různou intenzitu světla.

Osvětlení je důležité hlavně tam, kde jsou malá okna, respektive kde stíní protější budovy nebo stromy a také v malých interiérech. Světlé barvy a světlo je totiž opticky zvětší. Dobrou službu v tomto ohledu prokážou také zrcadla. Ta rovněž zvětší prostor a zároveň mohou posloužit jako důmyslné úložné prostory – například za velké stojící zrcadlo můžete schovat žehlicí prkno. Některá zrcadla mohou mít i malé zásuvky nebo věšáky na kabáty. Nepřekvapí proto, že nejen zrcadla, ale i různá barevná skla jsou posledním hitem v bydlení, který představil poslední milánský svátek interiérů. Návrháři si prostě rádi hrají, a tak vědomě zapojují do nových designů hru světla a barev, nábytek dostává zrcadla a sklíčka, což interiéry provzdušňuje.

Úložné prostory

Kamenem úrazu každého interiéru se mohou stát úložné prostory. Pokud je ale vychytáte, bude to na vašem bydlení velmi znát. Zvláště v malém bytě se počítá každý centimetr. A proto vám mohou pomoci i takové detaily, jako jsou skříňky bez madel.

V menších prostorách může snadno vzniknout dojem nepořádku, proto platí: schovejte, co můžete. Ideální je nábytek s plnými dvířky, ta mohou být i zrcadlová, ovšem neprůhledná, aby se za nimi nevršilo, co má být zřetelně skryto. Vystavené suvenýry z dovolených jsou spíše minulostí, pokud jste ale na své drobnosti pyšní a chcete je ukázat světu, zvolte pro ně jednu skříňku

a úhledně je naaranžujte.

Když úložnými prostory zařizujete malý byt, zvolte spíše světlý nábytek: krémový, bílý, světle šedý nebo ze světlého dřeva. Tento základ mnohem lépe doplníte barvami, například výraznými polštáři, závěsy, koberečky nebo designovou vázou.

A potom jsou tady ještě neviditelné vychytávky, které vám pomohou prostor opticky zjemnit, schovat, co nemá být viděno. Základem je nábytek bez úchytek. Hladké provedení skříní a kontejnerů, jimž chybí úchytka, je moderní a praktické – takový nábytek se snad-

nou, což je pohodlné a praktické.

Protože už jsou dávno pryč doby, kdy středobodem obývacího pokoje byly velké obrazovky, výrobci nábytku přišli s důmyslným řešením: když se na obrazovku nedíváte, můžete ji schovat. Existují speciální komody nebo televizní stolky, do nichž obrazovka prostě zajede, když ji nechcete sledovat. Vše je automatické, ovládání je zpravidla dálkové. Až zase budete chtít televizi sledovat, stisknutím jednoho tlačítka ji vyzvete, aby se znovu objevila.



něji udržuje. Jak ho ale otevřete? Je to velmi snadné. Dvířka lze otevřít buď manuálně nebo pomocí elektrického pohonu. Prodává se také nábytek s úchytkovým profilem, jenž má tvar písmene U, který se zasazuje do bočnice skřínky, v níž je už připravený prostor. Profil je hlubší než korpus, takže ho snadněji uchopíte prsty.

Další vychytávkou v oblasti úložných prostorů jsou skryté nebo také chytré zásuvky, které jsou zvlášť v poslední době velmi žádané. Jestli jste o nich ještě neslyšeli nebo neměli možnost si je vyzkoušet v obchodě či u známých, představte si je následovně. Jde o systém, kdy zásuvka tvoří celou čelní plochu skřínky. Když skřínku otevřete, vidíte další vnitřní zásuvku. Pokud něco hledáte nebo přemísťujete, můžete mít otevřené obě zásuvky najed-

Dveře a okna bez kliky

Moderní domácnost může být ještě zábavnější a čistší, než jsme si zatím ukázaly. Dovedete si například představit dveře bez kliky? Designéři ano. Takové dveře jsou už na trhu, plně funkční a stále oblíbenější. Klika nebo madlo se dá snadno schovat. Místo toho mají dveře vodorovný nebo svislý proužek, který jakoby přechází přes dveře v místě kliky na okolní stěny, nábytek nebo jiné prvky. Dveře potom ovládáte zcela intuitivně. Zvolit můžete i variantu kování bez spodní rozety, takže neviditelný efekt bude dokonalý – takové dveře pak ovšem nelze zamykat, ale to u většiny interiérových dveří nevádí. Když se přece jen pro kliku rozhodnete, můžete ji alespoň sladit s barvou dveří, a tak se vyhnout kontra-



DOMINANTOU OBÝVACÍCH POKOJŮ JSOU SEDACÍ SOUPRAVY.

Sedací souprava je bezpochyby nejdůležitějším prvkem obývacího pokoje. Pro někoho je synonymem odpočinku a pohody, pro jiné je hlavně místem, kde se setkává rodina. To je samozřejmě dobré zohlednit už při výběru sedací soupravy. Ať už toužíte po moderním kousku v pestrých barvách, nebo preferujete tlumenější odstíny a tradiční tvary, v prodejnách ASKO – NÁBYTEK jistě najdete tu pravou sedací soupravu a jsou zde připraveni vyhovět i těm nejnáročnějším představám.

FABIO

DOKONALÉ POHODLÍ? TO JSOU SEDACÍ SOUPRAVY Z ASKO - NÁBYTEK

Pokud uvažujete o nové sedačce do obývacího pokoje, je dobré se zamyslet nad tím, co od ní očekáváte. Pro rodinu je dobré volit spíše větší sedací soupravy s dispozicí do L nebo do U, které poskytnou dostatek prostoru pro všechny členy rodiny. Mladé páry či singles většinou volí menší dvoumístné či třímístné sedačky. Mimo designu a barvy, které mají doznáti na atmosféru pokoje velký vliv, je důležité myslet především na správnou velikost a tvar sedací soupravy, jež by měly odpovídat rozložení místnosti i počtu členů domácnosti. V neposlední řadě se zaměřte také na pohodlí. Sedačka je přece jen místem, kde si chcete po dlouhém dni odpočinout, zahodit starosti za hlavu a užívat si příjemného odpočinku. Proto si před koupí určitě vyzkoušejte, zda vám vyhovuje tuhost polstrování a délka sedu i opěrky.

Nejen mladší generace jistě využije i různé technologické vychytávky, které dnes najdete v sortimentu ASKO – NÁBYTEK, jako jsou například polohovatelné područky, nastavitelné podhlavníky nebo rozklad soupravy na lůžko, což oceníte například pro příležitostné přespání návštěv. Starší generace pak mohou využít funkce nastavitelné výšky a hloubky sedu a polohování podhlavníků, které se skvěle přizpůsobí anatomii těla. Už máte představu, jak bude vypadat vaše nová sedací souprava? Pokud stále ještě váháte, můžete si prohlédnout nabídku sedacích souprav na webu www.asko.cz a inspirovat se různými styly a tvary sedaček. Poté už jen stačí domluvit si schůzku s odborníkem na jedné z prodejen, kteří vám krůček po krůčku pomohou k vaší vysněné sedací soupravě, jež bude dominantou obývacího pokoje.

MODERNÍ OBÝVACÍ STĚNY. TRENDEM JE JEDNODUCHOST A PRAKTIČNOST

Útulnost a příjemná atmosféra hraje v obývacím pokoji velkou roli. Kde jinde můžete tak skvěle relaxovat, strávit klidný večer nebo se třeba potkávat s přáteli? Dodejte proto svému obývacímu pokoji nový šmrnc a pořiďte si novou obývací stěnu, která pokoj zútulní, oživí a také schová všechny potřebné nezbytnosti. Moderní sestavy dokáží prostor udělat vzdušnější, elegantnější ale hlavně praktický. S výběrem vám rádi poradí odborníci v ASKO – NÁBYTEK, kteří vám pomohou vybrat tu pravou obývací stěnu.



BEATE



BALIN

www.asko.cz



Ještě pár drobností

Ne každý se hned může pustit do přestavby bytu, zabudovat dveře bez klik nebo si koupit nábytek bez madel. Pokud se rádi chodíte inspirovat do obchodů s nábytkem a občas si dopřejete nějakou maličkost, poradíme vám na závěr, na co se zaměřit.

Oklikou se vrátíme ke konceptu Planet Home, jenž jsme zmínili úvodem. Pořídte si domů zeleň, nejlépe v závěsných květináčích. Populární jsou také vertikální stěny se zelení. Přednost můžete dát rostlinám, které nevyžadují přílišnou péči.

Zkuste se porozhlédnout také po obchodech prodávajících výrobky začínajících designérů. Zpravidla jsou povedené a za dobrou cenu. Nakoupit můžete výraznou vázu, netypické hodiny do obývacího nebo důmyslný stojan na tužky na pracovní stůl.

Večery si zpříjemněte ve stylu skandinávského hygge – tenhle trend minimalizuje cokoli rušivého, vytváří pohodlí a pohodu. Obklopte se květinami nebo větvíčkami, které jste i přinesli z procházky, pořídte si svíčky, drobná zrcadla odrážející jejich plameny, přehozy, plédy, polštářky a také hrnky, do nichž si uvaříte voňavý čaj.

Zajímavou možností dekorace jsou i hvězdné mapy, kterými můžete namísto obrazů ozdobit interiér. Můžete si nechat vytvořit unikátní hvězdnou mapu, která je vygenerovaná dle dne, místa a času i s textovou vzpomínkou pomocí on-line konfigurátoru. V konfigurátoru si můžete nastavit jakýkoliv čas v minulosti i budoucnosti, jakékoliv místo a datum na planetě. Polohy hvězd jsou vypočteny na základě času v daném místě, tedy jako byste skutečně v daný moment vzhlédla k nebesům. Posun času kvůli časovým zónám a/nebo letnímu/zimnímu času je automaticky korigován.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com

stu, jenž je v některých případech nežádoucí.

Protože je trend „neviditelnosti“ opravdu silný, nevyhnul se ani zámkům, a tak se stále častěji objevují magnetické zámky. Jejich jedinečnost tkví v tom, že u otevřeného dveřního křídla není strelka zámku vidět, ale vyklápí se až ve chvíli, kdy se dveře zavřou. Zavírání dveří je potom velmi tiché a nerušivé. Minimalismus podtrhuje estetický dojem z dveří, které v otevřeném stavu neruší vystrčenou strelkou, snižuje se také riziko zranění, což ocení hlavně domácnosti s dětmi.

Když dostaly neviditelné kliky dveře, nechybí pochopitelně ani u oken, hlavně u těch velkých. Ta se potom otvírají jednoduše stiskem tlačítka, dálkovým ovladačem nebo chytrým telefonem. Dokonce můžete použít i čtečku otisků prstů. Toto řešení se používá u rozměrných oken sahajících od stropu k podlaze. Zpravidla mají subtilní rám, jenž přesně lícuje se stěnami a podlahou.



Hvězdná mapa jako památka na výjimečný den



Svět se s námi zatočil

České Budějovice 11. 11. 2020

www.asteriamaps.cz

INSPIRACE: PUSŤTE SI DOMŮ TY NEJLEPŠÍ INTERIÉROVÉ TRENDY

Poslední měsíce možná – tak jako plno ostatních lidí – trávíte více času doma. A o to víc to kolem sebe chcete mít hezké. Osvěžit interiér je možné snadno, rychle, a dokonce i s malým rozpočtem. Designový nábytek nebo doplňky už dávno nejsou jen výsadou bohatých – stačí se porozhlédnout u mladých designérů nebo třeba ve výprodeji. Pořídit si tak můžete zajímavou a netradiční sedací soupravu, originální lampu, důmyslně řešenou úložnou skříň nebo jen několik málo doplňků, které pozvednou váš interiér o několik pater výš. Víme moc dobře, jak důležitá je inspirace. Proto jsme nahlédli k designérům a výrobcům nábytku i bytových doplňků, abychom vám ukázali, jaké trendy aktuálně světu bydlení vládnu. A protože se mílovými kroky blíží i nejkrásnější svátky v roce, přinášíme navrch nápady na vánoční dekorace.





Rok 2020 v mnoha ohledech nezačal úplně dobře. Pandemie koronaviru ochromila zjara svět, všichni jsme si zvykali na nové podmínky, a ne vždy to bylo snadné. Krásnou jistotou v nejisté době je ale domov. A aby nám v něm bylo dobře, je důležité, abychom si ho zařídili podle sebe a podle svého životního stylu. Ostatně, je to podobné jako v módě. Inspirace je důležitá, ale trendy by neměly nikdy přebýt svébytnost. Individualita je při zařizování interiéru nezbytná, jinak vytvoříte katalogový byt, v němž jen těžko budete hledat své místo. Pokud koronavirová krize přinesla něco pozitivního, bylo to jisté usebrání se, zahledění se do sebe a vnímání svého niterného světa. S tím vlastně úzce souvisí i domov. Řada lidí se konečně pustila do odkládané rekonstrukce, do vylepšování obývacích pokojů, kuchyní, koupelen i pracoven a dětských pokojů. Koronavirus nás hned tak neopustí, musíme se s ním naučit žít. Aby se vám případné další karantény lépe snášely, vytvořte si kolem sebe krásné a příjemné prostředí – třeba právě díky našim tipům.

Barvy, kam se podíváš

Jako by to interiéroví návrháři věděli dopředu, že budeme potřebovat rozptýlit a povzbudit, a tak se rok 2020 nesl ve znamení veselých a pastelových barev. A podobný trend bude pokračovat i v příštím roce. Vedou zejména takzvané krémové pastelové barvy. „Říkat jim můžeme třeba zmrzlinové barvy. Dodávají interiérum vzdušnost a v kombinaci s terakotou nebo smaragdově zelenou, což jsou trendy minulých let, vypadají svěže. Skvěle doplní i dřevo nebo beton, které krásně zjemní. Nejsou to však odstíny prvoplánově sladké, ale jemně zastřené šedou, a tedy mnohem více elegantní. Na veletrzích jste mohli vidět pastely už v menším zastoupení, ale růžová nebo broskvová vládne stále,“ uvádí na svém blogu interiérová designérka Jana Pěkná.

Vedle pastelových barev je trendem i klasická modrá. Ta navozuje pocit stálosti, jistoty, klidu, sebedůvěry a vzájemné napojení. Pokud tuto barvu pustíte do svých domovů, může vám pomoci vytvořit pocit „klidného přístavu“ v rozbouraných dobách. A to je v současném světě více než žádoucí. Nemusíte přitom hned malovat namodro. Stačí sáhnout po doplňcích v modré barvě nebo po textilu v tomto odstínu. Vítanou změnou se může stát také nová sedačka s modrým potahem.

Pokud se vám zdá tato barva pro váš interiér moc tmavá, zkuste sáhnout po sedačce nebo křeslu v pastelové barvě. Výrobci sedacího nábytku se předhánějí, a tak je opravdu z čeho vybírat – od světle zelenkavé, přes růžové a fialové odstíny, až ke žluté nebo zlaté. Citlivou kombinací různých odstínů jistě nic nezkazíte. Navíc, zlatá i hořčicově žlutá, což jsou trendy minulého roku, se výborně kombinuje právě se současnou královnou barev, tedy s modrou.

Čalounění, samet a další textilie

Do našich domovů pak stále častěji pronikají nejrůzněj-



ší textilie, jako by slavily velký comeback. „Barvy čalounění jsou většinou tlumené, v odstínech tmavomodré, zelené, šedé, černé, bílé či petrolejové,“ konstatuje bytová designérka Alžběta Mrázová a dodává: „Z materiálů se více a více na čalouněném nábytku objevuje odolný samet. Oblíbená je stále také zlatá barva – třeba na doplňcích a detailech, například na spodní části nožek nábytku.“

Trend sametu potvrzuje i Jana Pěkná. „Není to žádná novinka, samet je tu s námi už nějakou dobu, ale zdá se, že nás jen tak neopustí,“ konstatuje. Návrat k osvědčeným materiálům pak souvisí i s oblibou stylu Art Deco, s nímž jsou spojena dvacátá léta minulého století. „Tento styl je v trošku modernější podobě zpět. Inspirace dvacátými léty je jasná. Art Deco lze specifikovat jako sofistikovaný a opulentní. Je tím, co si představíme pod slovem glamour. Jsou v něm patrné výrazné barevné palety, geometrické linie a výrazné detaily. S tímto stylem souvisí i v současné době trendy použití oblouků v interiéru ve všech možných podobách,“ doplňuje Jana Pěkná.

Ruku v ruce s tím jde i návrat tapet – textilních i z moderních materiálů. „Tapety mají nezastupitelné místo v designu interiéru, ozvláštňují jinak poněkud nudné bílé stěny. Skvěle fungují například v ložnicích nebo dětských pokojích,“ konstatuje Alžběta Mrázová a hned nabízí alternativu pro ty, komu přece jen tapety evokují



NEJVYŠŠÍ KVALITA NEJMODERNĚJŠÍ VÝBAVA

Značkové kuchyně řady Top Line nabízejí širokou škálu vyhotovení, klasických i atypických. Jde o kuchyně nejvyšší kvality s nejmodernější výbavou. Každá kuchyně na míru z řady Top Line má prodlouženou záruku na pět let a doživotní záruku na kování. Jednotlivé komponenty jsou předem sestaveny a kvalitně zalisované. Dodává se v rozmezí 5 až 7 týdnů. Kuchyně se vyrábějí a testují v Německu v souladu s životním prostředím.

INZERCE



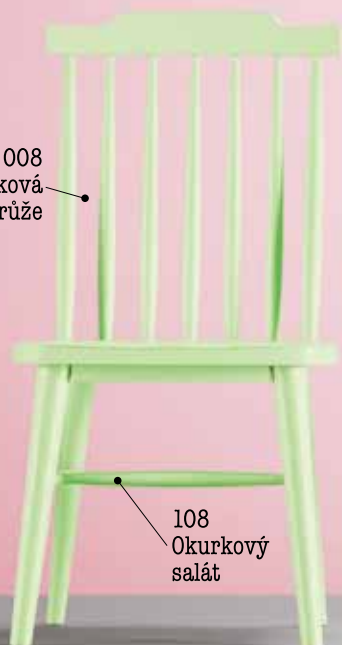
přírodní barvy Jílovky

Ekologické interiérové jílové barvy na všechny typy omítek, cihly, sádkokarton, tapety i dřevo. Vhodné i k renovaci nábytku.

Přírodní barvy bez akrylátů a rozpouštědel. Maximálně prodyšné a antistatické. Vhodné pro děti, alergiky a astmatiky.

Ty pravé kombinace pro vás si vyberte na
www.MLEKOVKY.cz

008
Šípková
růže



108
Okurkový
salát

113
Azurové
pobřeží



002
Smetana



203
Svěží
krokus



017
Srdce
ledovce



Barva roku 2021

Zatímco odcházejícímu roku kralovala klasická modrá, rok 2021 se ponese ve znamení bleděmodré! Cítíte, jak z této barvy vychází naděje? Světle modrá barva podle odborníků vyvolává pozitivní pocity, přináší do našeho života jasno. Jinak se této barvě říká také Aqua, je spojená s vodou a technologickým pokrokem. Podle bytových designérů je ideálním odstínem do interiérů, protože do nich vnáší příjemnou atmosféru. Ve světle modré budou k dostání větší kusy nábytku, jako jsou sedačky nebo křesla či dokonce komody. Rozhodně pak bude vévodit rozličným bytovým doplňkům, textilu, tapetám, obrazům, vázám nebo lampám.

spíše interiéry z minulého režimu. „*Moderní záležitosti je také dekorativní stěrka. Velmi oblíbené jsou na příklad v dekoru betonu, s perleťovými odlesky zase navozuje pocit luxusu. Ať už s citem vyberete jakékoliv provedení stěrky, bude vaší návštěvě hned jasné, že jste se nad svým interiérem alespoň trochu zamysleli,*“ dodává.

Skříně a interiéry bez věcí

Moderní interiéry jsou čisté, nezahlcené věcmi a zbytečnostími. V takovém interiéru se vám pak bude lépe dýchat a nebudete plýtvat časem na nekončící úklid, protože než otřete všechny sošky a dekorace na jedné straně bytu, můžete začít na té druhé... Zkuste se postupně dopracovat k minimalismu. Vytřídit věci, knihy, dekorace, oblečení. Na internetu najdete spoustu návodů, jak své bydlení očistit o dusivý přetlak nepotřebných věcí: o komínky oblečení, které léta nenosíte, o knihy, které už nikdy číst nebudete, nebo o suvenýry nahromaděné z prázdninových cest, o nichž už ani nevíte, kde jste je koupili.

Potom se zkuste zamyslet nad úložnými prostory. Pokud má váš byt menší rozměry, zkuste sáhnout po nábytku se zaoblenými tvary. Tento nábytek v retro stylu je designově zajímavý a ve své podstatě i nadčasový. Navíc minimalizujete zranění, protože zaoblené hrany jsou k vašemu tělu přece jen přívětivější.

Inspiraci ohledně minimalismu hledejte i ve Skandinávii. Severský styl vládne interiéřům už dlouho a zdá se, že ještě dlouho bude. I nábytek ze severu Evropy pro-

chází vývojem. Skandinávské interiéry tak už dávno nejsou jen černobílé. „*Skandinávský design ovlivňují ale i další vlivy – například velmi patrný je vliv Japonska a jeho minimalismu, textur a zemitých barev. Tento styl se nazývá Japandi, což je spojení slov Japan a Skandi. Podobný základ má i trend Seek Sanctuary představený na výše zmiňovaných německých veletrzích, který je o hledání klidu, meditaci, odpojení se od okolního rušného světa,*“ vysvětluje Jana Pěkná.

Alžběta Mrázová pak vyzdvihuje kvalitu nábytku. Dnes je totiž jednoduché levně vybavit byt, ale otázkou je jak estetika, tak i životnost postelí, skříní a stolů vyrobených narychlo a z laciné dřevotřísky. „*Ačkoli doba nahrává velmi konzumnímu pojetí nábytku, s čímž je spojena nízká cena a možnost rychlé výměny, přece jen se do popředí víc a víc dostávají nadčasové kusy nábytku z kvalitního materiálu,*“ kvituje bytová designérka.

Designové osvětlení

Výběr osvětlení je dnes natolik široký, že s ním můžete strávit celé hodiny a dny. Na druhou stranu si ve své domácnosti můžete se světlem pohrát a vyladit vše k dokonalosti. Kromě hlavního světla (lustru nebo zářivky) jsou populární také bodovky, lampy a lampičky, které umožní prosvětlit temnější místa, vytvořit romantickou atmosféru nebo příjemný čtenářský či pracovní koutek. Klasikou byly v nejen českých domácnostech dlouhou dobu obyčejné žárovky, edisonky, které prosvětlovaly obydlení lidí přes sto let. Jejich výroba sice v roce 2012 skončila, ale někdo si udělal zásoby, takže s nimi pořád svítí. Zastánci klasických žárovek na ně nedají dopustit zejména kvůli jejich jednoduchému výběru (záleží hlavně na výkonu), snadné výměně a příjemnému světlu, na než jsou naše oči za ty desítky let používání prostě navyklé. Různá srovnání ale ukazují, že klasické žárov-



ky patří k nejméně úsporným zdrojům. Například LED žárovka je oproti té klasické úspornější o 80 až 90 procent (rozhoduje správné používání). Spotřeba energie

LED pásky a hliníkové profily



Široký výběr LED pásků

- vnitřní i venkovní
- jednobarevné i vícebarevné
- dekorativní i velmi svítivé
- různé ovladače
- napájecí zdroje



Hliníkové profily pro LED pásky

- rohové
- přísazené
- vestavné
- závěsné
- nášlapné
- pro sklo



McLED®



může být až sedmkrát nižší.

Moderní zdroje světla, jako jsou právě LED žárovky, je nutné vybírat podle trochu jiných parametrů než klasické žárovky. Klíčovým parametrem je barva světla neboli teplota chromatičnosti udávaná v kelvinech (K). „Teplota světla ovlivňuje náš organismus, výběr proto nepodceňujte. Obecně lze do obývacích pokojů, dětských pokojíků, či ložnic doporučit teplé zdroje světla, které se vyznačují lehce nažloutlým odstínem. Tento typ osvětlení v našem organismu podporuje tvorbu melatoninu, který v nás vyvolává pohodu a podporuje klidový režim těla. Teplá bílá barva světla se pohybuje v rozmezí zhruba 2 700 do 3 400 kelvinů,“ říká Alžběta Mrázová.

Do koupelny pak doporučuje volit osvětlení s teplotou neutrální bílé, tedy kolem 5 000 kelvinů. „Na místech, kde se potřebujete soustředit, typicky pracovna, se naopak hodí světlo studené. Stimuluje myšlení a udrží nás více svěží, protože podporuje uvolňování serotoninu, za což může převládající modrá složka barevného spektra ve světle. Tato látka je zodpovědná za nastartování aktivity,“ dodává Alžběta Mrázová. Proto není studené světlo vhodné používat v místnostech, kde usínáte, nebo kde relaxujete před usnutím.

Pár hezkých (vánočních) dekorací

I do sebe-minimalističtějšího bytu patří dekorace a bytové doplňky. A že je dnes z čeho vybírat! Svíčky, lampičky, vazy, obrazy, polštáře a závěsy nebo květiny ve stylových květináčích. To vše dělá domov domovem! Bytové doplňky ovšem vybírejte s citem. Vsaďte na pár kvalitních kousků. Můžete nakupovat třeba u mladých designérů nebo zajít do antiku a poohlédnout se po

některých skvostech ve zmíněném stylu Art Deco.

Velkým trendem pak jsou pokojovky. Pokojové rostliny se stávají součástí samotného designového řešení, exteriéry se propojují s interiéry. Tento trend rozšířili zejména blogeri, kteří fotí různá aranžmá, v nichž nechybí pokojová rostlina. Oblíbené jsou různé druhy pokojovek nebo sukulentů, ovšem vždy zasazené ve stylovém květináči. Zkuste ve svém bytě udělat rostlinám místo. Hojnost živých rostlin potěší nejen oko, ale i duši. Navodí pocit pobytu v přírodě, mimo veškerý shon. Rostliny si žijí svým tempem, vytváří příjemné klima, a navíc zútulní jakýkoliv prostor.

A protože se blíží vánoční svátky, je jasné, že se doma neobejdete ani bez vánočních dekorací. Je jen na vás, zda je pojmete v minimalistickém nebo naopak okázalém stylu. Aktuální trendy ve vánočních dekoracích přejí hlavně tlumeným barvám a přírodním materiálům. Použijte, co už doma máte: rezné provázky, pytlou, zbytky látek. Kombinujte je s přírodninami, jako jsou šišky, jmelí nebo jehličnaté větvičky.

Vánoce se pak letos ponosou také ve znamení čistých a elegantních linií, v bílých a stříbrných odstínech. Vedoucí úlohu bude mít sklo. Ke slovu pak přijdou i zlatavé a bronzové detaily. V kontrastu s čistými liniemi pak budou geometrické tvary v klasických vánočních barvách, jako je zelená nebo červená. A jestli jste si nakoupili nové vánoční dekorace loni? Rozhodně je použijte i letos. Kombinujte. Ostatně nápadité sladění různých stylů je největším trendem současnosti.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com

ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

ORIGINÁLNÍ POVRCHY PRO DOKONALOU KOMBINACI



KATALOG



Více na www.SIRO.cz



SIRO
FASHION FOR FURNITURE

INZERCE

Truhlářství - Radek Leitl
Poděvouský 108
345 61 Staňkov
okres: Domažlice

Telefon + fax: 379 732 297
Mobil: 604 806 285
Email: nabytek.leitl@seznam.cz
www.nabytek-leitl.cz

Na zakázku vám vyrobíme repliky nábytku z masivu v mnoha variantách provedení a v kvalitní povrchové úpravě. Další službu, kterou vám můžeme nabídnout je renovace vašeho starého, i částečně poškozeného dřevěného nábytku, popř. vykoupení vašeho starého selského nábytku.

NÁBYTEK LEITL

Firma, TRUHLÁŘSTVÍ LEITL, byla založena roku 2000. Zabýváme se výrobou dřevěného masiv nábytku a replik lidového nábytku z konce 19. století.

Tento dřevěný nábytek, antik, vyrábíme z přírodního masivu. Přírodní dřevo je nejstarší a nejpřirozenější surovinou pro výrobu nábytku, proto jsou naše repliky nábytku z masivu příjemné jak na pohled, tak i na dotek. Masivní nábytek svým vzhledem vytváří klidný a útulný domov.

Povrchovou úpravu nábytku provádíme voskováním, čímž je zaručena absolutní nezávadnost nábytku. Voskování je ekologicky neškodné, velmi stálé, má antistatické vlastnosti a chrání dřevěný nábytek proti škůdcům



TEPLO DOMOVA ZAČÍNÁ V KUCHYNI

tak si ji zařídit?



Kuchyně je právem považovaná za srdce domova. Právě tady se připravují výjimečné pokrmy a pečou se ty nejlepší dezerty, u nichž se pak schází celá rodina. Kuchyně ale už dávno není jen místem, kde se vaří. Často tu bývá i jídelní stůl, u něhož se jen tak pije káva, povídá se, čte, někdy se tu dokonce i píšou domácí úkoly. Aby vám v kuchyni bylo pospolu dobře a trávili jste v ní společný čas rádi, stojí za to pořádně se nad jejím konceptem zamyslet. V potaz byste měli vzít nejen aktuální trendy, materiály a moderní spotřebiče, ale hlavně potřeby vaší rodiny. Přinášíme vám proto několik nápadů, jak kuchyni promyslet, uspořádat a navrhnout. Od myšlenky je pak už jen krůček k samotné realizaci.





Kuchyně nám většinou slouží několik desetiletí. Proto je jejím výběru a plánování vhodné věnovat dostatek pozornosti a času. Pomoci mohou odborníci, ale finální rozhodnutí bude stejně na vás. Pokud dům teprve stavíte nebo rekonstruujete byt, je nejlepší vzít ve fázi stavby v potaz i dispoziční řešení kuchyně. Až budete uvažovat o jejím zařízeních, vnímejte svůj interiér jako kompaktní celek, jehož součástí by měla být i kuchyně. Kromě dokonalé funkčnosti od ní požadujte i design. Zkuste zvolit jednotný barevný a materiálový koncept, a to nejlépe v takových tónech, které vás po prvních pár letech neomrzí. Dále je dobré postupovat od celku k detailu. Jste-li single nebo žijete jen v páru a domů se vracíte až večer, pravděpodobně vám bude stačit jednoduchá kuchyň, kde budete mít vše hned po ruce. Pokud ale máte rodinu a vaření je váš koníček, naplánujte si dostatečný prostor nejen na skladování jídla, ale i pro řadu užitečných domácích spotřebičů, které si časem jistě pořídíte.

Kuchyni si rozdělte na zóny

Možná, že už před očima vidíte barvy, v nichž by se měla vaše nová kuchyň-

ská linka nést. Nebo už se nemůžete dočkat, až si pořídíte všechny možné dekorace, květináky s bylinkami či konečně pořádný kávovar. Zadržte. Ze všeho nejdřív je nutné kuchyni dispozičně naplánovat. A to není jen tak. „*Uspořádání kuchyně je vlastně velmi složitý obor a zaslouží si pozornost. Existují pravidla, která by se měla dodržovat, aby byla kuchyně praktická a pohodlná. Jde například o určité zóny, jejichž umístění by mělo dávat smysl,*“ říká bytová designérka Alžběta Mrázová.

A co má konkrétně na mysli? Tak například předpokladem funkční kuchyně je správné umístění vodovodu, odpadů, elektřiny nebo odvětrávání digestoře. Tedy věcí, které nejsou na první pohled vidět, ale o funkčnosti zcela zásadně rozhodují. Klíčové je myslet i na všechny spotřebiče, jako je myčka, trouba, mikrovlnná trouba nebo indukční deska, které budou potřebovat vlastní elektrický okruh. Se zásuvkami nad linkou nešetřete, můžete je sdružit do pásů společně s vypínači.

Chytré zásuvky zabudované do pracovní desky jsou také šikovné, protože je lze vysunout či vyklopit podle potřeby. Samostatnou kapitolou je pak prostor jako takový.



SRM

SCRATCH-RESISTANT MATT

Nový povrch kovolaminátů Homapal, který umožňuje použít materiál i na horizontální povrchy. Materiály jsou odolné proti poškrábání i proti otiskům prstů.



 **HOMAPAL**


DUET
l a m i n a t e
www.duet.cz



Kuchyně musí být pohodlná, abyste měli vše po ruce a důležité součásti (zóny) na sebe navazovaly. Musí být i praktická, to znamená musí mít dobře využitý prostor na uskladnění věcí. Zároveň musí poskytovat i dostatek místa pro váš pohyb. V neposlední řadě pak musí zohlednit i zásady bezpečnosti. „Jak bude kuchyně ve výsledku vypadat, to do určité míry ovlivní vaše potře-

by a přání. V praxi ale bude mít hlavní slovo prostor, jeho členitost, velikost, umístění oken nebo topení. Při rekonstrukcích často rozhoduje i možnost napojení na vodovod a odpad. Podle těchto skutečností budete volit tvar kuchyňské linky,“ dodává Alžběta Mrázová. Co se týká tvarů kuchyňské linky, existuje bezpočet možností. Kuchyně může být jednoduchá, tedy line-



ární. Může mít tvar písmene L, U nebo G. Stejně tak může být vybavena ostrůvkem, případně mít tvar oblouku. Tím ale kuchyňská abeceda nekončí. Setkáte se také s kuchyněmi S, M, L či XL. Podobně jako v případě oblečení značí písmena i v tomto případě provedení od prostorově úsporných řešení až po ta velkorysá, kde se díky dostatku místa nebudete muset omezovat.

Ruku v ruce s dispozicí jde i logické uspořádání kuchyňské linky. Třeba takové, že nebudete muset horké hrnce přendávat tam a zpět, protože jsou zóny nelogicky rozmístěné. S dobře naplánovanou kuchyní budete mít

chy rozestaveny, jako při čtení zleva doprava. Leváci si pak kuchyni zařídí obráceně.

Kromě správného členění je žádoucí, abyste se v kuchyni mohli pohodlně pohybovat a stala se smysluplnou místností. Funkční a hezkou kuchyni lze vytvořit jak v panelovém bytě, tak ve velkolepé novostavbě rodinného domu. Při plánování dispozice kuchyně se pak bude hodit ještě jedna rada: dodržujte vzdálenost mezi hrnou pracovní plochy kuchyňské linky a zdi, nebo skříní za vámi, a to alespoň 90 centimetrů. Taková vzdálenost vám vystačí pro pohodlný pohyb po kuchyni i případný průchod další osoby.

Zařízení kuchyně pro praváka

- Odkládací plocha – třeba na zeleninu nebo maso před omytím.
- Dřez – omývání ingrediencí.
- Pracovní deska – příprava surovin, krájení, strouhání a tak dále.
- Sporák – vaření.
- Odkládací plocha – odstavování horkých hrnců a podobně.

dostatek prostoru, získáte i místo pro uskladnění nebo odkládání věcí. Stačí, když se budete držet několika málo pravidel.

Tak například sporák nestavte jedním bokem ke stěně. U sporáku je potřeba mít místo po obou stranách, jedno je na odložení horkého nádobí a druhá strana na přípravu a suroviny. U surovin v kuchyňské lince je třeba mít dřez. A u něj také odkládací plocha, například na zatím neomytou zeleninu. Pokud jste pravák, mějte kuchyňskou linku, a především přípravnu a pracovní plo-

Aby byla také krásná

Funkčnost není jediným požadavkem, který musí kuchyně splnit. To by bylo příliš smutné. Radostným krokem je plánování designu kuchyně. S tím souvisí tvary, barvy a dekory. „Velmi oblíbeným dekorem je momentálně bílá. Je to opravdu barva, kterou se nic v kuchyni nezkaží. Ustupuje se od lesklé a momentálně je populární matná, ostatně nejen v kuchyni, ale všude na nábytku. Úplně nejklassičtější je pak doplnění bílé kuchyně pracovní deskou v dekoru dřeva,“ shrnuje trendy Alžběta Mrázová.

Podle bytové designérky je ale samozřejmě možné opustit uzdu fantazii a vydat se cestou tmavé kuchyně. Tmavá barva vždycky působí luxusně, proto například správně zvolená kombinace černé a dekoru ořechu vnáší do interiéru nádech luxusu.

Co se týká tvarů, tak jsou dnes populární hlavně čisté linie, tedy rovná dvířka. „Pokud byste hledali profilova-



ná dvířka a chtěli být stále trendy, jediné, kde je to stále povoleno, je u bílé, nebo šedé kuchyně. Ta najde uplatnění ve venkovském stylu, ale i ve stylu Provence, v takzvaném stylu new hamptons nebo i ve skandinávském či romantickém stylu,” konstatuje Alžběta Mrázová.

I v případě materiálů pak budete mít na výběr. Kromě lamina je samozřejmě možné použít na výrobu kuchyňských dvířek i desky masivní dřeva. Jen je nutné ho správně ošetřit, aby nedocházelo k vlhnutí a kroucení dřeva a aby na vaší nové masivní pracovní desce zbytečně nevznikaly fleky, které je pak těžké odstranit.

U pracovní desky se na chvíli zastavíme. Je totiž jednou z nejvíce zatěžovaných částí kuchyně. Jsou na ni kladeny nejen nároky na vzhled, ale také na výdrž, odolnost proti vodě i vysoké teplotě. Proto se vyplatí investovat do odolné materiálu, který odolá teplotě i škrábancům. Velmi vytiženým místem kuchyňské linky je samozřejmě také dřez. A to dokonce i v případě, pokud je součástí vybavení kuchyně myčka. Dřez totiž slouží nejen k opláchnutí nádobí, ale také k omytí zeleniny a ovoce a k dalším nezbytným činnostem pro vaření. Jeho velikost by tak měla odpovídat počtu členů domácnosti a frekvenci vaření. Vybírat můžete z řady materiálů, od klasického nerezů až po krásné granitové dřezy.

Pomocníci na mytí i vaření

Alfou a omegou každé kuchyně jsou pak spotřebiče. Pokud vám to rozvody vody a elektřiny dovolí, rozstavte si je smysluplně, podle využití. Lednice by měla být ideálně vlevo a myčka na opačném konci. Pro leváky opět platí zrcadlově obrácená varianta. Vše dostane řád, vše budete mít po ruce a vystačíte tak i s menším prostorem, když po kuchyňské lince nebudete nádobí přendávat z jedné strany na druhou. Současně tak přispějete k vyšší bezpečnosti celé kuchyňské linky. Jelikož čas u sporáku, kde hrozí popálení, se zkrátí na nezbytné minimum. A naopak v jeho přítomnosti se nebudou vyskytovat nože, které byste měli neustále položené pod rukama apod.

Kuchyně pak bude estetičtější, pokud spotřebiče sladíte a některé, jako například myčku nebo chladničku, vestavíte do linky. Některé domácnosti pak jistě ocení i absenci mezer a spár mezi jednotlivými kusy linky a volně stojícími spotřebiči.

Při porovnávání spotřebičů se kromě příjemného designu a energetické spotřeby zaměřujte i na možnosti moderních funkcí, jako je například technologie šestého smyslu. Nepodceňujte ani hlučnost nebo ovládání spotřebičů. Velmi užitečná je také nanotechnologická úprava vnějšího povrchu, která minimalizuje otisky prstů, poškrábání nebo změny barevnosti. Řada domácností pak bezpochyby ocení i trouby se samočistící funkcí nebo ledničky, které není nutné odmrazovat, protože se o sebe postarají samy.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com

Vychutnejte si plnou chuť pravé espresso kávy v pohodlí domova



zásobník na 240 g
kávných zrn,
volba množství
umleté kávy



18 stupňů
regulace
hrubosti mletí



Výkonné 20 barové
čerpadlo



Parní tryska pro
napěnění mléka



Vyhřívaná horní
deska pro
nahřívání šálek

ESP 20101 BLACK pákový espresso kávovar

Kompaktní kávovar s výkonným 20 barovým čerpadlem, bojlerovým ohřevem, funkcí předspaření je stvořen pro přípravu oblíbené espresso kávy. K dispozici máte výměnná filtrační sítko pro přípravu 1 nebo 2 šálek najednou.

KM 1412 AROMATICO automatický kávomlýnek

Kávomlýnek s plochými kovovými mlecími kameny pro přípravu čerstvé porce mleté kávy. Bohaté kávové aroma si můžete vychutnat jak v espresso kávovaru, překapávači nebo mokka konvičce. Právě různé hrubosti mletí kávy můžete na mlýnku nastavit v 18 stupních.

JAK VYBÍRAT DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE?

Žádná domácnost se bez nich neobejde. Ať už jsou bílé, barevné, či v nerez, tvoří nedílnou součást našich domovů. Doprovázejí každý náš den. Naši přátelé – spotřebiče. Také zrovna uvažujete o nákupu?





Nejlepší kvalita za nejlepší cenu

Cílem nákupu většinou bývá spolehlivý, bezporuchový, ekologicky šetrný, energeticky úsporný a samozřejmě také designově dokonalý spotřebič, kterých současný trh nabízí nepřehledné množství. Na jednu stranu je dobré, že je takzvaně z čeho vybírat, na straně druhé je ale poměrně obtížné se v tak široké nabídce orientovat. A jak na to? Předně zjišťovat, pátrat, informovat se a především porovnávat. I při koupi elektrospotřebiče, ať již se jedná o rychlovarnou konvici za několik stovek, nebo americkou lednici za pár tisíc se rozhodně vyplatí vybavit se informacemi. Sledujte nabídky na trhu, akce zabývající se testováním výrobků, pročítejte renomované časopisy a navštěvujte specializované, ale hlavně nezaujaté internetové stránky, které neprovozuje žádný z výrobců. Ale ani sebelepší internetová stránka s tím sebelepším testem vám bude k ničemu, pokud se nebudete orientovat v používaných termínech a parametrech výrobku. Základním vodítkem je tak zvaný energetický štítek.

Podle čeho vybírat jednotlivé spotřebiče?

Chladnička

Populární jsou stále takzvané kombinace ledničky a mrazničky, přičemž chladnička může být umístěna nahoře i dole. Pořídit si ale můžeme i samostatnou chladničku a samostatný mrazák, nebo třeba jen chladicí skříň na víno. Hitem jsou tzv. chladničky side by side, které možná budete znát pod označením „americké“. Jedná se o dvoukřídlou chladničku, nejčastěji v kombi-

Tyto lednice se vyrábějí v šířkách 90 cm (díl 60+30) a 120 cm (dva stejné díly 60+60). Velký prostor vyplnili výrobci chladniček bravurně. Chladicí prostor rozdělili na různé zóny tak, aby každá potravina měla správnou teplotu. Můžeme tak využít chladicí zónu pro maso a uzeniny, menší chlazení pro sýry a samozřejmě také zónu pro zeleninu. Některé typy mají prostor na rychlé zchlazení nápojů. Nadstandardem je zóna biofresh, kde jsou teplota i vlhkost vzduchu upraveny tak, aby potraviny vydržely několikanásobně déle. Specialitou velkých chladniček je netradiční výbava. Mezi nejčastější patří výrobce ledu. Ten může být umístěn v mrazicí části (jedná se o nádobu, ve které se vytvářejí kousky ledu) nebo přímo ve dvířkách lednice. Do otvoru ve dvířkách pak stačí postavit sklenici a zmáčknout dávkovač. Do sklenice vypadne odměřená dávka ledových kostek, u některých typů pak eventuálně ledová tříšť.

Pečící trouba

Nejprve bychom se měli zamyslet nad tím, co od ní vlastně požadujeme. Měla by to být zřejmě nízká spotřeba energie, pečení bez připalování, bezpečná manipulace s rozpálenými plechy a pekáči, pohodlné a rychlé pečení. Pára by měla být odváděna přímo do digestoře a to, že trouba umí péci klasicky i takzvaně horkovzdušně, stejně jako grilovat, případně gratinovat, bývá standardní funkcí. Moderní trouba však umí mnohem víc.

Mnohé vestavné trouby dnes obsahují mikroprocesor, který přesně řídí jejich chod a vy na displeji pouze navolíte typ připravovaného pokrmu, vložíte suroviny do mísy a v klidu počkáte, až vás trouba signalizací upozorní, že jídlo je hotové. Dokonale propracované programy, zvané Multifunkce Plus, EPS, Auto-

TAD atd., přesně určí, jak kterou surovinu připravit a trouba pak například chvíli peče zespodu na 150°C, chvíli z obou stran na 200°C a spouští horkovzduch. Pokud máte svůj speciální recept, můžete ho přímo do trouby naprogramovat a pak péci podle něj z paměti trouby. To vše bez sebemenšího zápachu díky aktivnímu katalyzátoru.

Popálení dětí se také bát nemusíte, trouby obsahují bezpečnostní zámek a při běžném pečení teplota na až čtyřikrát zasklených dvířkách vystoupá na 25°C až 40°C. Při programu pyrolýza, kde se vnitřek trouby ohřeje až na 500°C po dobu až dvou hodin a dokonale ji tak vyčistí, se teplota dveří pohybuje kolem 65°C. Během této doby jsou dvířka zamčená a není možné troubu otevřít.

Specialitou je klasická horkovzdušná trouba se zabudovaným mikrovlnným

ohřevem. Program auto-stop při jeho aktivaci vypne troubu po deseti hodinách chodu.

naci s mrazákem. V prostorné chladicí skříni můžeme uložit širokou škálu potravin a nápojů. Side by side je doslova přeloženo jedna vedle druhé, bok po boku.



 **WÜSTHOF**



**WÜSTHOF**
Classic Ikon

 **vítěz testu**

hodnocení: 76 %
v testu: 26 výrobků
dTest 7/2018

www.dtest.cz

**OCENĚNÁ KVALITA – MADE
IN GERMANY / SOLINGEN**
již od roku 1814

CLASSIC IKON

DISTRIBUTOR V ČR A SR: RÖSLER PRAHA SPOL. S R. O., K HORKÁM 19/21, 102 00 PRAHA 10, TEL.: 267 188 011, WWW.WUSTHOF.CZ

Varná deska

Elektrické varné desky, klasické nebo indukční, také nezaostávají v moderních technologiích za ostatními spotřebiči. Moderní sensorové desky umožňují dotekem nastavit program konstantní teploty cca 35–45°C pro rozpouštění čokolády, másla nebo ohřívání mléka. Funkce JetStart, Boost atd. umožní velice rychlé roze-hřátí plotny. Další funkce umožní dosáhnout bod varu a poté udržovat pozvolné vaření. Jednotlivé plotny je také možné načasovat – kdy se zapnou, jak dlouho budou vařit a kdy dojde k jejich vypnutí.

Úplnou specialitou je potom dálkové ovládání varné desky, které můžete připevnit třeba na stěnu. Další vy-možeností jsou výsuvné senzory, které ve speciálním nádobí hlídají teplotu připravovaného pokrmu a ne-může tak dojít k jeho přetečení přes okraj hrnce – toto oceníte např. při ohřevu mléka.

Bezpečnost je i zde důležitá – varné desky obsahují bez-pečnostní zámek a pokud je teplota ploten vyšší než 65°C, indikují jí rozsvícenou kontrolkou. Nejmodernější desky senzorem kontrolují i to, aby teplota na plotně nepřesáhla 300°C, což zamezuje například vzplanutí oleje na pánvi a pokud polijete ovládací panel, varné zóny se automaticky vypnou. A to nejlepší na závěr. Po-kud patříte mezi ty, kteří si cestou na dovolenou vzpo-menou, že opět nechali plotýnky zapnuté, jistě vás po-těší, že většina moderních varných desek se po deseti hodinách vypne sama.

Myčka na nádobí

Při výběru myčky si všimněte především stupně účinnosti mytí, sušení, představitelnosti košů, spotřeby vody, ale i to, jestli spotřebič dokáže rozpoznat speciální tablety na mytí nebo jen prášek.

U myček nádobí je dnes již standard tzv. aquastop, senzor, který hlídá, aby z myčky neunikla voda – jeden je umístěn na přívodní hadici vody a jeden je na dně myčky. Tyto senzory reagují na zvýšenou vlhkost. Mnozí výrobci si funkce pojmenovávají po svém, ale jedná se často o jedno a totéž, takže aquastop u jednoho je to samé jako aquablok u druhého.

Komfort mytí zajišťuje aquasenzor na odtokové hadici, který rozpozná zakalení vody vloženého nádobí a tím přesně nastaví délku mytí, teplotu mytí a dávkování saponátů. Samozřejmostí jsou informace o docházejícím leštidle a soli, stejně tak doba do konce mytí a možnost odložit start až o 19 hodin. Plně integrované myčky obsahují InfoLight – jedná se o světelný bod informující o průběhu mytí – když zhasne, je domyto. U nejmodernějších myček tedy pouze naskládáte nádobí, zmáčknete tlačítko a vše se nastaví samo. A vy jste o tom informováni na multifunkčním displeji.

Digestoř

Kromě výjimečného vzhledu digestoře je její nejdůle-žitější vlastností odsávat vzduch od varné desky. To by ale bylo na dnešní dobu přeci jen poněkud málo, takže

i zde výrobci připravili řadu vylepšení. Na elegantním dotykovém panelu je možné pozvolna nastavit výkon odsávání na stále používanějším šterbinovém odsava-či – ze spodu není klasická mřížka, ale rovná plocha s několika úzkými šterbinami. Senzory digestoře samy podle teploty a vlhkosti poznají, kdy se začíná vařit a spustí chod. Samozřejmě cca 10–15 minut po vaření automaticky chod zastaví. Na panelu se také dozvíte, v jakém stavu jsou filtry a zda nepotřebují vyčistit.

Jako příslušenství je k odsavači možné dokoupit dál-kové ovládání, abyste mohli pachy v kuchyni regulovat z pohodlí křesla. Nejinteligentnější odsavač par vybave-ný technologií ICS (DeDietrich) se zapíná automaticky spolu s varnou deskou a jemné senzory přesně podle způsobu vaření a množství pachů řídí jeho výkon. A po-kud i toto je málo, pak je možné si pořídit digestoř s či-dlem, které vám na displeji zobrazí vnitřní i vnější tep-lotu domu, vlhkost vzduchu a zda je venku zataženo, nebo svítí sluníčko.

Takže, jak se vyznat v parametrech spotřebičů a na co při jejich koupi dávat největší pozor, už víte. Teď už jde jen o to vybrat si výrobek, který bude vyhovovat va-



šemu vkusu. Obecně platí, že elektrospotřebiče by de-signově měly splynout s typem a tvarem kuchyně, tedy především nerušit a celkově s ní ladit. Jinak je vše jen a jen na vás. Tak, ať vám slouží.

Text: Iva Nováková,
foto: Shutterstock.com

ZÁLOŽNÍ ZDROJE ASTIP – ELSTON



Vhodné pro zálohování krbů, kamen a kotlů,
oběhových čerpadel a solárních systémů

Záložní zdroje ELSTON jsou schopné napájet všechny druhy elektronických oběhových čerpadel, a to díky sinusovému tvaru výstupního napětí. Záložní zdroje ELSTON jsou také vhodné pro napájení jak plynových, tak i automatických kotlů.

Vybavené sadou pro prodloužení doby zálohování – DUO

Při dlouhodobých výpadcích vzniká potřeba zachovat nepřetržitý provoz záložního zdroje a tím i zálohovaného zařízení v případě, kdy již integrovaný akumulátor překračuje maximální možnou délku doby zálohy. Z tohoto důvodu je součástí dodávky zdrojů označených DUO propojovací sada. Ta slouží k propojení záložního zdroje s externím akumulátorem.

Vybavené autodiagnostikou

Každý záložní zdroj ELSTON průběžně kontroluje své funkce. Pokud autodiagnostika zdroje zjistí poruchu, spustí se alarm a výstup zdroje se samočinně přepne na elektrickou síť.

Sinusový tvar výstupního napětí

Výstupní zásuvka záložního zdroje ELSTON má shodný průběh napětí a proudu se sinusovým průběhem v běžné zásuvce el. sítě 230 V/50 Hz. Tato skutečnost umožňuje bezpečné zálohování všech elektronických zařízení. Záložní zdroje snesou až desetinásobné přetížení.

Studený start

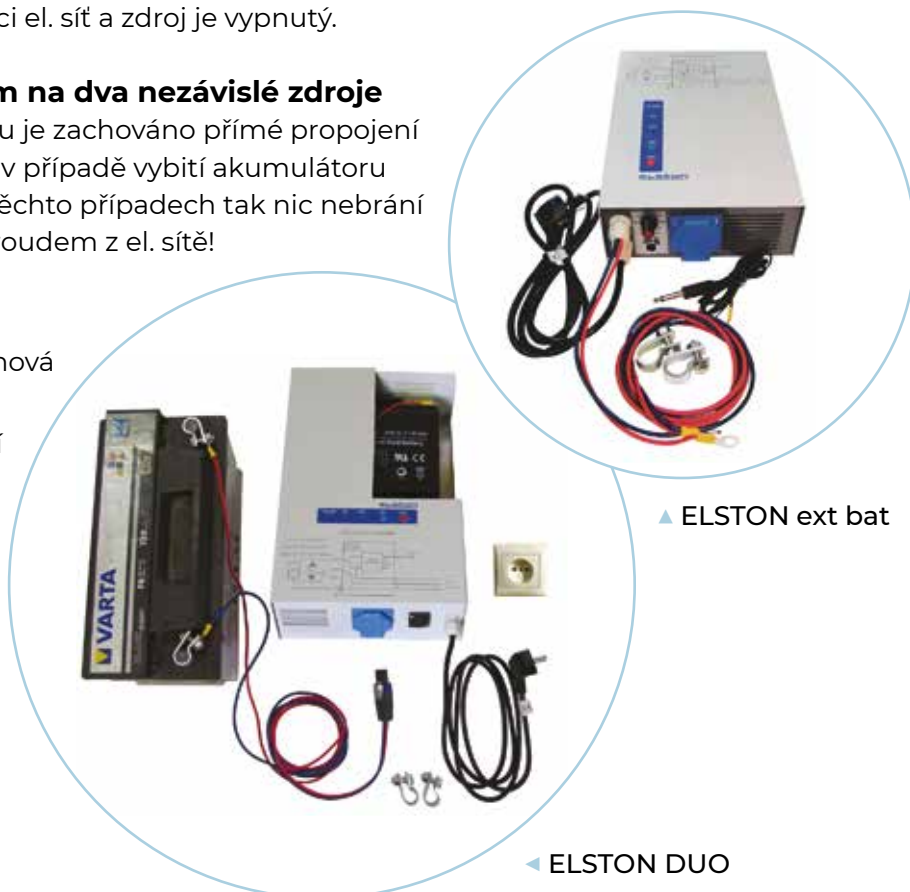
Zdroj lze zapnout i ve chvíli, kdy není el. síť ve funkci. Hodí se např. v momentě, kdy není momentálně k dispozici el. síť a zdroj je vypnutý.

Zdroje vyhovují požadavkům na dva nezávislé zdroje

V případě nečinnosti UPS režimu je zachováno přímé propojení ze sítě. Propojení je zachováno i v případě vybití akumulátoru nebo poruchy zdroje. Ve všech těchto případech tak nic nebrání napájení čerpadel nebo kotlů proudem z el. sítě!

TŘI ŘADY ZDROJŮ ELSTON

- ELSTON EKO – pro nízkopříkonová čerpadla (max. do 30 W)
- ELSTON ext bat – pro napájení z externího akumulátoru, pro všechny typy kotlů
- ELSTON DUO – včetně propojovací sady pro externí akumulátor



▲ ELSTON ext bat

◀ ELSTON DUO

www.astip.cz

PROMĚNA KOUPELNY

ZAŘIĎTE SI JI PODLE
SVÉHO GUSTA



V koupelně začínáme a končíme den, a tak je přinejmenším stejně důležitá jako ložnice. Abyste se na ranní i večerní rituály těšili, vytvořte si koupelnu, v níž vám bude dobře, která splní všechna vaše očekávání a která bude krásná i praktická zároveň. Dnes můžete vybírat z nejrůznějších stylů i z rozličných tvarů a velikostí umyvadel, van nebo sprchových koutů. O tom, jak bude koupelna působit a jak bude funkční, rozhodují z velké části i obkladačky a úložné prostory. Ukážeme vám, jaké jsou aktuální trendy a poradíme vám, jak vybrat skříňky a poličky do malé i větší koupelny.



Koupelny už dávno nevnímáme jen jako nezbytnou místnost, kde se sprchujeme nebo si čistíme zuby. Stejně jako ostatní části bytu se i koupelny stávají stylovými a vévodí tu design. Nová koupelna přitom nemusí stát majlant. I trendy obkladačky, netypické vany nebo důmyslný koupelnový nábytek můžete pořídit za příjemnou cenu. Vše je zejména o nápadu. Dnešní doba je pak



krásná v tom, že na své si přijdou milovníci rozličných stylů – od minimalismu, přes venkovský až po industriální styl. Je jen na vás, jakému dáte přednost. Myslete přitom i na nadčasovost, která by se měla odrazit jak ve výběr barev, tak materiálů.

Konec smutných koupelen

Design koupelen je dnes v podstatě nekonečný. S využitím keramických obkladů, dlažeb a nejnovějších technologií dnes dokážou světoví výrobci vytvářet nepřeberné množství optických efektů i formátů. A záleží jen na vkusu každého, po čem sáhne. Zorientovat se v široké nabídce obkladaček a dlažeb pak pomohou i současné trendy. A ty teď přejí barvám. „Stejně jako v jiných místnostech, i v koupelnách odzvonilo výrazným a teplým barvám a ke slovu se dostaly odstíny šedé, krémové, antracit, či bílá. Samozřejmě dochází ke kombinování výše zmíněných dekorů,“ říká bytová designérka Alžběta Mrázová.

Kromě tlumenějších módních odstínů se o slovo hlásí i vzory a divočejší barvy. Pokud máte rádi motivy květin, budete ve svém živlu. Zvolit totiž můžete i obkladačky

s přírodními motivy, s květinovými či rostlinnými vzory. V oblibě jsou také zvířecí nebo ptačí motivy, žádání jsou například kolibříci nebo plameňáci. Pro koho jsou vzory moc, ocení pastel. Nejsou tak výrazné a pro oči jsou příjemnější, hned tak se neokoukají. Pokud chcete, aby vaše koupelna byla pozitivní, zvolte například bleďomodrou, která se má stát barvou roku 2021, sáhněte po zelenkavé, světle růžové, pudrové nebo broskvové. A jestli máte cit, klidně tyto barvičky kombinujte.

Kdo má rád klasiku a nadčasovost, tomu přijde vhod mramorová dlažba. Jistě, pravý mramor je drahý, opravdu hodně drahý. Naštěstí ale existují imitace! Zvláště pokud sáhnete po dekoru s bohatou kresbou, může se vaše koupelna stát vlastně docela oduševnělým místem. Návrháři pak opět vytvořili různé designy imitace mramoru, a to od vzhledu, který vychází ze skutečných přírodních mramorů až po velmi moderní a volné interpretace. „Mramorové obklady, které byly v sortimentu keramiček již dříve, budou mít ještě větší formáty. Imitace mramorů totiž v místnostech nejvíce vyniknou ve velkých rozměrech, čímž podtrhnou jejich luxusní vzhled,“ přibližuje designérka Veronika Prouzová.

Dlouhodobě se pak na horních příčkách oblíbenosti drží černá a bílá. Můžete je použít samostatně nebo v kombinaci. Vybírat můžete z nepřeberné množství povrchů, od optických efektů, hry světla a stínu, přes mozaiky až po černobílou terazzo. A tak černobílá kombinace nebude nikdy nuda a můžete si ji přizpůsobit svému gustu.

Když máte vybraný dekor, je čas zamyslet se nad formátem. Módní jsou velkoformátové obkladačky, klasické rozměry i mix velkých a menších dlaždic, které respektují dispozice koupelny, respektive prostor opticky upravují. „Sice je jako u všeho možná obrovská variabilita a zobecňování je velmi problematické, dá se ale všeobecně říci, že v oblibě jsou dlažby a obklady především ve formátu šedesát na šedesát nebo třicet na šedesát. Oblíbené jsou i speciální tvary, jako je šestiúhelník, šestiúhelníková mozaika a podobně,“ dodává Alžběta Mrázová.

Další otázkou, kterou je nutné při výběru obkladaček a dlaždic zodpovědět, je, jaké povrchové úpravě dáte přednost. Vedle lesku se stále více prosazuje mat, který je v řadě ohledů snazší na údržbu.

Dřevo do koupelen patří

Velkým trendem posledních několika let jsou pak dřevěné dekory. A to skutečné i imitované. Z druhé kategorie jsou oblíbené především keramické „dřevěné“ dlažby v medových odstínech, které jsou velmi oblíbené i mezi českými zákazníky. „Každá nově představená dlaždice vypadá jako pravé dřevo a detailně zachycuje jeho suky a barvy. Oproti loňsku ale budou dlažby ve vzhledu dřeva působit o něco méně rustikálním dojmem a budou

polysan 

český výrobce sprchových zástěn a van



Vana MARLENE
Elegantní design
Akrylátový záklop
Hydromasážní systém Hydro Air

elegantnější," vysvětluje Veronika Prouzová.

Pro ty, kteří se bojí použít v koupelně dřevo, jsou obklady a dlažby s imitací dřeva ideálním řešením. Je však velmi důležité dbát na kvalitu provedení dekoru, aby výsledek působil opravdu přirozeně. Ze stejného důvodu doporučuji volit pouze rektifikovanou dlažbu, díky níž budou spáry mezi jednotlivými dlaždicemi minimální. Keramické parkety jsou pak skvělou variantou



pro všechny, pro něž je v procesu rozhodování důležitý prvek udržitelnosti. Na jejich výrobu nemusí být totiž pokácen ani jeden strom.

I pravé dřevo má ale v koupelně své místo, pokud jsou splněny některé předpoklady. Koupelna je totiž specifické prostředí, kde drží vlhkost, proto pokud uvažujete o použití dřeva v koupelně, měli byste nejdříve zajistit dobrou větratelnost prostoru. Potom si můžete užít všech výhod dřeva, jež vytvoří pocit útulna a prostor opticky zjemní a pocitově zateplí. Navíc se skvěle kombinuje s dalšími materiály, barvami. Jeho kresba a téměř nespočet barevných tónů tváří originalitu prostoru domu či bytu.

Dřevo se pak nejčastěji objevuje na koupelnovém nábytku, deskách pod umyvadlo, koupelnových doplňcích, rohoží do sprchového koutu a podobně. Výjimkou není ani umyvadlo samotné. Nejčastěji v nabídkách výrobců a obchodů najdete vybavení do koupelny z ořechu, palisandru, dubu, bambusu a dalších exotických dřevin. Takto použité dřevo je nejčastěji ošetřeno olejem nebo voskem, které zachovají přírodní matný vzhled dřeva. Používá se také lak, který vytvoří lesklý povrch.

Místo na koupelnové drobnosti

Aby koupelna působila čistě a uklizeně, je nutné vyba-
vit ji úložnými prostory. Dnešním koupelnám totiž vládne jednoduchost a lehkost, takže je více než žádoucí mít dostatek skříní, poliček a dalších schovávaček na kosmetiku, mýdla, šampony, krémy, osušky, fén, holicí

strojek a další nezbytnosti.

Úložné prostory mají své místo i v malých nebo docela
miniaturních koupelnách, kde je ovšem nutné vše promyslet do detailu a pravděpodobně se řešení neobejde bez nábytku na míru. Krom toho je žádoucí zařídit koupelnu tak, aby vynikly materiály a barvy nábytku – ten by pak měl ladit se zvolenými obklady. V malé koupelně zvolte spíše nábytek do výšky. V tomto směru jsou vám nakloněny i trendy – v oblibě jsou hlavně úzké vysoké skříňky, které budou slušet i prostornějším koupelnám. U koupelnového nábytku dnes převládá trend hranatých tvarů s použitím osvědčené bílé barvy v kombinaci s různými odstíny dřeva. Co se týká barev, tak moderní nábytek do koupelen pořídíte zejména v neutrálních odstínech, jako je bílá, béžová, hnědá, šedá nebo okrová. Stále častěji se ale můžete setkat s barvami, které jsou žádoucím oživením každé koupelny. Stejně jako v obkladech, i zde se o slovo hlásí pastelové odstíny, například světlemodrá nebo zelenkavá či růžová.

V koupelně platí, že čím více skříněk, zásuvek a poliček, tím lépe. Praktické jsou spíše skříňky s dvířky a zásuvkami než otevřené police, které vystavené nezbytnosti neuchrání před prachem. Milovníky pořádku pak nadchnou nejrůznější organizéry do zásuvek, které oddělí zejména drobnou kosmetiku a další menší věci.

Velmi oblíbené jsou skříňky pod umyvadlo, které využívají prostor, jenž by jinak zůstal plonkový. Navíc často mají i tu moc, že schovají nevzhledný sifon, což se týká zejména koupelen staršího data. Pokud je skříňka dobře organizovaná, umožní uložení celé řady potřeb a věcí. Nevadí přitom, jestli má dvířka, nebo je plně výsuvná. Jedinou její nevýhodou jsou částečně omezené vnitřní prostory kvůli sifonu pro odpad.

Koupelnám pak sluší také drátěný program, který jednoznačně patří mezi účelné systémy pro uložení potřebných věcí. Praktické jsou zejména výklopné koše, kam je možné pohodlně uložit ručníky a osušky, ale třeba také špinavé prádlo. Takové koše jsou nejen praktické, protože zajišťují dostatek vzduchu, ale také úsporné, protože zabírají minimum volného prostoru v koupelně.

Do koupelen zároveň patří i poličky. Ať už na kosmetické drobnosti, parfémy nebo třeba pokojové květiny (i ty mají v koupelnách své místo a zvolit byste vždy měli druhy, které dobře snášejí vlhkost. Otevřené police jsou naprosto variabilní, můžete je zavěsit kamkoli. Menší plastové nebo kovové poličky lze umístit vedle umyvadla a využít je pro ukládání ručníků nebo pro odkládání hygienických a kosmetických potřeb.

Nutností je pak v každé koupelně skříňka se zrcadlem. Ta je naprosto ideální pro uložení drobností – takže budete mít stále vše uklizené. Skříňka disponuje úložným prostorem a zrcadlem zároveň, nabízí místo na krémy, parfémy, vody po holení a další věci, které vám zlepšují každý den.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com

Víceúčelový zastříhovač

Poradí si se
všemi partiemi
jeho i jejího těla.



Zastříhování,
tvarování a holení



Nože z kvalitní
nerezové oceli



20 délek střihu
(0,5-10mm)



Nabíjení přes
USB kabel
Výdrž 30 min



Okamžitě
připravený
k použití

ECG ZH 1321 ZASTŘIHOVAČ

Multifunkční zastříhovač vousů pro zastříhování, tvarování a holení. Možnost nastavení 20 délek střihu (0,5-10mm) otočným ovládacím kolečkem. Akumulátorový provoz, praktické nabíjení přes USB kabel a kompaktní rozměry předurčují mít zastříhovač s sebou i na cestách.



PRO DOBRÝ A KVALITNÍ SPÁNEK

Prospíme třetinu života. V ložnici jde více než v jakékoliv místnosti jen o estetiku, ale především o zdraví. Jak se totiž vyspíte, takový bude celý následující den.



Základem je vhodná místnost

Nejzákladnějším úkolem je vybrat pro ložnici správnou místnost, která bude dobře větratelná a nebude v ní příliš teplo ani příliš zima. Ideální je proto severní strana. Ložnice by měla působit klidným dojmem a její zařízení působit harmonicky. V této místnosti přece chcete odpočívat a ne se nijak rozptylovat. Dejte tedy přednost jemným a tlumeným barvám. Zářivé barvy na velkých plochách rozhodně nejsou vhodné, červené, žluté či oranžové tóny sice působí povzbudivě, ale v některých případech až agresivně. Ideální proto bude neutrální bílá, kterou můžete na jedné stěně doplnit tapetou či fototapetou s přírodním motivem. Klid navodí zemité odstíny, tedy odstíny hnědé, béžové a zelené. Vhodná je i paleta vzdušných barev, třeba světle modrá a šedá, ale je nutné přihlídnout k tomu, že tyto barvy působí zároveň chladivě. Pokud přece jen toužíte po teplých barvách, sáhněte raději po burgundové, která působí smyslně. I v tomto případě ji doporučujeme použít pouze na drobnější plochu nebo na doplňky.

Jakou postel?

Rozhodně nepořizujte postel položenou na zemi či paletách, i když v posledních letech takové přicházejí do módy. Tato varianta skrývá velká rizika, například vystavení těla chladu a prachu od země. Čím je postel nižší, tím komplikovaněji se z ní vstává. Zdravý člověk by měl mít postel vysokou 45 až 55 cm. Pro seniory a lidi s omezenou pohyblivostí budou pohodlnější postele vyšší. Šířku přizpůsobte vašim nárokům. Postel by měla být minimálně o 20 cm delší, než je výška spáče. Člověk vyšší postavy (180 cm a více) by měl zvážit postel prodlouženou. Šířka je též velmi důležitá, širší postel nabízí větší pohodlí.

Vyberte tedy postel fortelnou, která bude mít pevný a stabilní rám. A ještě jedna rada: manželskou postel nikdy neumísťujte do rohu. Postel pro dva by měla být vždy dostupná z obou stran.



Ze dřeva, z kovu nebo z látky?

Trh nabízí velký výběr dřevěných postelí. Dřevo je ideálním materiálem, protože je přírodní, hřejivé a konců i krásné. K výrobě se používá zejména borovice, buk a olše.

Do módy však přicházejí i postele kovové, které jsou díky pevné a stabilní konstrukci téměř nezničitelné.

Čalouněné postele, jejichž boky a čelo jsou polstrované a potažené látkou, jsou sice finančně dostupnější, ale podle našeho názoru méně vhodné. Čalounění totiž musíte pravidelně čistit a nezanedbávat pravidelnou údržbu jako je vysávání.

Komfort zvýší rošt

Sebekvalitnější matrace nebude mít stoprocentní účinek, nebude-li ležet na matracovém roštu. Matrace totiž musí dýchat, což jí umožní mezery mezi lamelami. Když si koupíte rošt s lamelami uchycenými v pevném rámu, budete spát ještě pohodlněji. Pružné lamely matrace se lépe přizpůsobí vašemu tělu. Takový rošt má většinou rozmístěné pevnostní zóny



AMONIT

Kvalitní **vestavěné skříně** od českého výrobce již od roku 2007

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ SE ZÁRUKOU

Vestavěné skříně jsou běžnou součástí dnešních domácností. Jako uživatel jistě oceníte jejich praktičnost, variabilitu provedení a moderní vzhled. Vestavěné šatní skříně Amonit si můžete sami přizpůsobit na míru Vašim potřebám. Můžete využít také možnosti vytvořit si vlastní **návrh vestavěné skříně** v našem 3D návrháři a my Vám obratem zašleme kalkulaci. Můžeme Vám nabídnout vestavěné skříně a nábytek na míru od zavedené firmy v kvalitním provedení a za rozumnou cenu, včetně záručního i pozáručního servisu.

Naše výrobky nešidíme. Používáme pouze kvalitní materiály od ověřených dodavatelů. Na vnitřek i vnějšek skříně používáme lamino síly 18 mm s ABS hranou 2 mm. Zásuvky máme v základu osazené plnovýsuvy s nosností 40 kg. Na **vestavěné skříně** dáváme **záruku 10 let**. V naší vzorkové prodejně u metra Háje Vám předvedeme všechny vzorky skříní a rádi Vám poradíme s výběrem.



Děláme také

KUCHYNĚ NA MÍRU

603 104 651 haje@amonit.cz

Kosmická 747/21, 149 00 Praha 4-Háje Po-Čt 10-12 | 13-18 Pá 10-12 | 13-17

www.amonit.cz

TIP

Večery s knihou

Pokud vám to rozloha ložnice dovolí, využijte ji nejen ke spánku, ale najděte v ní i příjemný, útulný čtecí kousek s praktickým křeslem.



kopírující tvar páteře. Je-li pod lůžkem úložný prostor, je dobré zvolit rošt vybavený vyklápěcím či zvedacím patentem, který umožní snadný přístup k uloženým věcem.

Jak vybrat správnou matraci

Výběr matrace je pořádně náročný úkol. Pro komfortní spánek je totiž důležité zohlednit několik kritérií. Investujete do třetiny svého života, proto by neměla být prioritní pouze cena. Rozhodně nekupujte matraci v supermarketu, byť by byla nabídka jakkoliv lákavá. Matraci kupujte vždy ve specializovaných prodejnách a neostýchejte si ji vyzkoušet. A zkoušejte klidně dlouho a ve všech svých oblíbených spacích a relaxačních polohách. Odborní prodavači v prodejnách vám jistě vysvětlí, co matrace umí a jak o ni pečovat, aby vám dlouho vydržela.

Stěžejní je tuhost matrace. Ta by neměla být příliš tvrdá

ani příliš měkká. Lidé s vyšší hmotností by měli zvolit matraci tvrdší. Tvrdší matrace by měli zvolit i lidé upřednostňující spaní na zádech či na břiše. Lidé, kteří upřednostňují spaní na boku, by měli volit matraci měkčí. Při výběru tuhosti matrace také vycházejte ze svých zkušeností. Na čem se vám lépe spí?

Výběr matrace rovněž ovlivňují zdravotní problémy, například s páteří. Rozhodně se řiďte radou odborníka ve specializované prodejně.

Důležitým aspektem je i výplň. Před klasickou pružinovou matrací dejte přednost matraci z paměťové pěny, která se dokonale přizpůsobí tvaru těla. Pokud nechcete ustoupit z požadavku na elasticitu a vzdušnost, zvolte matraci z takzvané studené pěny. Ty vyhovují i alergikům. Trh nabízí také matrace z bio pěny, které se svými vlastnostmi vyrovnají umělým pěnám a jsou šetrnější k životnímu prostředí. Ekologickou variantou jsou tzv. futony, bavlněné matrace plněné různými přírodními materiály (bavlna, vlna či kokosové vlákno).

Kdy je čas na výměnu matrace?

Teď trochu předběhneme. Životnost matrace se udává kolem 7 až 10 let. Každou noc totiž absorbuje váš pot a mikroskopické částičky vaší pokožky, vlasů i nehtů. Po určité době ztrácí své vlastnosti i pravidelně čištěná a vysávaná matrace. Hygiena je také hlavním důvodem výměny matrace, a to i tehdy, pokud je matrace po 7



až 10 letech používání konstrukčně v pořádku a pohodlná.

Pokud se uprostřed matrace vytvoří prohlubeň nebo v ní cítíte proleženiny či hrboly, matrace vydává při pohybu zvuky, je čas na její výměnu. Stav matrace vyhodnotíte také podle kvality spánku. Pokud špatně spíte a ráno se probouzíte rozlámaní, jedná se o další signál, který napovídá, že matrace už dosloužila.



Jak si kdo ustele, tak si lehne

Styl dotvářejí také lůžkoviny. Sem patří polštáře, deky, povlečení, potah na postel nebo pléd, záclony, závěsy a koberce. Výběr množství textilních doplňků závisí samozřejmě na vašich potřebách a vkusu, ale také na tom, zda netrpíte alergiemi. V textiliích a zvláště v ložnici se tyto domácí alergeny rády zdržují. Textil je důležité pravidelně vysávat, prát a větrat. Menší kobereček u postele je vhodnější než velký koberec, závěsy můžete vyměnit za rolety a lůžkoviny vyberte takové, které mají označení „vhodné pro alergiky“.

Klasickým materiálem, ze kterého se vyrábí povlečení, je bavlna. Neprohloupíte s ní, protože dobře saje vlhkost, je měkká, pružná a dobře hřeje. Ani údržba není příliš složitá, protože bavlna dobře snese i vysoké teploty. Dá se prát až na 70 stupňů. V českých domácnostech se zabydlel i krep zejména díky své snadné údržbě – nemusí se žehlit. Pro zimní měsíce je vhodný hřejivý fla-

nel, jehož nespornou výhodou je vysoká savost a dobrá izolace tepla. S údržbou je to ovšem horší, hebkosti lze dosáhnout jen použitím změkčovadel a aviváží.

Náročnější dají přednost damašku. Velmi vyhledávané je i jednobarevné lněné povlečení, které bude sice věčně zmačkané, ale bude ideální pro toho, kdo si potrpí na nedbalou eleganci.

Co se týče dekorů, je na výběr opravdu mnoho a vždy byste měli dbát na to, aby barva lůžkovin ladila s interiérem. Standardní rozměry příkrývky jsou 140 x 200 cm a polštáře 70 x 90 cm.

Noční stolek je třešničkou na dortu

Nezbytností je noční stolek vedle postele. Při výběru toho správného však musíte dbát na jeho rozměry, materiál, uspořádání i design.

Výška nočního stolku by měla ideálně korespondovat s výškou postele, abyste na noční stolek pohodlně do-



sáhli. Kromě výšky je důležitá i hloubka stolku. Neměla by přesahovat 60 cm. Kdyby tomu tak bylo, mohlo by se vám stát, že budete do nočního stolku zbytečně narážet. Z praktického hlediska je vhodné pořídit takový stolek, který má v sobě zásuvku či poličky. Na nočním stolku se nahromadí větší množství předmětů – budík, brýle, mobilní telefon, nabíječka, krémy, šperky... Není pak od věci mít prostor, kam tyto věci uložit.

Pokud v ložnici bojujete s místem, může vám jako noční stolek posloužit i malý prádelník. Horní zásuvku si vyhradte na uložení předmětů z nočního stolku.

Osvětlení

K pohodě přispěje i světelná nálada, která v ložnici panuje. Centrální osvětlení zajistí komplexní nasvícení při vstupu do místnosti. Lustr by měl ladit s vybavením a měl by být vybavený žárovkou s teplým a měkkým světlem. Pro individuální potřebu si k posteli na noční stolek si postavte lampičku. Bude sloužit jako druhý zdroj světla potřebný třeba na čtení. Stejnou funkci splní i nástěnné světlo nad postelí. Dalším světelným zdrojem v ložnici může být osvětlení šatní skříně. Optimální jsou bodové

nebo páskové LED zdroje přímo v prostoru skříně.

K dobrému usínání přispívá také dostatečná tma. Nezapomeňte proto i na vzdušné závěsy nebo pěkné rolety. Řešením může být též zatemnění v podobě předokenních žaluzií.

Spánek je základ

Každý z nás potřebuje ke svému fungování kvalitní spánek. Mnoho lidí dnes špatně usíná a jejich problémy vznikají třeba tím, že se jejich denní aktivity protáhnou až do pozdních nočních hodin, a nezbyvá jim pak potřebný čas, aby se před spánkem dostatečně zklidnili. Do našich ložnic se také více vkrádá práce, komunikace a zpravodajství z vnějšího světa. Pokud je to jen trochu možné, vyvarujte se umístění pracovního koutu právě v ložnici. V ložnici by ideálně neměla být žádná elektronika, je to místo určené k odpočinku a relaxaci. Spánek vám pak dodá energii, díky které budete dobře fungovat v osobním, rodinném i pracovním životě.

Text: Jiřina Pouzarová,
foto: Shutterstock.com

SKLOPNÁ POSTEL

VYKOUZLÍ LOŽNICI V KTERÉMKOLIV POKOJI



Ložnice, nebo obývací pokoj?

Malé byty jsou v dnešní době díky své cenové dostupnosti v kurzu. Jejich prostorové dispozice však často přináší vskutku shakespearovské dilema: ložnice, nebo obývací pokoj? A lze vůbec v malém bytě žít skutečně naplno? Řešením této hádanky jsou velmi často rozkládací gauče. Pokud je takový gauč kvalitní, může zároveň elegantně doplnit vzhled místnosti a poskytnout dočasné řešení pro váš spánek. Ano, dočasné, neboť studie i praxe ukazují, že většina gaučů není vhodná pro každodenní spánek. Jednoduše proto, že gauč nevybavíte tak kvalitní matrací, jako standardní postel.

Existuje tedy jiná varianta? Odpověď zní ano! Novým trendem pro menší bydlení jsou sklopné postele na míru. Ty mají oproti gaučům celou řadu výhod. Dalo by se říci, že vám doslova vykouzlí místnost navíc. Lze je kombinovat s pohovkou, se stolem (vhodné řešení pro pracovnu), nebo s okolní zástavbou. Dalším plusem jsou úložné prostory, takže sklopnou postel ustelete během pár sekund. Nejzásadnějším benefitem je však bezpochyby každodenní plnohodnotný spánek, který je klíčový pro fyzické i mentální zdraví. Není úžasné vyspat se do růžova bez bolesti zad, ráno postel složit „do stěny“ a mít krásný prostor, kde nic nepřekáží?

INZERCE

in door bytové studio **Speciální akce**
pro čtenáře časopisu

Sleva 5000 Kč na sklopnou postel

- platí pro objednávky učiněné do 31. ledna 2021
- při prvním kontaktu s námi prosím použijte heslo: „časopis Moje bydlení“

+420 235 515 019 | www.indoor.cz





VZHŮRU DO TEPLA!
KAM? DO SAUNY



Přichází chladnější část roku a tak mnozí z nás ocení možnost se čas od času někde pořádně prohřát. Takovým místem může být například sauna. Je to staletími prověřený způsob relaxace, má mnoho blahodárných účinků na lidský organismus a navíc jsou veřejné sauny dostupné v téměř každém větším městě po celé republice. A pokud by se někomu do veřejné sauny nechtělo a přesto by nerad přišel o benefity saunování, může si pořídit saunu přímo k sobě domů. Výběr je široký.



vyčpané mechem opatřené kamny a otvorem pro odvětrávání. Na kamna se nalávala voda, která tvořila páru. Novodobá historie saunování na českém území pak sahá do první poloviny dvacátého století. První veřejná sauna zde byla otevřena v roce 1946 v Brně-Pisárkách.

Blahodárné účinky

A proč je tedy saunování tolik oblíbené? Má mnoho příznivých účinků na lidské tělo. Navíc relaxovat v saunách je vhodné celoročně. „V zimě nás příjemně prohřeje a posiluje imunitu a v létě nás naopak ochladí, což málokdo ví, a tudíž není v létě saunování vyhledávané,“ uvedla fyzioterapeutka a zakladatelka rehabilitačního centra Romana Cihlářová.

Kromě příjemné relaxace sauna posiluje imunitní systém, působí jako prevence proti alergiím, detoxikuje organismus, zmírňuje bolesti kloubů, podporuje hormonální a nervové funkce těla a pomáhá léčit i některá kožní onemocnění. Pomáhá proti celulitidě. Sauna ale také zklidňuje mysl a přispívá ke kvalitnějšímu spánku.

Jak se saunovat

Aby však sauna skutečně působila tak, jak má, musí být procedura provedena správně. Princip saunování spočívá v prohřátí celého těla, po němž následuje jeho

Jak to všechno začalo

Příznivých účinků prohřátí těla a jeho následného ochlazení si lidé všimli už před několika tisíci lety. Přesný původ sauny je ale dodnes nejasný. Podle archeologických nálezů nejspíš jako první sauny sloužily buď díry vykopané v zemi, překryté zvířecími kůžemi nebo také stany z kůží. Jako topení zde sloužily kameny nahřáté v ohništi. První písemné zmínky o saunách sahají do jedenáctého a dvanáctého století našeho letopočtu. Oblíbené byly zejména v severní Evropě. Ve Finsku se postupně sauny rozšířily téměř do každé vesnice, staly se místem setkávání, posvátných obřadů a dokonce do nich ženy chodily i rodit. Ani tehdy ale finská sauna ještě nevypadala tak, jako ta dnešní. Jednalo se o tak zvanou kouřovou saunu. Při jejím roztápění se kouř z kamen valil dovnitř sauny. Saunovací místnost je tak celá černá od sazí. Po dostatečném vyhřátí místnosti se v kamnech přestane topit a může se začít saunovat. Dnes už jsou kouřové sauny využívány zřídka.

I na území dnešní České republiky mají sauny dlouhou historii. Poprvé se o nich zmínil Ibráhím ibn Jákúb kolem roku 965. V té době se jednalo o boudy z dřevěných kůlů



ochlazení a odpočinek. Tento postup by se měl několikrát po sobě opakovat, obvykle stačí třikrát.

Délku pobytu v sauně si každý její návštěvník volí sám podle toho, jak je mu to příjemné. Může to být jen pár minut, zkušenější sauněři ale vydrží ve finské sauně i čtvrt hodiny a v některých typech saun i déle. I následné ochlazení si každý volí sám dle svých preferencí. Spíše, než šokové zchlazení je ale doporučováno postupné ochlazení nejprve vlažnou sprchou, a potom například v ochlazovacím bazénku či jen na chladném vzduchu.

Sauna na zahradě?

Nastala doba, kdy je rozhodnutí pořídit si vlastní saunu jednou z mála bezpečných cest ke zdraví. Právě v tuto chvíli rázně vyřešte své posílení imunity.

4 výhody, proč si vybrat zahradní saunu

1. Návrat ke kořenům

Venkovní sauny mají blíž k přírodě. Finové jednoznačně preferují sauny s výstupem z potírny do zahrady s ochlazením. Pocit, kdy vystoupíte z vyhřáté sauny do deště či sněhu je nepopsatelný. Po takovém ochlazení se budete těšit zpět na další cyklus, např. u našich originálních kamen na pevné palivo, umožňujících voňavé parní nárazy...



2. Saunování po celý rok

Zapoměňte na předsudek, že v létě se nesaunuje. V případě chladnějšího počasí je i touto dobou saunování důležité. Naučte se jej pravidelně i se svými dětmi. Později Vám poděkují za dosaženou imunitu při srovnání s těmi, kteří saunu nemají.

3. Ochlazujte se stylově

Každý, kdo má se saunováním zkušenosti vám potvrdí, že saunování bez dobrého ochlazení je poloviční zážitek. naše zahradní sauny Vám poskytnou několik možností ochlazení. Ochlazovací vědro je jejich součástí v ceně. Ochlazovací kádě můžeme dodávat v designu sauny (viz foto). Prohlédněte si náš web (www.sauny365.cz) a rozhodněte se pro to nejlepší řešení.



4. Vaše zahrada bude krásná

Pokud máte hezkou a udržovanou zahradu, dřevěný saunový domek na správném místě povýší její krásu o úroveň výše stejně jako vaše zdraví.



Sauna s fotovoltaikou s ochlazovací kádí v plné výbavě. Sauna je na pevné palivo



Srubová sauna na elektřinu v plné výbavě. Všechny naše sauny jsou nadstandardně zatepleny.



Důležité je při saunování dbát na dostatečný pitný režim.

Druhy saun

Saunování je v dnešní době možné v mnoha různých podobách a typech saun. Asi nejznámější a nejrozšířenější je finská sauna. Jde o místnost vyloženou dřevěným obkladem vyhřívanou kamny. „Finská sauna se ohřívá na 90 – 110°C,“ uvedla Cihlářová s tím, že tento druh sauny je vhodný především pro zlepšení celkové imunity, relaxaci a regeneraci organismu. „Měla by být provozována pravidelně minimálně jedenkrát týdně,“ dodala Cihlářová.

Kromě klasiky a moderního prohřívání si ale zájemci mohou dopřát i nejrůznější parní lázně obohacené například o aromaterapie, solné lázně, tropickou saunu a další varianty, ve kterých se teplota a vlhkost vzduchu pohybují různě. Stačí si vybrat a vyzkoušet. Přestože sauny pomáhají s nejrůznějšími zdravotními neduhy, nejsou vhodné pro každého. Počkat se saunováním by měli lidé s právě probíhajícím infekčním a virovým onemocněním. Dále se sauna nedoporučuje navštěvovat lidem s vysokým krevním tlakem, oběhovou potížemi či onemocněním ledvin a jater. Zvážit návštěvu sauny by měly i těhotné ženy. Saunovat by se neměla ani miminka do tří měsíců věku. Nemají ještě dostatečně vyvinutou termoregulaci. U starších dětí je saunování možné, avšak i u nich je nutné dávat pozor, kvůli možnému přehřátí.

Sauny doma

Pro toho, kdo si saunování skutečně zamiloval, může být výhodné, pořídit si sa-





*Sauna zvyšuje imunitu a zklidňuje mysl.
Ty nejmenší zaberou prostor jen o něco málo
větší než sprchový kout.*

nu domů. Kutilové si mohou saunu postavit svépomocí. Na trhu ale dnes existuje celá řada firem, které se stavbou domácích saun zabývají. Dokáží ji vyrobit na míru přesně dle požadavků klienta, ale zájemci si mohou vybrat i z již vyrobených kabin.

Saunovní fajnšmekři si mohou doma nechat postavit klasickou finskou saunu. Finskou saunu vytápějí kamna se saunovými kameny, které se pro dosažení optimální vlhkosti v kabině polévají vodou. Kamna se dnes nejčastěji využívají elektrická a podle jejich výkonu je zapotřebí zajistit i odpovídající přívod elektřiny. Milovníci tradic si ale mohou pořídit i kamna na dřevo.

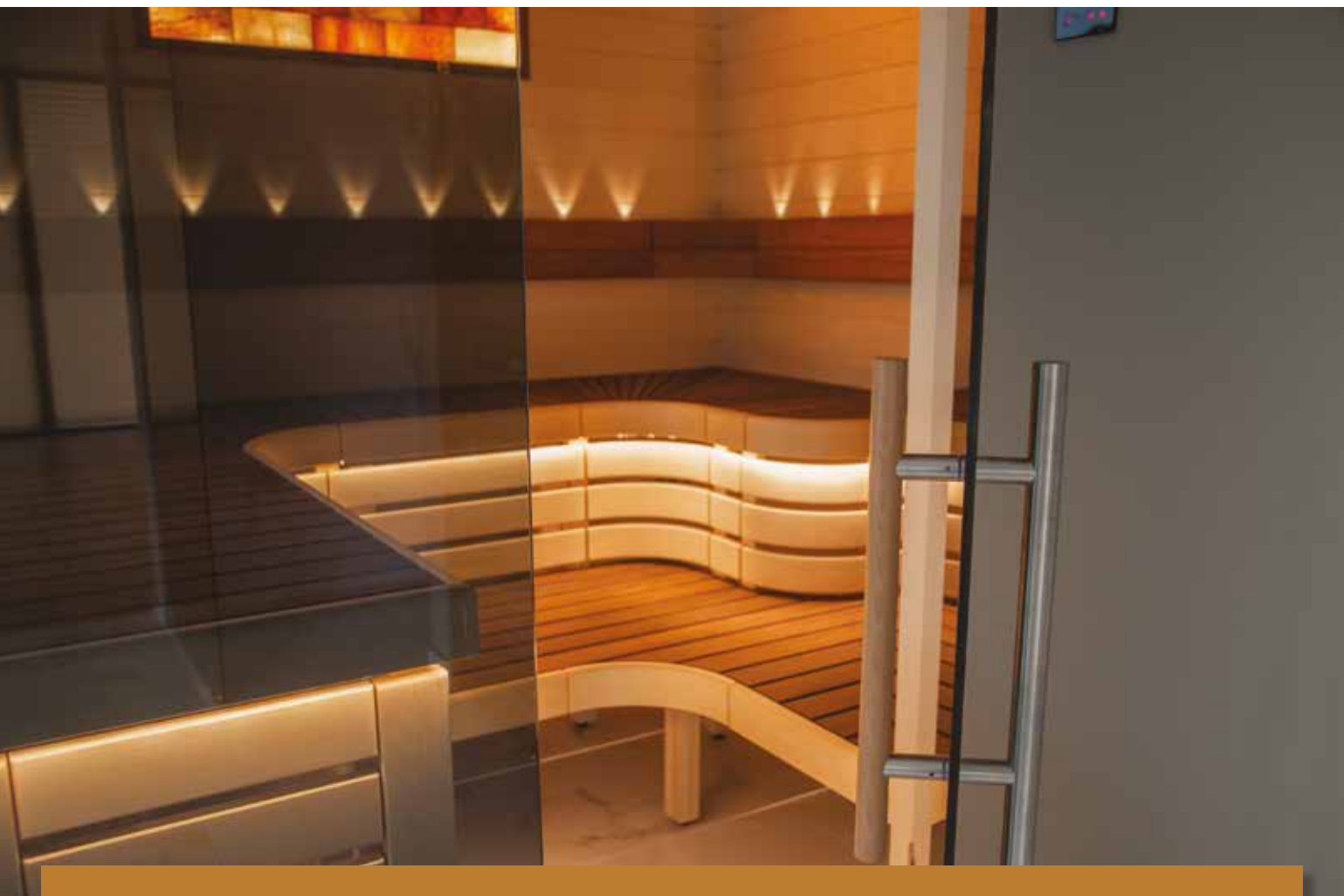
Také podlaha musí mít odpovídající požadavky. Nejvhodnější je dřevo. Někdy se používá také pevná mrazuvzdorná dlažba, která vydrží velké výkyvy teplot.

U finské sauny je třeba myslet i na odvětrávání, při polévání kamen s saunovými kameny totiž vzniká pára. Je nutný cirkulační otvor, který zajišťuje pohyb vzduchu v potírně. Sauna tak může měnit vlhkost v místnosti, ve které stojí.

Své kouzlo mají i sauny umístěné venku, na zahradě či terase. I takových je na trhu nepřeberné množství. Jejich pořizovací náklady jsou nejsou o tolik vyšší, než je tomu u saun interiérových. Je třeba počítat s tím, že vytopení venkovní sauny na požadovanou teplotu dřevem trvá v chladnějších měsících v roce o něco déle, nicméně komfort saunování, kdy poté vyběhnete na zasněženou zahradu, nebo skočíte do zahradního jezírka tohle vše vyváží. Navíc i venkovní sauny je možné vytápět elektrickými kamínky a v tomto případě je vytopíte na 90

stupňů za 35min. Právě proto třeba ve Finsku, které je kolébkou saunování, tyto sauny rozhodně vedou. Venkovní sauny mají blíž k přírodě. Finové jednoznačně preferují sauny s výstupem z potírny do zahrady

Lze ji totiž ovládat pomocí aplikace z chytrého telefonu či tabletu. Na dálku si tak může majitel sauny zvolit přesný čas, kdy se sauna spustí, teplotu, vlhkost, ale například i její osvětlení, které dodá celému saunovacímu



Sauna

- zvyšuje imunitu
- uvolňuje svaly a klouby
- pomáhá proti bolestem zad
- detoxikuje organismus
- pomáhá při některých kožních problémech
- posiluje kardiovaskulární systém
- podporuje správné fungování hormonálního systému
- pomáhá při redukci váhy
- zklidňuje mysl
- zkvalitňuje spánek

s ochlazením. Pocit, kdy vystoupíte z vyhřáté sauny do deště či sněhu je nepopsatelný. Po takovém ochlazení se budete těšit zpět na další cyklus, např. u originálních kamen na pevné palivo, umožňujících voňavé parní nárazy...

Každý, kdo má se saunováním zkušenosti vám potvrdí, že saunování bez dobrého ochlazení je poloviční zážitek.

Pokud máte hezkou a udržovanou zahradu, dřevěný saunový domekna správném místě povýší její krásu o úroveň výše stejně jako vaše zdraví.

Kdo si rád vychutná relaxaci našich dávných předků, ale využívá se i v moderních technologiích, určitě si oblíbí „chytrou“ saunu. Ta šetří především čas svých uživatelů.

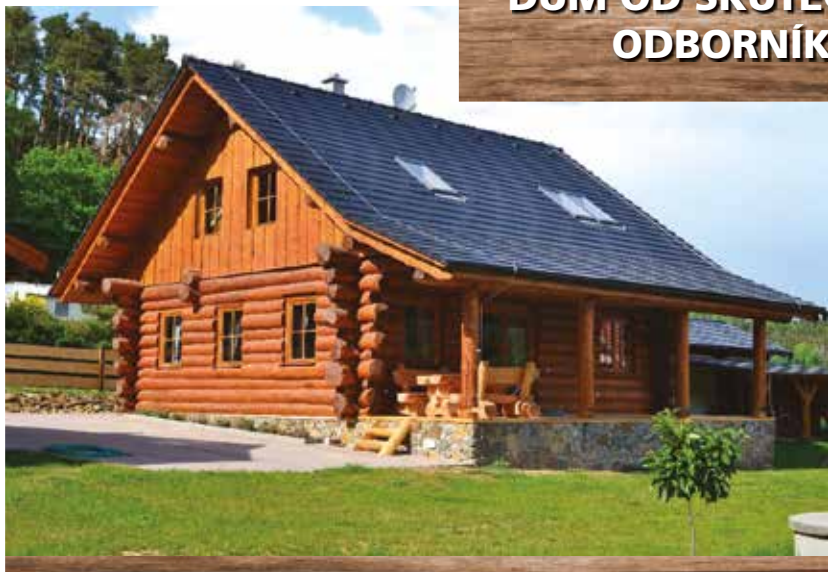
rituálu tu správnou atmosféru. A už při příchodu do sauny ho přivítá například jeho nejoblíbenější hudební skladba. S odchodem ze sauny se aktivuje její údržba. Výhodou chytré sauny je i to, že ji nemohou omylem spustit například děti. Zkrátka si majitel zvolí její ovládání pouze ze svého telefonu.

Jedno mají ale všechny sauny společné. Odborníci doporučují saunu vždy umístit tak, aby bylo možné zachovat pravidlo prohřátí a následného ochlazení těla. Tedy v dosahu sprchy, vany, bazénu či jiné možnosti zchlazení. Vhodné je zajistit i místo pro odpočinek, které se doporučuje především u finských saun.

Text: Kamila Fuchsová,
foto: Shutterstock.com



**NECHTE SI POSTAVIT
DŮM OD SKUTEČNÝCH
ODBORNÍKŮ**



**Dopřejte si bydlení
v obětí přírody a vůně
dřeva**



**Stavba
roubenky či
srubu od nás
je jistotou
spolehlivé
a rychlé práce,
kterou pro vás
provedeme
kdekoliv po celé
české republice.**

Srubby od Toma
Štěpánov 145
582 82 Leština u Světlé

Tel.: 601 343 785, 606 718 219
srubbyodtoma@email.cz
www.srubbyodtoma.cz



JAKÝ SI TO UDĚLÁŠ...

Zvyšující se množství volných radikálů vzniklých působením bezdrátového záření a jiného elektrosmogu, stejně jako dalších škodlivin, způsobuje mnoha lidem velké zdravotní potíže. Naštěstí ale existují způsoby, jak se od toho nejhoršího uchránit.

Spojit se s Milkou Nisslmüller, která je v jednom kole a neustále penduluje mezi Vídní a Spojenými arabskými emiráty, není úplně snadné. V Dubaji stejně jako v Rakousku totiž šíří slávu Somavedicu, unikátního českého přístroje na neutralizaci elektrosmogu a geopatogenních zón, který svými schopnostmi udivuje lidi napříč společenskými vrstvami a kontinenty.

Milka Nisslmüller se celý život zajímala o lidské zdraví. Rodačka z Bratislavy, která po studiu ekonomie opustila Československo a usadila se ve Vídni, získala během své kariéry široké zdravotnické vzdělání – v alternativní medicíně na anglické Academy of Human Sciences či v rakouském Institutu celostní medicíny doktora Steinera – a studovala též na americké American Academy of Anti-Aging Medicine, kde je dodnes aktivní členkou. Neúnavně se věnuje hledání možností prevence zrychlených procesů stárnutí a chorob, které vznikají v důsledku negativních vlivů moderní techniky a civilizace.

Před dvěma lety si během dovolené v rakouských Alpách zašla na masáž, kde si všimla podivně svítící „zelené koule“. Poprosila maséra, ať tu zvláštní lampičku vypne, že ji ruší při odpočinku. Ten se ale zuřivě bránil. „Stefan trval na tom, že ji nevypne, protože mi prý ta zelená koule dělá dobře. Takto jsme se dohadovali asi týden. Po týdnu mě ale ta koule už nerušila, naopak. Při nejbližší příležitosti jsem si ji koupila,“ vzpomíná Milka Nisslmüller na červenec 2018, který posunul mílovými kroky vpřed nejen její vlastní život, ale zásadně ovlivnil i další kroky lovosického vynálezce Ivana Rybjanského, který ve své dílničce před devíti lety první Somavedic vytvořil.

Skleněný přístroj ve tvaru kosmické lodi, který sestává z polodrahokamů a vzácných kovů ve tvaru pyramidy, zalitých ve skle, je založen na principu řízeného uvolňování jejich energie, která příznivě ovlivňuje okolní prostředí. Každý minerál „vibruje“ na určité frekvenci, a tu vysílá do okolí. Tím, že jsou polodrahokamy poskládány tak, aby se jejich účinky vzájemně zesilovaly, do-

káže Somavedic harmonizovat okolní prostředí až v okruhu 30 metrů, bez ohledu na to, kolik a jakých překážek mu stojí v cestě.

Ale to není zdaleka všechno. Jak se totiž začíná pomalu, ale jistě ukazovat, Somavedic je natolik sofistikovaný, že významně předběhl svoji dobu. I Ivanu Rybjanskému, který si zprvu ani v celé šíři neuvědomil, co vlastně dokázal vytvořit, to plně došlo teprve nedávno. Něco jiného je totiž vyrobit něco, co funguje, a něco jiného je pochopit celý princip a potenciál.

Zásluhu na tom má i Milka Nisslmüller, která si hned po dovolené pořídila Somavedic Medic Uran, tehdy nejsilnější model – jeden pro sebe, druhý pro dceru a třetí pro syna. „Já takové věci hodně cítím. U nás doma se mi stalo, že atmosféra v bytě se kompletně změnila a partner, který se budil čtyřikrát za noc, najednou spal jako miminko. Naproti tomu syn je naprosto technický člověk a přesvědčoval mě, že je to nějaký bullshit a nic takového nepotřebuje, tak jsem mu řekla, ať to nechá svítit jako design do bytu,“ vypráví Milka ener-



Tělo má v noci detoxikovat, regenerovat a produkovat hormony. Ale když je plné volných radikálů, protože máme zapnutý mobil, Wi-Fi... Ženy mají předčasně menopauzu a muži andropauzu; takových lidí jsou plné ordinace a je jim třeba čtyřicet let.

gicky, ostatně jinak to ani neumí. Za nějaký čas ale syn volal, že si přístroj nechá, protože se dokáže soustředit až dvanáct hodin v kuse. Vnučky přestaly trpět častými virózami ze školky, a když vzala Milka zařízení do koučinkové skupiny složené převážně z „ajťáků“, kteří celé dny jen čučí do počítače, zjistila, že jsou najednou soustředěnější a přístupnější.

Proto na nic nečekala a z Vídně se vydala přímo do Lovosic, aby přišla na kloub tomu, jak je něco takového možné. Po dlouhém rozhovoru s Ivanem Rybjanským zjistila vše, co potřebovala, a rozhodla se, že takovou věc dostane mezi lidi nejen v Rakousku, ale i v Dubaji, kde několik let pracovala a žila. Na základě lovosické schůzky vznikl Somamedic Austria a Somamedic Emirates. Lámala si ale hlavu, jak to vlastně udělá, protože pro Araby, a zejména „zdravotně konzervativní“ Rakušany, může být obtížné něco takového přijmout. Na rozdíl třeba od Čechů, kteří jsou alternativním věcem otevření a naklonění. „I když jsem člověk tvrdých faktů a tento přístroj funguje na bázi frekvencí, věděla jsem, že to musím pro rakouský a arabský trh nějak srozumitelně podat a zdůvodnit.“

Po dlouhém zkoumání a konzultacích s vědci a lékaři napadlo Milku Nisslmüller, která věděla, že se musí chytit něčeho pevného, provést test na přítomnost takzvaných volných radikálů v moči. A právě to se ukázalo jako klíčové.



Volné radikály jsou totiž „morem“ moderní doby. A to přesto, že jsou mezi námi už od doby, kdy se Adam s Evou poprvé nadechli vzduchu. Vznikají v těle jak přirozenou cestou v rámci látkové přeměny, tak vlivem vnějších vlivů životního prostředí. A vytváří je jak sluneční záření, tak škodlivé látky z okolí – léky, chemie, geopatogenní zóny Země a především elektromagnetické záření z mobilů, Wi-Fi routerů a jiné moderní techniky, které neustále přibývá.

Za běžných okolností obsahuje každá molekula – ať už buňky v našem těle nebo

kteří obsahuje volné radikály způsobené ve velké míře právě elektrosmogem, dochází v našem těle k řetězové reakci, která poškozuje naše buňky. Říká se jí oxidace.

Chování volných radikálů je podobně toxické, jako kdyby muže opustila manželka a on se vydal shánět novou ženu k sousedovi. Za chvíli by byl vzhůru nohama celý dům. V kuchyni to třeba vypadá tak, že když necháte na stole oloupaný banán, kvůli volným radikálům za chvíli zčerná.

Adam s Evou sice také „oxidovali“, a oxidovali i jejich následníci, ale až do 18. sto-



Model Somamedic Medic Amber momentálně slaví úspěchy v Japonsku.

molekuly vzduchu, který dýcháme – jedno jádro, kolem něhož obíhají vždy v párech záporně nabitě částice, kterým se říká elektrony. Elektromagnetické záření však způsobí, že zasažená molekula – například vzduchu – ztratí jeden elektron, a ten už není v páru. Takto poškozená molekula se potom všemi silami snaží ztracený elektron ukořistit z vedlejší molekuly, která je zatím ještě v pořádku.

Protože molekule chybí jeden elektron, stává se volným radikálem. Volným proto, že jí chybí elektron, radikálem proto, že se ho snaží někde ukrást. Dýcháme-li vzduch,

letí to nepředstavovalo zvláštní problém. Imunitní systém se za normálních okolností volným radikálům ubrání. Například pomocí tripeptidu s názvem glutathion, který produkuje naše tělo a který obsahuje velké množství záporných elektronů. Tím pádem může v těle snadno napravit spoušť, kterou nezvaní návštěvníci způsobili.

Jak se ale říká, všeho moc škodí. Přísun volných radikálů do organismu se prudce zvýšil v 18. století, když začala průmyslová revoluce. O sto let později se dalším zdrojem volných radikálů stala elektřina a zvýšené elektromagnetické záření, které

Drahokamy a polodrahokamy



Somavedic je navržen na principu řízeného uvolňování energie z minerálů. Jedná se především o polodrahokamy nebo drahokamy ve specifické konfiguraci.

stabilitě molekul kyslíku rozhodně nepřispělo. O znečištěném životním prostředí ani nemluvě. A v roce 1983 bylo zaděláno na další malér, neboť byl do provozu uveden první mobilní telefon, aniž by kdokoli zkoumal jeho škodlivé účinky, a „radikální“ revoluce pokračovala rokem 2007, kdy se začal prodávat iPhone. Od té doby, co máme „chytré“ telefony plné 2G, 3G, 4G a nejnověji 5G dat, komunikujeme vlnami nejen mezi sebou, ale i s jednotlivými vysílači a anténami. Toto silné záření ještě silněji rozbíjí molekuly kyslíku, jež následně řádí jako černá ruka. Jsme zkrátka pod palbou.

CHYTRÉ ELEKTROMĚRY?

Tím, že se exponenciálně zvýšilo elektromagnetické záření, úměrně přibývá civilizačních chorob a jiných zdravotních problémů. Protože jde o obrovský byznys, vědci a politici dělají, že to nevidí, a argumentují tím, že záření z mobilů a Wi-Fi přístrojů nepřekračuje normy. Jenom vždycky zapomenou říct, že ty normy neustále zvyšují s přibývajícím zářením tak, aby to po každé „prošlo“.

Další oblíbenou výmluvou zlobbovaných politiků, vědců a úředníků je argument, že bezdrátové záření není škodlivé. To je ale tím, že normy jsou postavené převážně na tepelných účincích. Pokud se vám tedy z telefonu nespálí ucho nebo se vám neuvaří mozek či se jinak výrazně „neoteplíte“, je tento druh záření považován za neškodný.

Jen v prvních dvaceti letech od zavedení mobilů byla hladina elektromagnetického záření až třicetkrát vyšší, před pěti lety už se hladina zvedla 1 000 000 000 000krát (toto číslo odpovídá jedné biliardě). Za předpokladu, že zrovna netelefonujete – pokud ano, je okolní záření ještě výrazně silnější.

Mezinárodní tým vědců vydal v roce 2007 práci zvanou BioInitiative Report, v níž přinesl jasné důkazy o tom, že elektromagnetické zamoření způsobuje poruchy imunity či ovlivňuje chování a výrobu melatoninu – to může vést až k Alzheimerově chorobě a rakovině prsu. Záření dále provází poškozování na genové úrovni, a dokonce ho spojili s leukémií u dětí. Další studie uvádějí možnost chronického stresu, změnu v enzymech a metabolismu, zvýšený růst buněk a produkce stresových proteinů či narušení paměti a funkcí mozku.

V roce 2012 pak byla zveřejněna známá studie provedená ve švédské Univerzitní nemocnici v Örebro, podle níž má desetileté užívání mobilního telefonu za následek v průměru o 290 % vyšší riziko rozvoje nádoru na mozk; přičemž nádor se vyvíjí – logicky – na té straně hlavy, u níž je mobil nejvíce používán.

S každou další generací bezdrátových přenosů dat, od 2G a 3G přes 4G až po nejnovějších 5G, exponenciálně roste i počet volných radikálů v našem životním prostředí a okolí. A čím větší množství volných radikálů naše tělo bombarduje, tím větší je zátěž pro imunitní systém. Ve světě se na-

víc v posledních letech rozšířilo používání takzvaných „smart meters“. Jde o jakési inteligentní počítače elektrického proudu neboli sofistikované digitální elektroměry. V Česku se tato technologie teprve testuje, ale jinde už naplno běží. Úkolem těchto smart meterů je komunikovat rádiovým modemem s každým spotřebičem v domácnosti a datovou centrálou. Nejenže to produkuje další zbytečný elektrosmog, ale také totální špionáž.

TAK KOLIK?

„Tělo má v noci detoxikovat, regenerovat a produkovat hormony. Ale když je plné volných radikálů, protože máme zapnutý mobil, Wi-Fi... Ženy mají předčasně menopauzu a muži andropauzu; takových lidí jsou plné ordinace a je jim třeba čtyřicet let,“ říká Milka Nisslmüller, které vrtalo hlavou, proč mají přístroje Somavedic tak pozitivní harmonizační účinky. A tak ji napadlo otestovat, jestli má přítomnost Somavedicu výraznější vliv právě na množství volných radikálů. Když se totiž tělo v noci nemusí bránit útokům volných radikálů, může regenerovat a produkovat pro život nezbytné hormony.

Ivan Rybjanský musel po celou dobu vývoje Somavedicu často vyvracet nesprávné představy lidí, kteří se domnívají, že přístroj má svými účinky elektrosmog či geopatogenní zóny „vyrušit“. To je samozřejmě nesmysl. Kdyby to tak bylo, nezapnuli byste si doma ani počítač nebo telefon. Somavedic



Nejoblíbenější model Somavedic Medic Uran si poradí z 99% všech zátěží v jakémkoli prostoru.

„nevypíná“ elektrosmog, ale eliminuje jeho škodlivé důsledky na buněčné úrovni. Nyní už lze srozumitelněji popsat princip, jakým to dokáže. Jde na to pěkně „čistě a přírodně“.

Odpadním produktem nenasycených mastných kyselin je takzvaný malondialdehyd, který vzniká tehdy, pokud kvůli volným radikálům tyto kyseliny oxidují. Právě na jeho přítomnosti v moči jsou založeny testovací proužky Freie-Radikale-Check, které napadlo použít Milku Nisslmüller a které dokážou změřit takzvaný oxidační stres způsobený přítomností volných radikálů v těle.

Když se ukázalo, že Somavedic opravdu umí oxidační stres snížit na minimum, pustil se Ivan Rybjanský do zjišťování mechanismu, jakým to přístroj způsobuje. Jak vyšlo brzy různými měřeními nejvše, Somavedic dělá něco podobného jako mořská voda – vytváří částice, které nesou elektrický náboj, konkrétně takzvané záporné ionty, což je skvělá zpráva. Zatímco atom v neutrálním stavu má stejný počet protonů a elektronů, záporně nabitá částice obsahuje jeden nebo více dalších záporně nabitých elektronů. Co to znamená? Že se mohou elegantně spojit s volnými radikály v těle a okolním prostředí, což také v případě Somavedicu dělají. Obrovská výhoda Somavedicu je, že pracuje na čisté bázi, neboť je sestaven na principu řízeného uvolňování energie drahých kamenů. Proč ale zrovna léčivé kameny v konkrétní vzájemné korelaci emitují podobně jako slaná voda v moři záporné ionty? „Na povrchu některých kamenů existují

tzakvané fullereny, molekuly tvořené atomy uhlíku uspořádanými do vrstvy z pěti- a šestiúhelníků s atomy ve vrcholech. Kameny svým povrchovým napětím tyto fullereny vytvářejí a následně se uvolňují záporné ionty,“ vysvětluje tento princip Ivan Rybjanský.

Somavedic je sestaven tak, aby se léčivé energie a s ní záporné ionty z kamenů uvolňovaly postupně a trvale a jejich účinky se vzájemně zesilovaly. „Přirovnal bych to k příkladu magnetů. Když si vezmete jeden magnet, vytvoří okolo sebe nějaké pole. Deset magnetů vytvoří silnější pole. Stejně tak jeden kámen má nějaké pole, ale dvacet kamenů spojených s různými drahými kovy je v generování záporných iontů násobně silnější.“ To lze ostatně velmi snadno ověřit použitím kvalitního měřiče hustoty iontů, například spolehlivého amerického přístroje od firmy AlphaLab.

Tím, že Somavedic dovede generovat obrovské množství záporných iontů, dokáže podle Ivana Rybjanského také harmonizovat nejen okolní prostředí a lidské tělo, kterému umetá cestičku od volných radikálů, ale také další „dimenze“ naší osobnosti. „Okolo fyzického těla je energetické pole, které by se dalo označit jako druhé tělo. Každý náš orgán, každá buňka, funguje na určité frekvenci. Třetí úroveň je mentální pole, kam spadají všechny zážitky, které jsme zažili od narození až dodnes, naše vzpomínky. Sice jsou neutříděné a vše si nepamatujeme, ale jsou uloženy v mozku,“ vysvětluje muž, který poté, co před dvaceti lety, kdy mu lékaři dávali několik týdnů

života, dostal druhou šanci a kompletně změnil způsob myšlení i přístup k sobě a lidskému zdraví. Dnes je šťastný, že tuto laskavost může svou prací několikanásobně oplácet – tím, že pomáhá lidem od Česka přes Slovensko, Německo a Rakousko až po Spojené státy americké, Rusko, Spojené arabské emiráty a Japonsko žít lepší a harmoničtější život.

Schopnosti Somavedicu ale sahají ještě dál, až na kvantovou úroveň. „Čtvrtá úroveň je takzvané kvantové pole, kde jsou uloženy všechny další informace, například o našich předcích. Přirovnal bych to k počítači – to, co se nevejde na pevný disk (do mozku), musíme uložit externě, odkud je možné si informace kdykoli „stáhnout“. To kvantové pole je uloženo, dá se říct, „na cloudu“. Pátá úroveň či dimenze nás spojuje s něčím, co nás přesahuje. Silou, kterou někdo nazývá éterem, někdo Bohem, jiný nepodmíněnou láskou či energií Zdroje. Na všech těchto pěti úrovních existujeme. Frekvence našeho okolí, především ty vycházející z moderní techniky, jako jsou mobily, Wi-Fi, baby monitory, mikrovlnky nebo telekomunikační rádiové věže, narušují a ovlivňují tok energetických informací v našem těle. Všechny tyto frekvence ale Somavedic harmonizuje a neutralizuje vnější škodlivé vlivy, které by toto propojení mohly zbytečně kazit.“ Přístroj nám sice umete cestičku, ale zbytek práce už je na nás. „Jaký si to totiž uděláme, takový to máme“.

www.somavedic.cz
info@somavedic.cz
+420 731 173 591



ABYCHOM SE DOMA OHŘÁLI

Zima, mráz a sychravo to jsou naši společníci, kteří nás budou doprovázet až do jara. Tím spíše se musíme doma hezky ohřát. Je libo krb, nebo třeba kachlová kamna?



Pojďme společně na malou procházku tím, co nám moderní systémy vytápění nabízejí...

Duální thermo radiátory

Velmi zajímavou možností v oblasti vytápění jsou duální thermo radiátory, které obsahují novou duální topnou technologii kombinující klasické konvenční vytápění s velmi příjemným infračerveným sáláním tepla. Výsledkem je zcela unikátní, maximálně úsporný topný systém s velmi rychlým teplotním nárůstem, vytvářející naprosto dokonalou teplotní pohodu.

Duální topná technologie je složena ze dvou topných systémů - karbonového termočlánku a karbonového sálavého panelu. Oba systémy pracují v naprostém souladu a vzájemně se doplňují. Sálavý panel vytváří příjemné sálavé teplo, které sálá do prostoru. Karbonový termočlánek zajišťuje přirozený ohřev vzduchu, který samovolně cirkuluje v daném prostoru a rovnoměrně se v něm rozprostírá. Dosáhneme tak stejnoměrného rozložení tepla nejen po celé místnosti, ale také mezi podlahou a stropem (a to bez víření prachových částic). Díky infračervenému sálání dochází k akumulaci tepla do stěn, nábytku a všech dalších pevných předmětů v místnosti, které pak teplo předávají dál do okolí. Při vypnutí radiátoru tak nedochází k žádnému prudkému poklesu teploty, jako je tomu např. u konvektorů (přímotopů).

Sálavé teplo proniká hluboko do lidského těla, kde příznivě stimuluje látkovou výměnu a ozdravné procesy v těle. Uvolňuje svalové napětí, blahodárně působí při revmatických potížích, při bolestech svalů a kloubů a výrazně urychluje léčbu zánětlivých a virových onemocnění. Sálavé teplo nevíří prachové částice. Duální thermo radiátory jsou proto vhodné i pro alergiky, astmatiky a osoby s chronickými dýchacími potížemi.

Tepelná čerpadla

Další možností jsou tepelná čerpadla, které je možné volit v několika variantách.

Tepelná čerpadla vzduch-voda odebírají teplo z venkovního vzduchu prostřednictvím vestavěného ventilátoru. V létě dosahuje venkovní vzduch vysokých teplot a tím dosahuje systém těchto tepelných čerpadel vysoké účinnosti. V topné sezóně (cca polovina září až konec května) jsou nejběžnější teploty vzduchu mezi 0 a +5 °C a účinnost těchto tepelných čerpadel tedy klesá.

Tepelná čerpadla vzduch-voda jsou vhodná tam, kde nemáme k dispozici dostatek plochy na plošný kolektor a nelze ani provést vrtné práce. Také jsou vhodná pro ty, kteří vyžadují jednodušší a rychlejší montáž.

Hlavní předností tepelných čerpadel vzduch-voda je rychlá instalace a čistější montáž. Nejjednodušší instalace probíhá tak, že se na venkovní zeď instaluje venkovní jednotka a uvnitř za zdí je osazena vnitřní jednotka a napojení na topný systém. Taková montáž trvá včetně uvedení do provozu většinou pouhé 2 dny. Další velkou

předností těchto tepelných čerpadel může být nižší pořizovací cena a s tím spojená rychlejší návratnost investice.

Nevýhodou je účinnost těchto tepelných čerpadel, závislá na teplotě venkovního vzduchu a množství odtávacích cyklů, které se mnohdy „zapomínají“ zmiňovat. Při teplotách mírně nad nulou je většinou vysoká vzdušná vlhkost a systém odtává klidně i jednou až dvakrát za hodinu. A k tomu se využívá již jednou vyrobená (ohřátá) teplá voda. Naopak při teplotách nad 10 °C již k odtávání nedochází a účinnost je při takových teplotách vyšší než u čerpadel systému země-voda. Třeba pro ohřev bazénové vody v létě (resp. od jara do podzimu) dosahují tyto systémy výrazně vyšší účinnosti. U instalací vzduch-voda je tedy nutné dbát na správný odvod kondenzátu z venkovní jednotky.

Nevýhodou systému vzduch-voda může také být jeho hluchost (hluk ventilátorů venkovní jednotky), který může vadit hlavně sousedům, a v poslední době může tento faktor posuzovat také stavební úřad. Další výraznou nevýhodou je kratší životnost zařízení. Celkové roční náklady na provoz budou většinou vyšší, a to i u nejmodernějších technologií.

Tepelná čerpadla země-voda využívají k získávání tepla buď geotermální vrt (pro běžné rodinné domy v délce cca 100 až 150 m), nebo plošný kolektor (jeho délka je většinou v rozmezí 300 až 500 m). Teplota v zemi je v těsné blízkosti jímače sice také proměnná, ale nezáleží na teplotě vzduchu, nýbrž na délce provozu zařízení. Na podzim začínáme většinou s teplotami okolo +10 až +15 °C a na konci topné sezóny bývá teplota v blízkosti jímače mezi 0 až +4 °C. Tyto teploty jsou závislé na spodních vodách a materiálu podloží.

Tepelná čerpadla země-voda jsou pro změnu vhodná především pro novostavby, jelikož máme většinou k dispozici dostatečně velký pozemek pro položení plošného kolektoru. Nevadí rozkopání pozemku okolo domu, protože zemních prací a terénních úprav se u novostaveb vždy realizuje hodně a skrývka ornice teprve čeká na své využití, stejně jako nás čeká modelace terénu.

Tepelná čerpadla země-voda jsou minimálně hlučná (mimo dům vůbec), nepotřebují odtávat a k vytápění používají nejčastěji teplotu, která začíná v září někde okolo +10 až +15 °C a končí v květnu okolo 0 až +5 °C. Tato teplota není závislá na teplotě vzduchu, takže můžeme mluvit o konstantním výkonu zařízení během celé topné sezóny. Díky tomu, že zařízení nemusí odtávat, vychází topný faktor lépe než u zařízení vzduch-voda. Obrovskou výhodou je též větší životnost zařízení a menší nároky na údržbu. Také z pohledu architektů i sousedů není nikde na zahradě žádná „ošklivá bedna“ která dělá hluk a teče z ní voda.



LAURENS

radiátory



ČESKÉ RADIÁTORY, KTERÉ ZAHŘEJÍ DOMOV I SRDCE

Radiátory Laurens jsou ručně vyráběny v České republice, ze které jsou dodávány do celé Evropy.

Pokud vyznáváte trend moderního bydlení, čistého designu a minimalismu nebo se naopak přikláníte k retro stylu, budete nadšeni z kompletního sortimentu radiátorů a příslušenství značky Laurens.

Kombinace ušlechtilých materiálů a elegantního provedení se snoubí s ruční výrobou a speciálními povrchy. Jedinečné tvary a povrchové úpravy, tak mimo dokonalé tepelné pohody, dodají vašemu interiéru skvělý a stylový doplněk.

www.laurens.cz | prodej@laurensint.com | +420 730 152 419

Za nevýhodu může být považována vyšší pořizovací cena, což je pravdou v případě použití vrtů ale nemusí být vždy pravdou při instalaci plošného kolektoru. Pokud je však cena vyšší než u zařízení vzduch-voda, je to zdárně kompenzováno právě nižší roční spotřebou a delší životností zařízení. Životnost je zhruba o 30% vyšší než u tepelných čerpadel vzduch-voda. Zemní jímáče jsou také bezporuchové a jejich životnost několikanásobně převyšuje životnost samotného zařízení.

Otevřené krby

Pravou zimní pohodu zajistí také krby. Krb je v drtivé většině případů pevnou součástí domu a sestává z krbové vložky a příslušné obestavby. Hlavní výhodou krbů je stavba na míru nejen technickým možnostem a dispozicím domu, ale také vkusu jejich majitelů.

Mohlo by se zdát, že klasickým otevřeným krbům už odzvonilo. Mají nízkou účinnost spalování, minimální výhřevnost a odlétávající uhlíky propálily nejednu koberec. Záleží ale na krbové vložce. Ty kvalitní a z nových materiálů nabízejí bezproblémový provoz a nízký výkon. Vložky jsou navíc vybaveny výsuvnou ocelovou sítkou, která zamezuje odlétávání žhavých uhlíků z topeniště. Nutno podotknout, že otevřené krby nejsou primárně určeny pro vytápění a to především vzhledem k velmi nízké účinnosti. Jejich hlavní rolí je, jak jsme již zmínili, vytvářet pocit klidu, pohody a bezpečí.

Trendem posledních let jsou krby, potažmo krbové vložky s výměníkem. Ty umožňují vytápět nejen samotnou místnost s krbem, ale současně také další místnosti prostřednictvím připojené teplovodní soustavy a běžných radiátorů. Pokud je do této soustavy připojena také akumulční nádrž, může vám několik hodin topení v krbu přinést i několik dní příjemného a rovnoměrně rozloženého tepla. Krby s výměníkem se velmi dobře hodí do nízkenergetických domů, jelikož větší část výkonu je předávána do vodního média a díky tomu prostor nepřetápí. Krby a krbové vložky s teplovodním výměníkem mají i své stinné stránky. Tou první je pořizovací cena, která u kvalitních spotřebičů s rozumnou životností začíná na částce 50.000,- Kč a není problémem koupit i vložku za 150.000,- Kč. Pokud k tomu připočítáme potřebné příslušenství v podobě akumulční nádrže, záložního zdroje, oběhového čerpadla a podobně, zjistíme, že minimální částka finálního a současně kvalitního krbu bude jistě přes 100.000,- Kč.

Druhou nevýhodou je závislost na dodávkách elektřiny. Pokud vám proud vypadne, přestane fungovat oběhové čerpadlo a vy jste nuceni přestat topit. Třetí nevýhodou je pak o něco horší průběh hoření, což způsobuje ochlazování spalovací komory výměníkem. Díky tomu budete do krbu nuceni častěji přikládat a ve výjimečných případech může dojít k zakouření místnosti během přikládání, případně k dehtování skla. Jako nevýhodu lze také vnímat nutnost čistit výměník přibližně 1x za 14 dní.

Vzduch, nebo voda

Na rozporuplné informace pravděpodobně narazíte při rozhodování mezi jednoplášťovou a dvouplášťovou krbovou vložkou. U jednoplášťových vložek teplý vzduch „fouká“ z prostoru mezi vložkou a obezdívkou, která v tomto případě slouží jako „druhý“ plášť a také k akumulaci tepla. Zmíněný prostor je dostatečně velký, nevyžaduje ventilátor a při správném odvětrávání zároveň brání přehřátí vložky.

Dvouplášťové vložky mají prostor mezi pláštěmi omezený,



potřebují proto podpořit proudění vzduchu ventilátorem. Ventilátor je ovšem závislý na elektřině a zvyšuje prašnost. Zastánci dvouplášťových vložek však argumentují schopností ventilátoru rychleji distribuovat ohřátý vzduch i do vzdálenějších koutů vytápěného prostoru.

K výhodám teplovzdušného vytápění (platí i pro krbová kamna) patří snížení nákladů na otop a další úspory při použití kamen či krbu jako sekundárního topidla. Oproti teplovodním rozvodům ušetříte i při samotné instalaci teplovzdušného systému. Příjemné teplo v domě navíc získáte poměrně krátce po zatopení a od věci není ani možnost využívat dva na sobě nezávislé systémy topení (např. spolu s ústředním topením).

Krbová kamna

První, co byste měli mít na paměti při pořizování krbových kamen, je jejich výkon, který je přímo úměrný tepelným ztrátám vašeho domu. Pokud vyberete příliš výkonná kamna, dojde brzy k přetopení místnosti, naopak kamna s příliš nízkým výkonem nebudou dostačovat a svěřený prostor nedokážou komfortně vytopit. Dalším důležitým aspektem je hmotnost kamen. Vyvarujte se kamen, při jejichž výrobě bylo použito málo oceli a dalších materiálů, takže jsou, lidově řečeno, ošizená. Platí jednoduché pravidlo: kamna „běžných“ rozměrů, která současně váží méně jak 100 kg, obejděte velkým obloukem. Kamna prostě musí budít

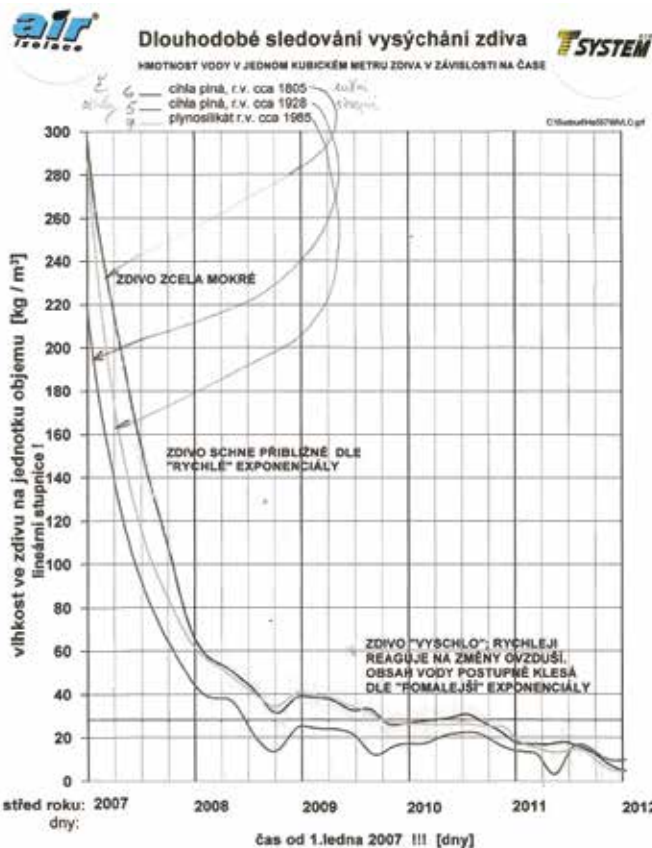
Atmosféra naší země pracuje v sinusových cyklech jednotlivých vlivů, o parametrech různé velikosti a frekvenci. Pravidelné změny v atmosféře nastávají v průběhu každého dne.

V nejdéle trvajícím cyklu, pak v průběhu roku. Můžeme konstatovat střídání období sucha a dešťů, období nízkých a vysokých teplot, které se projevuje menším nebo větším obsahem vody obsažené v plynném stavu ve vzdušnině. Tyto vlastnosti atmosféry spolu s dalšími lze velmi dobře využít ke stabilizaci vlhkosti v konstrukci tak, aby tato zůstávala na potřebné, vyrovnané, nízké úrovni obsahu vlhkosti v daném stavebním materiálu. Musíme jenom vzduch umět s citem vpustit do vlastní konstrukce domu. Na druhé straně zabránit v řadě situací zbytečnému vniku vody (vlhkosti) do konstrukce budovy například vložení drenáží k základové spáře pro případný odvod vody od objektu.

Při řešení „air izolace“ se proto zabýváme praktickým použitím tvarovaných fólií, desek a tvarovek v konstrukcích staveb. Zabýváme se dimenzováním větracích výšek (spár) a ploch. Potřebným pohybem vzduchu v těchto prostorách a přirozenou iniciací tohoto pohybu. Zabýváme se statikou zatížení zeminy při použití různých výrobků statikou roznášecí horní, nosné plochy tvarovaných výrobků. Zabýváme se i dalšími vlivy, které vedou ke správnému, technickému řešení rekonstrukce podlah

a svislých stěn stavby. Zhotovení air izolace u nové stavby, je jednodušší, zvláště když si navíc uvědomíme, že se jedná z pohledu montáže vlastní izolace o jednoduchý, suchý, velmi rychlý montážní způsob.

T system, s.r.o.
 Vzhledná 81/48
 642 00 Brno Bosonohy.
www.tsystemsro.cz
 Servis: +420 603 472 882
 Kancelář: +420 739 287 617



Záložní zdroje 230V pro čerpadla topení, kotle a domácí vodárny

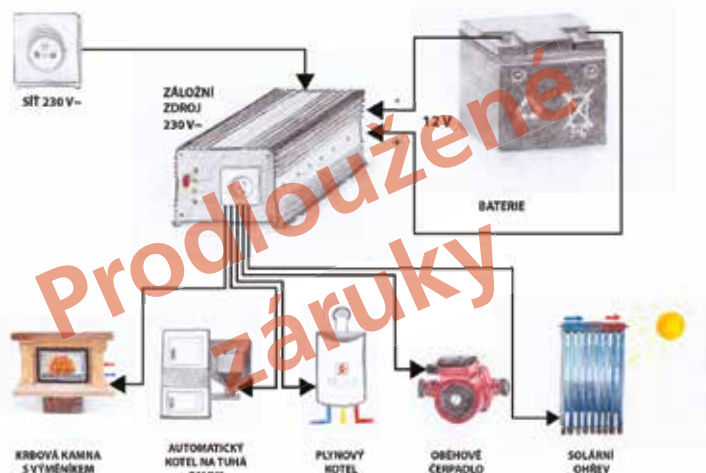
Výpadky proudu, z rozvodné sítě, působí těžkosti doma i v zaměstnání. Nejhorší jsou situace, kdy dojde k přehřátí topné soustavy, zastavení dodávky vody nebo přerušení nevratného pracovního procesu.

Řešením je instalace bateriového záložního zdroje 230V, který automaticky nahradí dodávku proudu v době výpadku. Takto zálohovat lze libovolná zařízení:

- oběhová čerpadla topení
- krbová kamna s výměníkem
- automatické nebo plynové kotle
- domácí vodárny
- kotelny, ventilaci, protipožární systémy
- elektrické pohony vrat
- servery, vysílače, lednice, atp.

V nabídce máme 10 modelů záložních zdrojů, od 60W do 5kW výkonu. Malé s vestavěnou baterií i výkonné s baterií externí, určené pro dlouhodobý provoz.

Kontaktujte nás, naši odborníci Vám pomohou vybrat vhodný model.
Volejte t.: 222 767 640



Jan Melichar – BATERIE
 Pod Strašnickou vinicí 3a, Praha 10
www.janmelichar.cz
 eshop: www.himalaj.cz

dojem kvalitního výrobku už jen na první pohled a dotek. Musí pevně stát, když se do nich opřete, nesmí se kývat a když je chcete zvednout či posunout, musíte se pořádně zapotit. Všímací si však také detailů kamen, které dotvářejí jejich vzhled.

Vaší pozornosti by též neměla uniknout účinnost spalování, se kterou se pojí doba, po kterou kamna dokážou hořet na jedno naložení paliva, množství produkovaných emisí a samozřejmě také výsledná spotřeba dřeva. Teprve ve chvíli, kdy máte výše uvedené parametry vyřešeny, přijde čas zaměřit se na design kamen, se kterým už vám pomůže váš vlastní vkus.

Krbová kamna si můžete navíc pořídit s teplovodním výměníkem. Ten se snadno napojí na rozvody topení, takže získáte teplo v každé místnosti, která má radiátor. Kromě toho, že kamna s výměníkem odvádějí teplo do tepelné soustavy, vydávají i sálavé teplo do místnosti. Některé typy krbových kamen nabízí jako praktický doplněk troubu nebo sporák. Takto vybavená kamna jsou ideální volbou například na chalupu. Zatímco budete topit, můžete vařit a ušetřit tak další peníze za energii. Dalším kritériem při výběru je stáří stavby: pro starší budovu budete potřebovat zhruba dvakrát větší výkon než pro novostavbu. Také si musíte uvědomit, jak často a pro jaké účely budete kamna používat. Krbová kamna s plechovým pláštěm, zejména když je dvojité, se rychleji zahřejí, takže představují ideální řešení pro nepravidelně vytápěné chaty a chalupy.

Nezapomínáme také na velké prosklení, abychom si pohled na plápolající oheň pořádně užili. Pokud jsme si vybrali kamna vyššího výkonu, je pro ně důležitý přívod vzduchu. Kamna by měla mít primární a sekundární přívod vzduchu (a některá i terciální). Primární přívod vzduchu zajišťuje základní přívod vzduchu pro hoření, sekundární pomáhá omývat dvířka, aby prosklení nečernalo (neočoudilo se) a terciální přívod vzduchu pomáhá zvyšovat účinnost hoření.

Akumulační sálavá topidla

Velkou renesancí zažívají akumulční a sálavá topidla. Jejich asi nejznámějším příkladem jsou kachlová kamna, která dříve vytápěla každou chaloupku. Co vám mohou nabídnout a proč je o ně tak velký zájem i dnes? Zatímco klasická krbová kamna, potažmo krby produkují konvekční teplo, které ohřívá proudící vzduch, akumulční topidla uvolňují teplo sálavé. To se šíří prostřednictvím vlnění podobně jako světlo nebo sluneční paprsky a je pro naše tělo velmi příjemné. Další výhodou akumulčních topidel je jejich velmi dlouhá životnost, která se měří v řádech desítek či spíše stovek let a současně naprosto hladký, bezúdržbový a také bezporuchový provoz.

Teplovzdušná kachlová kamna pracují se základním fyzikálním principem konvekce: teplý vzduch je lehčí než studený a stoupá nahoru. Vzduchovými otvory umístěnými ve spodní části kamen se nasává studený vzduch, ten se uvnitř kamen ohřeje, stoupá nahoru

a následně teplo odevzdává kachlům, skrz které se teplo dál uvolňuje do okolního prostoru. Ohřátý vzduch je do místnosti odveden také mřížkami nebo teplovzdušnými rozvody do dalších pater nebo místností. Výhřevnost teplovzdušných kamen se zvyšuje teplovzdušným výměníkem, připojeným k topné vložce. Díky vysoké efektivnosti jsou tato kamna často využívána i k vytápění přilehlých místností. Stačí je pouze vybavit kamnovou vložkou s teplovodním výměníkem. Teplovzdušná kamna jsou výhodným a především energeticky úsporným řešením – podílí se na centrálním vytápění v místnostech a dokonce i ohřívají vodu.

Teplovzdušná kamna musejí být během celé doby jejich provozu pravidelně doplňována palivem, u sálavých kamen stačí přiložit pouze jednou za den cca. 15 kg dřeva (v závislosti na velikosti ohniště). Ohniště sálavých kamen je vyzděno šamotem, který je známý schopností uchovávat dlouhé hodiny teplo, které ze šamotu přechází na kachle. Teplo sálavých kamen není tedy vydáváno přes teplovzdušné otvory, jak je tomu u teplovzdušných kamen, ale přes povrch kamen.

Kombinovaná kamna

Spojení předností kamen teplovzdušných a sálavých představují kamna kombinovaná. Rychlost nástupu tepla je zde zaručena stejně jako u teplovzdušných kamen kamnovou vložkou, která ohřívá vzduch v prostoru mezi vložkou a kachlovým obložení, ten poté proudí skrz mřížky do obytného prostoru. O dlouhotrvající teplo je postaráno, podobně jako u kamen sálavých, keramickými topnými tahy. Keramické topné tahy jsou tedy „výměníkem tepla“ kombinovaných kamen.

Za zmínku stojí také princip topení, který se u těchto spotřebičů využívá. Zatímco u klasických krbů a kamen zatopíte a následně přikládáte palivo, v případě akumulčních kamen a krbů zatopíte, přiložíte doporučenou dávku paliva a více se o topení nestaráte. Veškerá energie z paliva přejde do obezdívky, která vás následně bude hřát v rozmezí 12 - 24 hodin v závislosti na jejím dimenzování. Díky tomu mohou kachlová kamna pohodlně sloužit jako hlavní zdroj vytápění i pro lidi, kteří tráví většinu dne mimo domov. Stranou rozhodně nezůstává ani vzhled těchto kamen, protože jsou často dominantou interiéru. V tomto ohledu si vybere skutečně každý, jelikož kamna lze plně přizpůsobit vašemu vkusu. Můžete mít tedy doma rustikálně vypadající kousek, klasiku nebo naopak futuristicky vyhlížející topeniště.

Kachlová kamna si můžeme nechat navrhnout a postavit na míru. Jejich typ a odpovídající stavební připravenost bychom ale měli plánovat s kamnářem. Na základě příslušných výpočtů i zkušeností z realizovaných staveb kamnář určí, zda použít např. stavěné šamotové topeniště a akumulční tahy, nebo litinový šamotovou kamnovou vložku a tahy z prefabrikovaných kusů.

Foto: Shutterstock.com

PODPAL



Přírodní podpalovač z dřevité vlny.
Dlouhá doba hoření minimálně 7 minut.
Spolehlivé podpálení dřeva i uhlí.

www.podpal.to
tel. 603 230 349

ŠVEC dřevitá
vlna

INZERCE

www.NOVETREZORY.cz

profesionálové na prodej a výkup trezorů



**STOVKY TREZORŮ
SKLADEM**

Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice



NA **VÁNOCE** BEZ STAROSTÍ?
JAK NEDAT ZLODĚJŮM ŠANCI



Blížící se Vánoce často bohužel někteří lidé chtějí řešit tzv. nákupem zdarma, respektive rádi si přivlastní cizí majetek. Majitelé chat a chalup, kteří touto dobou nechávají své objekty osiřelé, tomu často špatným zabezpečením nahrávají a předvánoční čas pak namísto přípravami na svátky tráví na policejní stanici.

Majitelé domů a bytů si totiž často pořizují účinné bezpečnostní zařízení až poté, co je vykradli. Trochu pozdě, tím spíš, že předejít vyloupení a často i zdemolování domova není složité. Stačí se rozhodnout, jaký druh ochrany svého majetku zvolit.

Zabezpečení bytů a domů dělíme na dvě základní skupiny - mechanické a elektronické. První, do kterého patří například bezpečnostní dveře nebo mříže či fólie na oknech, má za úkol zloděje odradit nebo mu ztížit přístup do domu či bytu. Pokud však bude mít zloděj dost času a podmínky mu to dovolí, pravděpodobně tyto překážky překoná. Elektronické zabezpečení zase slouží k upozornění, že se někdo do bytu nebo do domu pokouší dostat, což zloději ubírá čas. Který typ zabezpečení vybrat?

Bezpečnostní dveře

Mechanické zabezpečovací prostředky jsou zpravidla první překážkou, která stojí proti zlodějům, vandalům a narušitelům soukromí. Základní nebo klasické zabezpečovací prostředky se používají odedávna a jejich instalace je poměrně jednoduchá a samozřejmě levnější než instalace elektroniky. Jde zejména o zajištění dveří, oken a dalších vstupů do objektu. Rozsah mechanických zábran se odvíjí také od typu objektu. Dům na samotě či na konci ulice bude vyžadovat jiné zabezpečení než byt v pátém patře zabydleného panelového domu.

Nejzranitelnějším místem je samozřejmě vstup do bytu či domu. Pokud máte obyčejné a nijak nezabezpečené dveře, stačí zkušenému zloději pro jejich překonání obyčejná planžeta nebo páčidlo, vrtačka a pár sekund téměř nehlukné práce. Zabránit tomu mohou certifikované bezpečnostními dveře (včetně zámku a kování) kategorie 3 a 4 (ty vyžaduje i většina pojišťoven). Zloděj při jejich zdolávání bude muset použít větší sílu, a navíc způsobí i větší hluk, který ho od úmyslu může odradit nebo přilákat ostražitě sousedy.

Bezpečnostní dveře mají na rozdíl od těch obyčejných pevnou kovovou konstrukci s celoplošným plechovým krytím, ocelovou kostru a rozvorový systém. Obyčejné dveře se zamykají v jednom bodě, bezpečnostní jsou zajištěny minimálně na šesti, obvykle na deseti až dvaceti místech. Ke standardu patří také kvalitní bezpečnostní uzamykací vložka, odolná proti odvrtní či vyhmatání obyčejnou i vibrační planžetou. Lze také předělat původní dveře na bezpečnostní. Potřebnou těsnost vchodových dveří zajišťují po obvodu vnější a vnitřní dorazová těsnění z trvanlivé pryže, vysoce odolné vůči UV záření. Výsledkem je výborná přilnavost křídla k dveřnímu rámu i při nepříznivých povětrnostních a teplotních podmínkách.

Základní funkcí každých vchodových dveří je zamykání, zabezpečené dveřním kováním. V základním provedení pro nenáročnou aplikaci se dveře osazují jednobodovým jazýčkovým nebo válečkovým zámkem, který je možno doplnit přídatným zámkem. Doporučuje se však dveře vybavit zámkem tříbodovým, v provedení tzv. automa-

tik. Velkou předností tohoto zámku je, že dveřní křídlo je s rámem uzamčené pomocí uzamykacích háků vždy ve třech bodech, nejen v případě uzamčení dveří, jak to bývá u mnoha jiných systémů obvyklé. Dokonalejší uzamčení křídla s rámem je důležité nejen z hlediska bezpečnostního, ale také z hlediska těsnosti. Pro větší komfort mohou být okuté tříbodovým zámkem ovládaným elektronicky, s následnou možností napojení na různé systémy elektrovrátných. Významným doplňkem dveří je vnější kování, které může být ve variacích klika, madlo nebo koule v různých barevných provedeních. Nezbytnou součástí dveří jsou i dvoudílné dveřní panty, které jsou důležitým stabilizačním prvkem.

Elektronické přístupové systémy

V současné době jsou stále žádanější elektronické přístupové systémy, u kterých se k odemykání zámku používá místo klíče čip, kód, otisk prstu nebo dokonce smartphone. Důvodem jejich stále rostoucí oblíbenosti je především pohodlí pro uživatele a jednoduchá správa přístupových práv.

Nejčastěji se k odemykání používají čipy, které mohou být umístěny v přívěšku na klíče, kartě, malé nálepce na mobil i v plastovém náramku (což je skvělé řešení nejen pro děti nebo sportovce). V současné době je populární odemykání smartphonem, který všichni neustále nosíme u sebe. A kdo chce z domu odcházet s prázdnými rukama, může odemknout kódem nebo otiskem prstu. Pro všechna média i kódy platí, že lze kdykoliv jednoduše zrušit jejich platnost a naprogramovat nové. Pokud tak ztratíte čip nebo kód zjistí neoprávněná osoba, problém je během pár sekund vyřešen. Už žádné investice do výměny zámku a klíčů pokaždé, když někdo ztratí klíč.

Za zmínku určitě stojí i inteligentní klika, což je dveřní kování, které nahradí stávající kování na vstupu do domu. Vyrobeno je z nerezové oceli a odolá nešetřnému zacházení, vandalům, zlodějům i vlivům počasí. Používané čipy mají navíc 100% ochranu proti neoprávněnému kopírování a klika tak zaručuje maximální bezpečnost po mechanické i elektronické stránce. Ideální je kombinovat ji se samozamykacím panikovým zámkem, který zajistí automatické zamčení při každém zavření dveří a zároveň možnost vždy odemknout a otevřít dveře z vnitřní strany pouze stisknutím kliky pro pohodlný odchod i bezproblémovou evakuaci v případě nenadálých událostí.

Okna to také nepůjde

Když to nejde dveřmi, půjde to okny, říkají si potenciální zloději. Pokud je ovšem nemáte zabezpečené bariérou proti vykradení - bezpečnými mřížemi. Ty často zloděje rovnou odradí, protože je s jejich překonáváním poměrně hodně práce. Existují mříže jednostranné, dvoudílné, dělené, sklopné, pevné i otvírací a také rolovací, které lze vytáhnout jako žaluzie. Podobně fungují i nůžkové mříže. Ty se dají roztahovat, takže můžete při pobytu v domě využívat ničím nerušený pohled z okna

TREZORY DIPLOMAT

PRO CENNOSTI V BEZPEČÍ

*Trezor špičkové kvality vyrobený v Německu, s certifikovanou odolností proti vloupání i požáru.
Ideální pro bezpečnou úschovu hotovosti,
důležitých dokumentů, šperků a dalších cenností i zbraní a munice.*



*Kompletní zabezpečení
pro Váš domov i firmu*

www.klicovecentrum.cz | info@hbgroup.cz | +420 377 225 903

a mříže zase zatáhnout jako závěs. Všechny druhy mříží se v současné době vyrábějí většinou z ocelových profilů různé konstrukce, nebo z nerez. Mříže pro venkovní použití by měly být vyrobeny z žárově pozinkovaného materiálu a opatřeny práškovou vypalovanou barvou nebo základovým nástřikem. U ručně kovaných



či na zakázku vyráběných dekorativních mříží se používá i úpravy typu kovářského černění, mědění nebo cínování. Imitace mědi, mosazi nebo kovaného povrchu lze docílit i pomocí různých speciálních barev na kov. Pokud si pořizujete mříže otevírací, má takový způsob zabezpečení smysl jen s kvalitním visacím zámkem nebo bezpečnostním zámkem s cylindrickou vložkou, kterou bývají některé mřížové komplety vybaveny.

Nejen elektronická ochrana

Bezpečnostní agentury nabízejí napojení chráněného prostoru - tedy vašeho domu či bytu - na pult centrální ochrany objektů prostřednictvím telefonní linky nebo rádiové sítě. Toto řešení vyžaduje instalaci domácího elektronického inteligentního zabezpečovacího zařízení. Součástí systému jsou detektory pohybu, rozmístěné v jednotlivých místnostech, které monitorují pohyb v domě a dokážou reagovat například na pohyb či rozbití okenního skla. Při spuštění poplachu vyvolá zvuková siréna u zloděje úlek a paniku, takže většinou uteče, aniž by způsobil větší škodu. V případě poplachu všechny potřebné informace centrála přenesne přes GPRS/GSM nebo SMS do sídla bezpečnostní služby i k majiteli nemovitosti. Tyto systémy se zpravidla ovládají pomocí klávesnice, dálkovým ovladačem, přes mobil, internet a podobně. Dalším stupněm vhodně doplňujícím mechanické zabezpečení domu jsou prvky elektronické ochrany. Trh je zaplaven detektory, čidly a řídicími jednotkami, jež často pracují velmi špatně, ať už stojí několik set či desítky tisíc korun. Nekvalitní a nespolehlivé výrobky naštěstí poznáte celkem snadno: nemají bezpečnostní certifikát a nebyly posouzeny nezávislou laboratoří.

Velmi účinná jsou automatická světla, která se zapnou v momentě, kdy někdo vstoupí na pozemek. Psychologický dopad osvětlení je největší, pokud se světlo rozsvítí ve chvíli překonání hranice hlídaného pozemku. Levné modely tak přesné zaměření neumožňují, ale výrobky v ceně kolem tisícovky to už zvládnou. Další možností jsou detektory, které lze přirovnat k očím a uším elektronického zabezpečovacího systému. Dělí se na

plášťové a prostorové. Mezi plášťovou ochranu patří magnety (detekují otevření branky, vrat, oken a dveří) a detektory tříštění skla. Obvykle se umísťují dovnitř budovy. Plášťové se nazývají proto, že zachytí pachatele ještě před průnikem do domu, tedy na plášti budovy. Pokud například rozbije okno nebo vylomí dveře, spustí alarm. Zde mají smysl venkovní sirény na domě, protože pachatele odradí a upozorní sousedy, že se děje něco neobvyklého. Plášťová ochrana bývá často podceňována, ale většina zlodějů je zastavena už na plášti domu. Profesionálního zloděje, který navzdory poplachu do objektu vnikne, pak může zastavit pouze rychlý příjezd zásahové jednotky přivolané pultem centrální ochrany. Často používanými „vstupy“ do domů jsou světlíky, bohužel se na ně mnohdy zapomíná. Můžete je chránit magnetem proti otevření. Pokud se světlík v domě využívá k pravidelnému větrání, místo magnetu bude vhodnější detektor pohybu.

Strážci pohybu

Infrapasivní detektory pohybu pracují na základě analýzy teplot v místnosti. Pokud se ve střeženém prostoru pohybuje člověk, detektor zachytí jeho tepelné vyzařování (36 až 37 °C) a spustí poplach. Mezi pohybovými detektory jsou nespolehlivější detektory duální, protože nejlépe umějí vyloučit falešný poplach. Duální detektory pohybu se dají využít v garážích, v místnostech s velkoplošným prosklením či lesklými podlahami, kde by infrapasivní detektory moc dobře nefungovaly. Dalším typem detektorů jsou zařízení na bázi mikrovln, které detekují pohyb nejen v domě, ale též v jeho bezprostředním okolí, před oknem či před zdí. Mikrovlnné detektory se používají v kombinaci s infrapasivními detektory, popřípadě k jejich ochraně před sabotáží. Některé méně zkušené či ne zcela poctivé firmy mají tendenci zaplavit pohybovými detektory celý dům. To je zcela zbytečné a finančně zbytečně náročné.

Mechanické versus elektronické zabezpečení

Co je tedy lepší? Mechanické prostředky nejsou schopny chráněné objekty zabezpečit absolutně. Proto se oceňuje především jejich zpomalovací faktor, který naznačuje, jak dlouho dokážou dveře, mříže či okna odolávat hrubému násilí způsobenému kladivem, kleštěmi nebo heverem v ruce zloděje. Elektronické zabezpečení zase nezabrání vloupání. Proto se stále více doporučuje doplnit mechanické zabezpečení o zajištění elektronické, které odhalí případné vniknutí do bytu nebo objektu a vyšle signál na pult centrální ochrany. Tam operátor vyhodnotí situaci a pošle na místo zásahovou skupinu. V lepším případě zloděje chytí. Na jedno zajištění jsme možná trochu zapomněli - dobré pojištění nezklame. Takže nakonec zjišťujeme, že nejlepší je trojkombinace: mechanika, elektronika a dobré pojištění.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



ALBO®

ČESKÝ VÝROBCE
DŘEVĚNÝCH EURO OKEN
A VCHODOVÝCH DVEŘÍ
S TRADICÍ OD ROKU 1880

TOP PRODUKTOVÉ ŘADY ALBO®

DESIGNOVÁ
OKNA



BEZRÁMOVÁ
ZASKLENÍ



ZDVIŽNĚ POSUVNÉ
STĚNY / HS PORTÁL



EUROOKNA PRO
HISTORICKÉ OBJEKTY



DALŠÍ PRODUKTOVÉ ŘADY ALBO®

DŘEVĚNÁ EUROOKNA,
DŘEVOHLINÍKOVÁ OKNA



VCHODOVÉ
DVEŘE



GARÁŽOVÁ
VRATA



ZIMNÍ
ZAHRADY



ALBO® - Osek nad Bečvou

Osek nad Bečvou 191
751 22 Osek nad Bečvou
www.albo.cz

tel.: 581 793 091, 581 702 544
GSM: 603 254 643, 731 188 331
e-mail: albo@albo.cz

Volejte zdarma:
800 900 818

JAKÁ VRATA SI VYBRAT?

Pohodlí a bezpečnost očekáváme nejen ve svém domě, ale i v prostoru, který „obývá“ naše auto. A právě v tom hrají klíčovou roli právě garážová vrata. Měla by být snadno ovladatelná, zabírat pokud možná co nejméně místa a přitom dostatečně zajišťovat garáž před nezanedbalými návštěvníky. Podle jakých kritérií vybrat ta nejvhodnější?



Každému majiteli domu záleží na tom, aby na jeho objektu vše perfektně ladilo a nic nenarušovalo jeho jednotný ráz. K výrazným stavebním součástem domu již takřka neodmyslitelně patří právě garážová vrata. Musí však být nejen vzhledná, ale také funkční a praktická.

Pohyblivá část vstupu do garáže musí s ohledem na komfort a bezpečnost splňovat řadu parametrů. Pokud máme garáž přímo v rodinném domě, představuje tento největší otvor do stavby riziko velkých energetických ztrát. V současném trendu úspor by tedy vrata měla být „černou dírou“ pro teplo domova. Opomenout nesmíme ani jejich estetickou funkci v celkovém rázu domu, vrata by měla tvořit harmonický celek s jeho celkovým pojetím.

Dům musí být připraven

Rozhodnutí o volbě vrat by mělo být známo již při počátku stavby garáže kvůli zajištění stavební připravenosti pro jejich montáž. Jak je ale také vybírat? Různé typy garážových vrat neexistují proto, aby si je zákazník vybíral podle nálady. Volba určitého provedení by měla být ryze racionální a měla by vycházet z porovnání a následného zohlednění různých vlastností jednotlivých typů.

Výběr vrat určitě ovlivní stavební připravenost otvoru, kde zejména u rekonstruovaného objektu může být značně omezena možnost dalších dodatečných úprav. Do rozhodování zasáhne také úroveň bezpečnosti a zateplení. V případě, že se nad garáží nalézá obytná místnost, je nevhodné osazovat garáž výklopnými nebo jinými neizolovanými vraty. Tyto konstrukce totiž nejsou schopny zabránit tepelným únikům, což vede ke snižování tepelné pohody v místnosti nad ní. A naopak – pro samostatně stojící garáž, která nemá vytápění, je zbytečné osazovat například tepelně izolovaná sekční vrata.

Mechanická tradice

Pokud hledáme tradiční systém, můžeme si v současné nabídce vybrat z několika mechanických řešení. Úspěšným a relativně dlouho využívaným typem jsou výklopná garážová vrata, jejichž systém pracuje s vyklápěním vratového křídla pod strop garáže, které tudíž při otevření nepřekáží. Jejich ovládání usnadňuje mechanismus s vyvažovacími pružinami, které vykonají hlavní „silovou“





práci při otvírání. Díky jednoduché konstrukci patří výklopná vrata k výhodným řešením, pokud jde o cenu. Jejich závažným nedostatkem jsou ovšem horší tepelně izolační vlastnosti, protože výklopná vrata nelze příliš dobře izolovat.

Pohodlí pro zateplenou garáž

Snaha o úsporu místa inspirovala vznik systému rolovacích garážových vrat, která jsou sestavena z lamel, jež se navíjejí na hřídel u stropu garáže. Ta už navíc vyhovují dobře i trendu úspor energií, protože se dají dobře tepelně izolovat – do lamel je umístována polyuretanová pěna s dobrými tepelně izolačními vlastnostmi. K tomuto úspornému efektu přispívá i kompaktní konstrukce bez netěsností. Systém lze navíc doplnit i o okenní prvky a do garáže přivést denní světlo.

Dokonalá povrchová úprava speciálních hliníkových lamel zaručuje dlouhou životnost a široká paleta nabízených barev zase vysokou užitnou a estetickou hodnotu. Nepotřebují natírat jako vrata dřevěná, nekrotují se a vyžadují minimální provozní údržbu. Montují se převážně zevnitř garáže za vjezdovým otvorem a jsou vhodná především do zateplených garáží.

Sekční systém s elektromotorem

Velké oblíbenosti uživatelů se těší sekční garážová vrata, která při otvírání zajiždějí pod strop garáže. Jde o technologicky vyspělejší systém, v němž pohyb zajišťuje stropní tahový elektromotor. Toto zařízení již poskytuje s pomocí vypínače i komfort dálkového ovládní, takže lze do garáže vjíždět, aniž bychom museli vystoupit z auta. Pokud ale dojde k výpadku elektřiny, je možné vrata otevírat ručně. Označení sekční znamená, že jejich tělo tvoří několik sekcí, které jsou vzájemně ohebně spojeny a jejich pohyb při zavírání a otvírání usměrňuje vodící drážka.

Vrata tažená do boku

Podobně jako sekční vrata jsou tvořena lamelami i takzvaná tažená garážová vrata, která se zasouvají podél stěny garáže. Toto řešení je s oblibou využíváno v prostorách, v nichž nám nedostatek místa neumožní zasouvat vrata pod strop. Aby měla měkký chod, jsou vrata vedena pod stropem na speciálních pojezdových válečcích. Tento komfort vyžaduje pro montáž pouhých 14 centimetrů výšky, se speciálním nízkým výklenkem

v překladu lze však potřebný prostor minimalizovat na osm centimetrů. Jde o výhodné řešení pro nízké garáže, kde by jiná vrata snížila již tak nízkou průjezdnou výšku.

Pohodlné ovládní

Mechanický pohyb vrat je možno řešit různě. Ruční ovládní je sice jednoduché a levné, musíme se ale smířit s malým komfortem. Například v dešti budeme pobíhat mezi odstaveným autem a vjezdem do garáže, o zdržení při spěšných odjezdech z domova ani nemluvě. Navíc už se mnohokrát stalo, že zatímco majitel zavíral vrata garáže, kolemjdoucí nenechavec mu odemčený, či dokonce nastartovaný automobil hbitě ukradl přímo za zády. Kompromis představuje instalace elektromotoru, který se o otvírání a zavírání vrat postará a ušetří nám alespoň fyzickou námahu. Dál ale budeme muset při otvírání a zavírání vrat vystupovat z auta a uvádět systém ručně do chodu stiskem tlačítka.

Skutečně komfortní způsob manipulace s garážovými vraty nabízí až dálkové ovládní. Pohodlí nekončí u vlastního otevření nebo zavření garáže, současné systémy disponují i řadou dalších funkcí. V případě příjezdu ke garáži přes přilehlý pozemek lze s pomocí dálkového vícekanálového ovladače například otvírat i vstupní bránu a zapínat venkovní osvětlení.

Funkčnost otvírání nemusí ohrozit ani výpadek elektrického proudu, elektrické ovládní pohybu vrat lze energeticky zásobovat pomocí přenosného akumulátoru, který dokáže sloužit k ovládní vrat až čtyřicet dní. Úplnou nezávislost na síti pak poskytne garážovým vratům spojení se zdrojem solární energie. Fotovoltaický panel může navíc zajistit pravidelné dobíjení akumulátoru.

Nezapomeňte na vrata a brány

Často se vyplatí ve chvíli, kdy řešíte garážová vrata, objednat zároveň i vstupní bránu či vrata. Pokud totiž chcete zajiždět do garáže dálkově ovládané, asi zároveň s tím budete chtít otevřít i vrata domu, jinak totiž dálkové ovládní garáže postrádá smysl. Samozřejmě je vždy nutné volit vrata či branky tak, aby korespondovali s typem domu a podpořili architektonický záměr se kterým jste od počátku pracovali.

Foto: Shutterstock.com



ZIMNÍ ZAHRADY

OKNA, DVEŘE VCHODOVÉ A BALKÓNOVÉ

**INTERIÉROVÉ DVEŘE
VČETNĚ ZÁRUBNÍ**

**ŽALUZIE, PARAPETY,
SÍTĚ PROTI HMYZU**

NOANO group s. r. o.

Hlavní 88, Větrušice, 250 67 Klecany

tel.: 777 911 556, 777 911 567

e-mail: obchod@noano.cz

www.noano.cz



INZERCE



- vjezdové teleskopické brány - úspora místa až 46 %
- vjezdové posuvné a křídlové brány
- vysoká spolehlivost a životnost, profesionální provedení
- od návrhu až po realizaci, servis

Teleskopické
www.brány.net

+420 602 108 035 www.brany.net



VÁNOČNÍ ÚKLID?

LETOS TO ZVLÁDNETE JEDNA RADOST

Koncem roku je toho třeba zvládnout tolik! Napéct cukroví, pořídit vánoční dárky, pobavit se s přáteli, zajít na pár večírků, zvládnout uzávěrky v práci, a ještě doma uklidit, protože k vánoční pohodě patří čistá podlaha, průzračná okna, vycíděná koupelna a koberec bez smítka. Stresujeme se tím trochu zbytečně. Ačkoli je pravdou, že lépe se nám odpočívá v uklizeném a voňavém bytě. Zkuste na to jít letos trochu jinak. Vánoční úklid si naplánujte na některý den, dopředu se vybavte potřebnými přípravky, udělejte si plán a vše si zpříjemněte. Třeba i tím, že úklid podlahy necháte na robotické vysavače, které jsou kombinované s robotickým mopem, a tak zvládnou nejen vyluxovat, ale i vytřít. Mezitím můžete umýt okna. Anebo si přečíst svůj oblíbený časopis.





Před vánočními svátky se uklízí hned několikrát. Na podlaze se totiž nadělá, jak připravujete výzdobu, zdobíte stromek, pečete a vaříte. V takových chvílích se hodí mít po ruce rychlého a samostatného pomocníka, jako jsou robotické vysavače. Ty jsou v oblibě už více než deset let a za tu dobu vylepšily své vlastnosti. Mimo jiné mají třeba antibakteriální funkce, nastavení virtuální zdi a některé s vámi budou dokonce i mluvit. O robotické vysavače se navíc nemusíte vůbec starat. Můžete je naprogramovat mezitím dělat jiné věci. Samy se vyhnou schodům, nenarazí do stěny, dostanou se i tam, kde vy už musíte na kolena. Jsou vybaveny čidly pro detekci překážek a nečistot. Samy se dokonce i dobíjejí – když už jim dochází energie, dojedou si k základně, kterou umístíte do vhodného prostoru na zemi.

Vysavač je veskrze samostatný

Není divu, že se robotické vysavače staly tak oblíbenými. A jak fungují? Jsou vybavené proti sobě rotujícími kartáči a výkonnými filtry, které zachycují drobné částice prachu. Na rozdíl od klasických vysavačů není třeba řešit sací výkon, protože pracují na principu sběru nečistot pomocí kartáčů. Důležitým kritériem výběru je proto četnost, umístění a postavení kartáčů. Setkat se můžete s kombinací jednoho hlavního a jednoho bočního kartáče nebo s kombinací jednoho hlavního a dvou bočních. Nejvýkonnější jsou robotické vysavače se systémem dvou protisměrných hlavních s jedním nebo se dvěma menšími bočními kartáči. Toto oceníte hlavně při velkém nepořádku a na nerovných podlahách, třeba ve starších domech.

Vývoj u robotických vysavačů a mopů jde opravdu rychle kupředu. Dnes už není neobvyklé, že jsou tyto pomocníci chytrí, mají tedy funkci smart, a můžete je propojit se svými mobilními telefony. Snadno pak lze třeba navo-

Robotický vysavač volte podle velikosti bytu, typu podlahové krytiny, podle umístění kartáčů i funkcí, které očekáváte.

Patery pro výběr robotického vysavače

- Jakou máte podlahovou krytinu? Pokud bude robotický vysavač vysávat i koberce, sáhněte po výkonném robotovi.
- Chcete, aby vysavač i vytíral, například lino nebo plovoucí podlahu či dlaždičky? Potom zvolte robotický vysavač s mopem – zvládne obojí.
- Sledujte, jakou dobu robot potřebuje, aby se dobil. Důležitá je totiž kapacita baterie.
- Zohledněte členitost prostoru, ve kterém se bude vysavač pohybovat. Pokud jsou v prostoru překážky, ať má robot dobro navigaci.
- Nenechte se odradit slabším sacím výkonem. Robotický vysavač nemusí přenášet prach přes hadici, stačí mu proto i nižší výkon.

lit časy čištění a také budete informováni o pokroku čištění a poloze vysavače prostřednictvím mapy vysávání. Vývojem prochází i kartáče. Novinkou je například kartáčový systém s gumovými lamelami, který pojme velké množství nečistot. Zajímavým řešením jsou rovněž infračervené senzory, které vysavač chrání proti pádu na schodech a zabraňují kolizi s překážkami v místnosti. Robotické vysavače skutečně pracují samostatně. Umí například rozpoznat i to, v jaké části místnosti se nacházejí nejvíce znečištěná místa a jim pak věnuje větší péči, aby zbavily podlahu opravdu všech nečistot. Gumové kartáče si poradí i s úklidem koberců a díky inovativnímu filtru zachytí i malé částičky nečistot – vlasy, chlupy z domácích mazlíčků či roztoče. Jak už bylo řečeno, vysavače se dobíjí sami. Na vás je pouze výměna sáček. A na to, že je nutné dát sáček nový, vás opět může upozornit mobilní aplikace.

iRobot®

Sbohem úklide.

Vítej čistoto.

Roomba® i7

Robotický vysavač

• iRobot CLUB •

**3 ROKY
ZÁRUKA**

Pokročilá navigace iAdapt 3.0



Neomezená velikost úklidu



Patentovaný třístupňový
čisticí systém



30 YEARS
Robotics Expertise
& Innovation

30 DŇÍ
NA VYZKOUŠENÍ



Ideální pomocník právě pro vás

Na trhu je nyní celá řada různých typů a značek robotických vysavačů, přičemž některé jsou kombinované právě s mopy, a tak se postarají o komplexní úklid podlahy. Cenové rozpětí je různé stejně jako funkce vysavačů. Robotický vysavač můžete pořídit už za čtyři tisíce korun. Pokud ale čekáte více a chcete více moderních funkcí, připlatíte si – za špičkové robotické vysavače utratíte klidně patnáct i dvacet tisíc korun. A jaký bude ideální pomocník právě pro vás?

Typy robotických vysavačů

Existují tři hlavní typy robotických vysavačů, které se liší svými funkcemi a zaměřením. Vyberte si takový, který nejlépe koresponduje s potřebami vaší domácnosti. Například domácnosti, kde jsou koberce, budou potře-

bovat výkonnější robotický vysavač. Domácnosti, které mají podlahové krytiny, jež potřebují občas vytřít, dají přednost robotickému vysavači s funkcí mopování.

Robotický vysavač na koberce

Vedle podlah, jako je plovoucí podlaha, lino nebo dlaždice, zvládne tento robotický vysavač vysát i koberce, a to bez větší námahy. Je vhodný na tvrdé podlahy i silné koberce. Propracovanější modely si s koberci poradí výrazně lépe. Zvládnou i koberce s vlasem do 1,5 cm. Dokáží přejet přes práh vysoký až 2 cm, mají delší dobu provozu na jedno nabití, čímž jsou použitelné pro úklid více místností najednou.

Robotický vysavač s mopem (suchým)

Tento vysavač zvládne, jak vysát podlahu, tak ji uklidit



gram suchého či mokrého úklidu je volitelný. V nastavení pro úklid bez mopovacích utěrek jsou vhodné na všechny typy povrchů včetně koberců.

Robotický vysavač vybírejte tak, aby si poradil se všemi podlahami, které v bytě máte. A aby zvládl i překážky, například přejte přes prahy. Tyto robotické vysavače jsou určeny jak na tvrdé podlahy, tak i na koberce. Díky rotačním kartáčům dokáží sesbírat prach, vlasy i zvířecí chlupy. Základní modely zvládnou pouze koberce s velmi krátkým chlupem. Ve vyšším vlasu se mohou zaseknout. Neumí přejet prahy, takže se hodí spíše pro úklid pouze jedné místnosti najednou. Jsou méně samostatné a výkonné. Propracovanější modely si s koberci poradí výrazně lépe. Zvládnou i koberce s vlasem do 1,5 cm. Dokáží přejet přes prah vysoký až 2 cm, mají delší dobu provozu na jedno nabití, čímž jsou použitelné pro úklid více místností najednou. Premiový robotický vysavač na koberce a tvrdé podlahy má kvalitnější systém rotačních kartáčů, vyšší sací sílu, kterou dokáže mnohdy přizpůsobit typu povrchu, navigaci a různé užitečné funkce, které jim umožňují efektivní vysávání, výkonnost a samostatnost. K vysavačům pak lze dokoupit – kromě náhradních kartáčů a baterie – také třeba virtuální zeď a dálkové ovládání, s jehož pomocí lze měnit režimy úklidu a ovládat pohyb vysavače. Nebo si prostě vysavače jednoduše propojíte s mobilním telefonem a budete je ovládat na dálku přes aplikaci.

Když je po ruce jen hadr a koště

Pokud doma robotický vysavač ještě nemáte, možná je to skvělý tip na vánoční dárek. Prozatím ale musíte zvládnout úklid postaru, s hadrem, mopem, klasickým vysavačem. Nepodceňujte ale ani tak obyčejnou věc,

pomocí suchého mopování. Čištění provádí díky mopovací utěrce. Robota s připojeným nástavcem na suché utěrky můžete používat na všechny tvrdé povrchy, ale při úklidu koberců je nutné mop odepnout. Robotické vysavače s mopem pro suché vytírání nemají nádržku na vodu.

Robotické vysavače s mopem (mokrým)

Další variantou jsou robotické vysavače s mopem, jež se postarají také o mokré mopování a zvládnou tak komplexní úklid. Robotický vysavač s vytíráním má v sobě zabudovaný zásobník na vodu většinou s automatickým dávkováním. Pro-





jako je hadr na úklid. I ten vám může ušetřit podstatně dost času a energie. Hadríky proto vybírejte podle toho, na jakou část bytu se zrovna chystáte.

Flanelový hadr

Nejlépe ze všech zachytí prach a nečistoty. Můžete si pořídit klasickou prachovku, ale mnohem lépe vám poslouží flanelové hadry. Některé mívají z jedné strany počesání, takže ještě lépe zachytávají prach.

Utěrka z mikrovlákna

Mikrovlákna jsou stále hitem. Jsou odolná, rychle schnou, netvoří se na nich žmolky. Úklid zvládnou i bez speciálních přípravků. Vše dobře vyčistí. Výhodou je, že mikrovláknovou utěrku můžete vyprat a použít znovu.

Viskóznové utěrky

Na setření vody použijte nejlépe klasické kuchyňské houbičky, jež bývají vyrobené z celulózy. Použít můžete také viskóznové utěrky, jež rovněž dobře sají vodu.

Hadříky na elektroniku

Při otírání televizí, počítačů nebo jiné elektroniky použijte speciální čisticí utěrky na tato zařízení. Prodávají se na ně třeba jednorázové čisticí ubrousky (mokrě i su-

Triky pro vánoční úklid

- Postupujte od shora dolů. To znamená, že nařed utírejte prach na policích a skříních, až potom vysávejte. Podlahu nechte na konec, protože během úklidu ji pochopitelně můžete zaneřádit.
- Vyleštěte kuchyňskou linku, vnitřek skříní neřešte. Vlaženou vodou s mycím prostředkem omyjte větší nečistoty, které se usadily na lince. Potom vezměte leštěnku a dvířka skříněk přeleštěte. Otisky prstů na lince snadno odstraní leštídem na okna.
- Zbavte se prachu. Vezměte si k ruce přípravky na leštění nábytku, vodu a saponát. Praktický je velký hadr, který můžete několikrát přehnout a šetříte tak čas jeho namáčením a ždímáním.
- Nezapomeňte vysát prach a nečistotu. Menší koberečky pořádně vyklepejte. Nezapomeňte ani na sedačku a křesla, především na jejich záhyby, kde se prach hromadí nejvíc.
- Nezbyvá vám čas na mytí oken? Vyperte alespoň záclony. Prokouknou a vy se budete cítit lépe. Vyprané záclony pověste ještě mokré – provoní byt.
- Máte přeplněné police? Zavřete všechny nepotřebnosti do šuplíku. Ušetříte tak čas s jejich omýváním otíráním. Lapače prachu nahradte jen vkusnou vánoční dekorací. Úplně stačí voňavá svíčka.



ché). Pořídit lze i speciální utěrky s antistatickým efektem.

Ať už sáhnete po klasice, robotickém vysavači nebo mopu, pamatujte, že úklid není vše a že důležitá je i dobrá nálada a atmosféra. Proto nezapomínejte na odpočinek. A za gruntování se odměňte, třeba dobrou kávou nebo svařákem.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com

Bezalkoholová dezinfekce rukou

Účinná ochrana proti virům a COVID-19!

Ideální do škol, obchodů, nemocnic, firem nebo restaurací.
Úspora až 70% dezinfekce oproti běžným dávkovačům.

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR
DEZINFEKČNÍCH PŘÍSTROJŮ
A DEZINFEKČÍ NAJDETE
NA NAŠEM E-SHOPU

eshop.ecostep.cz



VÍCE INFO NA
ecostep.cz

KONTAKT
+420 257 316 462

info@ecostep.cz

KDYŽ VÁNOCE KLEPOU NA DVEŘE...

Ačkoliv Vánoce budou letos asi trošku jiné, než jsme zvyklí, nemělo by se ale vytratit jejich kouzlo. Možná tím spíše, že budeme více času trávit doma, měl by být byt krásně ozdobený, abychom se cítili dobře.





Vánoční stromky, adventní věnce, svíčky, ozdoby a dekorace – to jsou věci, bez kterých si většina českých domácností Vánoce neumí představit a utrácí za ně tisíce. Podle průzkumu se víc než 80 procent Čechů neobejde



bez stromku. Přes 60 procent Čechů preferuje ten živý a téměř 82 procent lidí zdobení vánočního stromku baví. Kromě vánočního stromku má 80 procent Čechů doma i adventní věnec, 72 procent dává svícen na stůl a 61 procent lidí má vánoční hvězdu. Jen 16 procent Čechů každý rok mění vánoční výzdobu podle aktuálních trendů.

Nejen světla ozdobí váš dům

Žijete-li v rodinném domě se zahradou, jistě si ji budete chtít nějak vánočně vyzdobit. Než se rozhodnete, jak zahradní výzdobu pojmete, pamatujte na to, že základním pravidlem pro výběr dekorací je jednota stylu. Vodítkem může být inspirace krajová, nebo například určité historické období, držet se můžete však i pouhého barevného sladění všech dekorací. Méně znamená často více. Vánoční atmosféru vykouzlí několik jemných světelných efektů, které rozzáří dům. K Vánocům totiž kouzlo světél neodmyslitelně patří. Řešení existuje i pro ty z vás, kdo elektrické světelné řetězky, rampouchy či padající děšť nemohou vystát. Lucerna se zapálenou svíčkou u vchodu do domu je nejen romantická,

ale přímo vybízí k myšlenkám na doby dávno minulé. Klasickou svíčku lze nahradit i její umělou imitací svíčky s LED světýlkem. Venkovní osvětlení vynikne i na stroměčku, který nemusí být nutně jehličnatý. Vyvarujete-li se blikání světýlek, zaručeně sklidíte pochvalu nejen nejbližšího okolí.

Na dveře patří adventní věnec

Venkovní výzdobu by měl dokreslovat adventní věnec. Jak by měl vypadat? Protože je umístěn v poměrně chladném prostředí, nebojte se zvolit klasický jehličnatý kulatý tvar. Mohou ho doplňovat vkusné přírodní girlandy nebo vyzdobené venkovní parapety. Do truhlíku stačí naskládat větvičky jehličnatých stromů, které barevně dozdobte přírodninami či stuhou. Zdobit ho mohou i živé rostliny odolné proti mrazu. Použít můžete cesmínu, břečťan, mahónii nebo vděčný vřes. A že vás nenapadá nic originálnějšího? Nevěřte, že výzdobu zvládnete? Zcela jistě ano. Stačí přinést z procházky zajímavě členité větvičky, nastříkat je bílou barvou a poté je umístit do chvojí v truhlíku. Dozdobte přidáním nějaké vánoční koule a dekorace je na světě. Mnohdy stačí jednoduchý nápad a využijete k tvorbě dekorace komponenty, které najdete zapomenuté třeba ve sklepech či na půdě.

Okna by měla zářit

Nejjednodušší ozdobou jsou nalepovací průsvitné folie s vánočními výjevy, koupit lze také jednotlivé komponenty, jako jsou sněhové vločky, vánoční hvězdy, sněhuláci, andělci, ptáčci a další motivy a sestavit si obrázek podle vlastní fantazie. V nabídce lze najít též obrazy s bohatými kompozicemi a celými vánočními příběhy. K tradiční okenní výzdobě patří po mnoho let papírové ozdoby, které pro někoho nejsou tak efektní jako oboustranné folie, ale je možné se do jejich výroby osobně zapojit, případně je koupit za symbolické drobné. Příznivce přírodních materiálů potěší nabídka sušených květin, plodů a proutí, kterou je pro výzdobu oken také možné využít. Velmi oblíbené jsou i za okny "ledkové" svítící výrobky.

Tipy na výzdobu interiéru

Výzdoba bytu na Vánoce dotváří pocit útulnosti a pohody v období, které mnoho lidí považuje za nejkrásnější v celém roce. Tohoto nevšedního pocitu docílíte různými způsoby, pokud zapojíte fantazii, invence a vkus. V žádném případě nešlápnete vedle se světelnými dekoracemi a systémy, jež umocní ten jedinečný okamžik. Co se týká stylu, máte několik možností.

Rustikální styl

Rustikální nebo také venkovský styl si nejlépe rozumí s přírodními materiály. Ty se dobře kombinují s barvami, jako jsou červená, modrá, zelená nebo neutrálnější bílá a zlatá. Základem by měla být snaha co nejvíce se přiblížit přírodě a přinést domů kousek lesa. Klasické


LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Darujte zdraví

Hýčkejte sebe i své blízké v malebném lázeňském resortu nedaleko Prahy a potěšte je originálním vánočním dárkem.

ANTISTRESOVÝ POBYT

Pečujte o sebe a udělejte něco nejen pro svou krásu, ale i zdraví.

Délka pobytu: 4 dny / 3 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: plná penze, bufetové stravování

Lázeňská péče:

- 1x perlivá Calmonalová koupel
- 1x celotělový zábal se zeleným čajem
- 1x aroma masáž zad
- 1x čínská masáž hlavy
- 1x masáž v suché masážní vaně Velus Jet
- 1x havajská masáž lávovými kameny (záda)
- 1x parafínový zábal na ruce

Cena pobytu již od **5.920,- Kč/osoba***

TŘI DNY S LEVANDULÍ

Nechte podlehnout všechny smysly podmanivé vůni levandule.

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: plná penze, bufetové stravování

Lázeňská péče:

- 1x levandulová koupel
- 1x levandulový zábal dolních končetin
- 1x masáž zad s levandulovým olejem
- 1x vstup do saunové oázy na 1,5 hodiny
- 1x levandulový parafínový zábal rukou

Cena pobytu již od **3.600,- Kč/osoba***

AROMA BALÍČEK

Balíček lázeňských procedur, které lze čerpat během jediného dne.

- aroma masáž zad
- esenciální olejová aroma koupel
- regenerační zábal na ruce

Cena balíčku: **860,- Kč***

Další nabídku bezmála 20ti týdenních a víkendových léčebných i relaxačních pobytů naleznete na

www.msene.cz



Originální dárek



*/Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně • tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz



barevné baňky rozhodně doplníme větvičkami břízky, borovými šiškami, stuhou z juty či kostkovanou látkou.

Moderní styl

I když jsou Vánoce svátky tradiční, díky výzdobě si je můžeme užívat i v moderním pojetí. Dáváme-li přednost nejnovějším trendům, stromeček si ozdobíme třeba podle barev duhy. Ozdoby jsou na výběr v barevných paletách podle jednotlivých odstínů. Mezi trendovými ozdobami najdeme pastelově růžovou, modrou i zelenou. Jemné barvy doplňuje výrazná fuchsiová, kanárkově žlutá a třešňová. Pudrové barvy, jako jsou pastelově modrá, růžová či mentolová, si užijí milovníci romantiky. Výrazné křišťálové poloprůhledné dekorace v živých odstínech v kombinaci se zelenou dodají vánočním oslavám nový rozměr. V kurzu jsou i oblíbené metalické odstíny.

Tradiční styl

S vánočními svátky máme spojenou představu poletujících vloček a sněhuláků. Vyplnit si ji můžeme alespoň výzdobou domu a výběrem baňek na stromek. Ozdoby jakoby ojižené mrazem, ornamenty připomínající sněhové vločky, to vše tradičně v různých barevných variantách – od bílé klasiky přes modrou až po luxusní zlatou. Ručně vyráběné skleněné ozdoby jsou nejen zavěšené, ale poslouží také jako efektní stojánek na jmenovky pro slavnostní štědrovečerní večeři. Ty vhodně doplní výzdoba v tradiční červené či zlaté barvě.

Retro styl

Těší se velké oblibě. Pokud nám není tzv. stará škola proti srsti, použijeme podobné akcenty při vánoční dekoraci. Mohou to být červené, zelené a bílé baňky s puntíky, které evokují styl šedesátých let. Ale mohou to být i nejrůznější figurky a nablýskané ozdoby, kterými dekorovaly vánoční stromečky naše babičky. Na bleších trzích je o ně v posledních letech veškerý zájem.

Betlém je tradice

Domácnosti o Vánocích Betlém sluší a tam, kde žijí děti, je smutné jej nemít a děti připravit o sváteční zážitek, když si mohou na pár týdnů vytáhnout figurky a rozestavět je na čestné místo v domě... Každým rokem pak může do „vašeho“ Betléma nějaká figurka přibýt. Nevěřili by jste, jak detailně děti figurky zajímají a kolikrát je během vánoční doby vezmou do ruky. Tradice Vánočních Betlémů sahá až k sv. Františkovi z Assisi. V Českých zemích se šíření Betlémů zasloužili od 16. stol. jezuité. V baroku se rozšiřovaly hlavně po kostelích, což bylo za Marie Terezie zakázáno a tak se zvyk stavění Betlémů přenesl do domácností, kde vizualizuje nadějeplnou Betlémskou událost dodnes. Pokud si někdo myslí, že stavění betlémů v rodinách mizí, byl by možná překvapený. Evropa se k nim opět vrací, protože patří k její historii mnohem více (a také lépe) než Santa Claus. Záleží na každém, jakému provedení nebo velikosti figur dá přednost, zpravidla platí, že menší provedení se kupují jako komplet, u větších si můžete kupovat postavy jednotlivě.

Živý nebo umělý?

Tradice je tradice a dodnes vánoční stromek kupuje skoro každá česká domácnost. V drtivé většině je uříznutý v přírodě či v lesní školce. Těch umělohmotných je podle odhadů 15 procent, ještě méně pak stromků v květináči. Nicméně kvalita umělých stromků už je tak vysoká, že lidé i u nás začínají častěji uvažovat o tomto trvalém řešení. Umělé stromky nové generace jsou díky hustému a propracovanému 3D jehličí téměř dokonalou kopií živých stromků. V nabídce naleznete oblíbené smrky, úzké jedličky i hustě stavěné borovice. Tyto stromky mají tu výhodu, že jsou nehořlavé a jehličí neopadá. Na druhou stranu nevoní jako stromek živý. Ať už si vyberete letos jakýkoliv, přejeme vám šťastné a veselé Vánoce!

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

IDEK
AMA

Dekama.cz
váš spolehlivý
partner pro
zajištění
DOTACÍ!!!



ELVO
dobrovice

Vzorková prodejna
Újezd 13, 294 42

ELVO-Johan s.r.o.
Mlýnská zahrada 99
294 41 Dobrovice
mobil: +420 777 338 955

E-mail: elvo-dobrovice@seznam.cz



- Topení, voda, elektro, plyn (včetně revizí a projektu)
- Automatické Kotle na Tuhá paliva
- Plynové kotle
- Elektro kotle
- Tepelná čerpadla
- Termické panely na ohřev vody
- Fotovoltaické panely pro domácnost
- Klimatizace
- Plynová kamna
- Elektrické udírny



Kotel do úzkých kotelen



JUNKERS

BOSCH

ELVO-DOBROVICE.CZ



DO NOVÉHO ROKU
S NOVÝM DOMEM...



Konec roku je pro bilancování. Zamýšlíme se nad životem a často i nad tím, co bude dál. Tématem číslo jedna často bývá pořízení nového domova. Také byste chtěli bydlet ve svém?

Sen je to krásný, realita je ovšem taková, že cesta za novým domovem může být plná nástrah. Záleží samozřejmě na tom, zda se rozhodneme zakoupit dům již hotový, nebo chceme začít stavět. Obojí má samozřejmě svá pro i proti.



Důležitý často bývá čas. Potřebujeme bydlení během pár let, nebo měsíců? Chceme si ho hledat sami, nebo využije služeb realitní kanceláře? Co nás na cestě za snem vlastně čeká?

Dobrá smlouva je základ

Pokud jste si vybrali už postavený dům nebo jste se rozhodli počkat, až ho developer postaví, čeká vás podpis

kupní smlouvy. Rozhodně ji nepodepisujte, pokud neobsahuje všechny náležitosti a něčemu nerozumíte. Nemoovitost musí být ve smlouvě přesně specifikována: adresa, označení v katastru, výměra. Pokud by na pozemku vedle kupovaného domu byly ještě další objekty nezaevidované v katastru, o jejich zaevidování byste se pak museli postarat vy. Smlouvu by měl vidět právník, často jsou totiž psané víc ve prospěch prodávajícího než kupujícího. Využít právníka se vám do zajisté vyplatí. Ať prověří úplně všechno. Zdaleka se nejedná jenom o to, aby si pročetl kupní smlouvu, než ji podepíše. Pokud využijete služeb realitní kanceláře, situace je samozřejmě jednodušší a dům vám pomůže zakoupit prakticky na klíč včetně toho, že vám nabídne možnost financování.

Pokud se chystáte koupit ještě nepostavený dům, první, co byste měli udělat, je prověřit si developera. Zajímejte se o projekty, které už případně postavil. Zjistěte si, jestli byli klienti s firmou spokojeni.

Nejjednodušší je zajet se na některý z hotových projektů podívat a na místě rovnou odchytit některého z majitelů domu. Většina developerů začíná domy nabízet už ve chvíli, kdy má od stavebního úřadu vydané jen územní rozhodnutí. Lepší je s nákupem počkat alespoň do chvíle, kdy má developer na bytový projekt vydané pravomocné stavební povolení. Před koupí jakéhokoli pozemku se vždy ujistěte, že úze-



PLASTOVÁ, DŘEVĚNÁ,
HLINÍKOVÁ, DŘEVOHLINÍKOVÁ
OKNA A VCHODOVÉ DVEŘE

—
POSUVNÉ SYSTÉMY

—
INTERIÉROVÉ DVEŘE

—
STÍNĚNÍ



VEKRA NA KLÍČ = SYSTÉMOVÉ ŘEŠENÍ
PRO MAXIMÁLNÍ ŽIVOTNOST CERTIFIKOVANÉ TÜV NORD

**11 UNIKÁTNÍCH
SHOWROOMŮ V ČR:**

Praha 2x, Plzeň, Cheb,
České Budějovice, Ústí n. L.,
Liberec, Hradec Králové, Brno,
Olomouc, Ostrava



mí, ve kterém se pozemek nachází, je v územním plánu obce vymezeno jako obytné a že pozemek leží uvnitř hranice zastavitelného území obce. Ač se taková kontrola může jevit jako samozřejmost, lze se bohužel v praxi setkat i s takovými případy, kdy kupující teprve po nabytí vlastnictví k pozemku zjistí, že územní plán stanoví jiné funkční vymezení (např. zeleň či veřejné vybavení apod.), a s takovou skutečností lze bojovat jen velmi obtížně. Podle toho, v jaké fázi dům kupujete, se odvíjí i to, ja-

srovnávat. Realita je ovšem taková, že životnost domu nemusí nutně souviset s tím, z čeho je postaven, ale jak je postaven. Nebude-li dodržen technologický postup té dané stavby, bude tím ohrožena životnost domu a je jedno, zda je z cihel nebo ze dřeva. Výhodou dřevostaveb či montových domů je jejich rychlá realizace. Lidé si tak nové bydlení mohou užívat velmi brzy.

Ověřeným a nejrozšířenějším typem rodinných staveb stále zůstávají zděné domy. Tradiční zdicí materiály jsou

staletými prověřené a nabízejí tak sázku na jistotu. Mezi výhody zděných domů patří nehořlavost, nízká citlivost materiálů na vodu a výborná tepelná akumulace. Ta udržuje v místnosti v zimě teplo a v létě naopak poskytuje příjemný chládek. Zděné domy navíc nabízejí široký prostor pro realizaci energeticky úsporných staveb. Díky použitým materiálům a tlustým (zatepleným) stěnám se výrazně zlepšuje zvuková izolace budovy, což zvyšuje komfort bydlení. V neposlední řadě je důležitý i fakt, že zděné domy jsou odolné vůči případným biologickým škůdcům a méně náročné na přesnost a kvalitu provedení než dřevěné domy.

Dřevěné domy mají samozřejmě také dlouhou tradici. Dřevo bylo odpradávná jako přírodní materiál dostupnější a levnější. Moderní technologie dnes umožňují návrat k původnímu přírodnímu materiálu, dřevu, ale v moderní podobě.

Njeobvyklejší jsou montované dřevostavby. Základním znakem montovaných staveb obecně je vyrobení většiny dílů konstrukce v továrně, jejich finální kompletace již probíhá na staveništi. To významně ovlivňuje nejen dobu výroby, ale i přesnost vyrobených dílů, a tím i kvalitu celé stavby. Základem konstrukce panelů

montovaných dřevostaveb je opláštěný dřevěný rám, vyplněný tepelně-izolačním materiálem.

Tuzemské firmy jsou dnes již schopné postavit kompletní montovanou dřevostavbu na klíč v rozpětí týdnů. Zásadními přednostmi montovaných dřevostaveb jsou tedy rychlost výstavby, preciznost výroby, téměř nulové riziko znehodnocení stavby deštěm, výstavba suchým způsobem, která nevyžaduje technologické přestávky. Je však třeba zajistit přístup kamionu na pozemek a staví se za pomoci jeřábu.

Nesmíme si však plést pojmy montovaný dům a dřevostavba, jelikož dřevostavba může být montovaná, ale také nemusí. Dřevostavby jsou obecně stavby, je-



kou smlouvu budete s developerem sepisovat. Územnímu rozhodnutí odpovídá rezervační smlouva a stavebnímu povolení smlouva o smlouvě budoucí kupní.

Stavba na klíč?

Stavební trh je v Česku přesycený firmami, které nabízejí stavbu rodinného domu na klíč, kdekoliv, z čehokoliv a samozřejmě za nejlepší cenu. Volba padne nejčastěji na zděný dům, nebo dřevostavbu. Přestože jsou v našich zeměpisných šířkách stále více poptávané klasické zděné domy, zájem o dřevostavby rok od roku vzrůstá. Kdo nefandí dřevostavbám často argumentuje tím, že co do životnosti nedají se se zděným domem

Proč krémovou injektáž zdiva Systémem AquaStop Cream®

Tato otázka je položena proto, abych objektivně vysvětlil, proč doporučuji a proč sami i zhotovujeme tlakově dvoufázovou krémovou injektáž zdiva a ne jiný druh injektáže s použitím jiné injektážní hmoty. Nejprve však musím zdůraznit, že tento rozbor či pojednání se týká jen a jen problematiky s odvlhčením zvlhčujícího zdiva z důvodu příčiny kapilární vztlínající vlhkosti ve zdivu. Jsou samozřejmě i jiné problémy se zvlhčením či natékáním vody do konstrukcí objektů spodní stavby, např. tlaková voda zatékající nejčastěji do suterénních prostor a podzemních podlaží, kde je metoda krémové injektáže nepoužitelná a tyto problémy se řeší např. tlakovou polyuretanovou injektáží nebo problém se zvlhčením podúrovňového zdiva, kde vlhkost neproniká pouze od základů, ale zejména z přilehlé zvlhlé zeminy do neodizolovaného podúrovňového zdiva (tzn. infiltrace vlhkosti), a to z důvodu absence, dožilosti či poškození svislé rubové podúrovňové izolace. V tomto případě se nabízí odkopání domu, ale ne vždy se dá odkop provést. Zde je nezastupitelná např. plošná rubová gelová injektáž zdiva. Tímto chci poukázat a vysvětlit, že neexistuje univerzální injektáž v oblasti injektáž zdiva (správně nazývané mikroinjektáže zdiva) ve stavebním odvětví sanace vlhkého zdiva. Každá z výše uvedených injektáží ale nemá svého plnohodnotného zástupce!



Odůvodnění! Proč krémová injektáž zdiva...

Silanový emulzní krém AquaStop Cream® díky své ideální primární hustotě (krémová a po provedené injektáži následně gelová konzistence) nemá tendenci při tlakovém, ale i beztlakovém plnění vyvrtných otvorů nekontrolovatelně unikat zejména netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nekompaktním zdivem, ale po úplném vyplnění obsahu vrtů se postupně, relativně pomalu mění ve velmi jemný hydrofobní gel (proces rozpouštění hustšího krému na jemný gel probíhá zejména v závislosti na procentu vlhkosti a teplotě ve zdivu), který velmi snadno a rovnoměrně proniká do pórů i do těch nejmenších kapilár stavebních materiálů a dokonce do značné míry nepodléhá ani gravitaci. To znamená, že hydroizolační clona nevzniká v momentě provádění injektáže, ale následně. Zdivo se napouští (nasycuje) postupně od vrtů všemi směry, ale právě relativně pomalé rozpouštění a nasycování zdiva zaručuje, že krémová emulze napustí zdivo v celé hloubce a šířce zhotovené injektáže. Co je ale zásadní vlastností postupného nasycování injektovaného zdiva, neuniká nekontrolovatelně netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nesoudržným zdivem, jako se do děje při aplikaci všech tekutých injektážních hmot, např. u tekutého injektážního prostředku na bázi hydrofobizovaných silikonátů a jiných tekutých injektážních prostředků. Tento únik u všech druhů kapalných, tekutých injektáží nevyřeší tlaková injektáž přes injektory a ani naopak pomalé nalévání vrtů do zdiva přes trychtýřky či infúzní nádoby s hadičkami zavedenými do ústí vrtů. U tekutých injektážních prostředků, ať se injektáž provádí tlakově anebo beztlakově, je to v podstatě zákonitá fyzikální vlastnost. Proti těmto tekutým prostředkům, ať mají složení a koncentraci účinné látky sebelepší, pracují vždy fyzikální zákony jako je již zmiňovaná gravitace, reálnost či spíše nereálnost dostatečné nasákavosti pórů zdiva v závislosti na čase provádění injektáže, jelikož tekutý injektážní prostředek se příliš rychle ztrácí do základů zdiva a do míst s vyšší savostí či netěsností a tak nikdy nemůže vzniknout rovnoměrně celistvá hydroizolační clona v celé hloubce a šířce zdiva jako je to u krémové injektáže. V neposlední řadě je další nevýhodou, že vrty se



u těchto injektáží musí zhotovovat vždy ve značném sklonu (výrobci doporučují až 45st.) k svislé rovině zdiva, z pochopitelných důvodů, ale pokud zde vůbec clona vzniká, tak spíše v rubové části zdiva – u dna vrtu- a tím opět nemůže vzniknout rovnoměrná hydroizolační clona. Je s podivem, že se přesto ještě v 21. století injektuje těmito tekutými hmotami, ačkoliv je jasné z výše popsaných vlastností těchto tekutých, vodních hydrofobizovaných injektáží, že účinnost je velmi nejistá a nespolehlivá.

jichž nosný systém (nosná konstrukce) je ze dřeva nebo z výrobků na bázi dřeva. Montované domy jsou stavby vytvořené suchou cestou, kdy se předem připravené díly na stavbě spojují různými způsoby. Čili některé dřevostavby do této kategorie spadají, ovšem materiálem

čerpají další prostředky z úvěru. Vznikající stavba už se nezastavuje zvláště, protože je automaticky součástí pozemku, a předmětem zajištění je stále stejná nemovitost tvořená pozemkem a stavbou. Pokud někdo umí nakoupit stavební materiál za lepší ceny, sehnat šikov-



nosných stěn montovaného domu může být například i betonový panel apod.

Jak to všechno zaplatíme...

Existují různé způsoby, jak financovat výstavbu nového rodinného domu. Člověk může mít naspořeno dost vlastních peněz, může využít výhod stavebního spoření, nebo si peníze půjčit a využít hypotéku. Základní rozdíl ve financování koupě nebo výstavby domu je v čerpání prostředků hypotečního úvěru. Při financování koupě je úvěr vyplácen jednorázově, u výstavby pak postupně. Samozřejmě platí, že čím více vlastních finančních prostředků máte, tím lepší úrokovou sazbu můžete v bance vyjednat. Oblíbenou variantou je také ručení jinou nemovitostí, pokud takovou možnost zájemce má. Při výstavbě nemovitosti se uvolňují finanční prostředky z hypotéky postupně. Částka pro zahájení stavby vychází z hodnoty pozemku, což je většinou dostatečná záruka na poskytnutí financí do začátku. Jak stavba roste, zvyšuje se její cena, což se ověřuje prostřednictvím dohlídek odhadcem. Stavba se tak průběžně oceňuje na novou vyšší zástavní hodnotu, a tak je možné

né a levné řemeslníky nebo zvládá zajistit si část výstavby svépomocí, může výrazně ušetřit. Zajištění výstavby svépomocí včetně organizace veškerých dodavatelů dílčích prací však není nic jednoduchého a skutečné náklady jsou v takovém případě obtížně predikovatelné. Klient by měl vedle hypotečního úvěru disponovat také dostatečnými vlastními prostředky. Oproti tomu je stavba na klíč v podstatě hotovým produktem, který obsahuje jasné parametry, jako jsou termíny, kalendář plateb a podobně.

Pokud máte jasno, že v nejbližších měsících, či dokonce co nejdříve chcete bydlet ve svém, spojte se s hypotečním specialistou pro posouzení nezávazné kalkulace a dalších možností. Jednak budete znát vaše minimální a maximální možnosti při výběru nemovitosti a zároveň už budete mít pomocníka-specialistu, který se postará o celý průběh zajištění financování včetně plánu a harmonogramu. Nebudete muset běhat po bankách a ztrácet čas i nervy.

Foto: Shutterstock.com

NÁBYTEK V KOSTCE

- masivní dřevo
- nábytek na míru
- ruční výroba
- každý kus je originál
- dodáváme po celé ČR i na Slovensko



tel.: +420 724 853 619
e-mail: info@nabytekvkostce.cz

www.nabytek-v-kostce.cz

INZERCE

Podzemní a nadzemní nádrže na dešťovou i pitnou vodu

 primajimky.cz



Nádrže je možné využít i jako septik. Objemy až do 50 000 l.



Široký výběr příslušenství, doplňků a filtrů.

Poradenství při výběru nádrže a možnost zpracování dotací.

VYUŽIJTE KÓD NA SLEUVU 10%: PB21

Upozornění: Slevový kód nelze uplatnit na již zlevněné zboží. Akce platí do konce března 2021.

e-mail: info@primajimky.cz

tel.: 777 223 318

www.primajimky.cz

TA SPRÁVNÁ PEŘINA

PRO KVĚTINY, ZELENINU I BYLINKY

První noční mrazíky nebo první sněhové vločky mohou na zahradě napáchat hodně škody. Podzim by se měl proto nést ve znamení zázimování. Zakrýt a ošetřit byste měli jak květinovou, tak zeleninovou a bylinkovou zahradu. Jako pomyslnou peřinu můžete použít tradiční chvojí nebo netkanou textilii. V některých případech se hodí i listí a od věci není ani poslední posečená tráva, která velmi dobře poslouží jako mulč. Tak si nasadte zahradnické rukavice a pojdte na to.







Teplo pro květiny a růže

Začněte u květinového záhonu, protože jsou to právě květiny, které mohou mrazíky a sněhem trpět nejvíce. Ze země bystě měli vyjmout všechny cibulnaté a hlíznaté rostliny, které nesnáší zmrznutí a setkání s mrazem by pro ně bylo rozsudkem smrti. Týká se to například mečíků nebo jiřinek. Mečíky vyjměte hned po zažloutnutí listů a dosušte je při pokojové teplotě. Skladujte je do příští sezóny na suchém místě, ideálně při teplotě kolem 10 stupňů Celsia. Jiřiny vyjměte nejlépe koncem září. Skladujte je v místnosti, kde teplota neklesne pod 4 stupně Celsia.

Vaši péči ocení také další citlivé rostliny, například gladioly. Ty by měly být v bezpečí počátkem listopadu. Vyjměte je ze záhonu, nechte oschnout a poté je uskladněte v suchém, tmavém a vzdušném prostoru. Podobně ošetřete také další květiny, jako jsou dosny nebo montbrécie. Abyste věděli, kde vás těšily svými květy, označte si místo na záhonu cedulkou. Zjara pak budete vědět, kam je znovu vsadit, pokud se nerozhodnete pro změnu.

Samostatnou kapitolou jsou mezi květinami růže. V listopadu jim nakypřete půdu, a pokud je suchá, zalijte je. Zkontrolujte, zda jste odstříhly všechny odkvetlé květy. Pečlivě hlídejte listy a při skvrnitosti či červených bulkách napadené listy ihned odstraňte a spalte. Nejlepší ochranou růží je zakrytí navršenou kyprou zeminou. U keřů v řídké nebo jednořadové výsadbě postačí nakopčení okolní půdou. Přidání hnoje zabrání promrzání půdy a zároveň růžím dodá živiny. Hnůj však nesmí přijít do styku se dřevem růže. Růže můžete rovněž zakrýt chvojím. Před tím ale keříčky odlistěte a odřízněte

nevyzrálé konce výhonků. Příliš dlouhé výhony mírně zakraťte, aby vám neztěžovaly práci. Samotný řez růží nechte ale až na jaro. Chvojí chrání růže nejen před mrazem, ale i před předčasným vyrašením na jaře, kdy je slunce ještě zrádné a mohlo by probudit přes den mizu, která by v noci opět zamrzla. Proto i pnoucí růže svažte a zakryjte je dlouhým chvojím. Chvojí pak rozložte i na ostatní záhony s citlivými rostlinami, například tam, kde vás zjara budou těšit tulipány a narcisy. Zakryjte také mrazuvzdorné trvalky, které předtím sestříhnete asi na deset centimetrů. Pokud máte o některý druh strach, vyjměte jej ze země a uložte do tmavé, suché, nezamrzající místnosti. Neukládejte je ale do sklepení, které udržuje vlhkost, protože by je mohla poničit plíseň. Ze záhonů také odstraňte odkvetlé letničky. Pokud to jde, seberte si z nich semínka na příští sezónu. Uchovat si takto můžete třeba semínka afrikánů, měsíčků, aster nebo krásenek.

Zazimování balkonovek

Nezapomeňte na květiny v truhlíku. Připravte balkonovkám takové prostředí, ve kterém v pořádku přezimují. Některé květiny zimují ve tmě a chladu, jiné potřebují světlo a vyšší teploty. Vhodným místem jsou chladné chodby s dostatkem světla či sklepy s možností větrání. Využít můžete i garáže, ve kterých nemrzne, případně nevytápěné pokoje. Například muškáty potřebují světlé a vzdušné místo s teplotou od tří do dvanácti stupňů celsia. Fuchsie zvládnou pobyt jak ve světlém, tak v tmavém sklepě. Snesou i teploty těsně nad nulou.

VYTVOŘÍME VÁM MÍSTO K DOKONALÉMU
ODPOČINKU



AL PERGOLY

www.al-pergoly.cz

Přikryjte stromy a keře

Zazimovat je nutné i některé stromy a keře. Zde je to poměrně jednoduché. Nejdříve zkontrolujte jejich kondici. Pak přes keře nebo přes koruny stromů přetáhněte jutový pytel či vak z netkané textilie. Látku potom připevněte jutovou páskou nebo motouzem. Pokud zazimováváte rostliny ve velkých květnících nebo nádobách, je postup stejný jako u stromů a keřů, které jsou



Mulčování krok za krokem

- Půdu napřed zbavte plevelů i s kořínky.
- Načechrejte zeminu rycími vidlemi, případně záhony zryjte.
- Záhony pokryjte vrstvou mulče – například čerstvě posečené trávy (praktické jsou sekačky se sběrným košem).
- Mulč (posekanou trávu) rozprostřete asi ve vrstvě 5 cm rovnoměrně po celém záhonu.
- Hráběmi můžete mírně zatlačit do půdy.
- Mulčování je užitečné – půdě navrácí živiny, které zase přitahují žížaly a ty půdu čechrají. Je to koloběh.

zasazeny v zemi. Navíc je ale třeba izolovat také květináč bublinkovou fólií, jutovým pytlím nebo slaměnou rohoží, aby nepromrzly kořeny. Ze stejného důvodu je vhodné květináč podložit izolací, například kokosovou podložkou.

Některé dřeviny, například túje, brslen nebo rododendrony, odpařují přes zimu vodu, takže je nutné je doplňovat i v chladných měsících. V suchém období proto nezapomeňte na zálivu. V záhoně z nízkých keřů byste pak měli rozhrabat napadané listy a smícháním se s vrchní vrstvou půdy tak zabránit případnému rozfoukání. Vrstva listů zabrání klíčení a případnému růstu plevelů. Navíc, až se vše rozloží na humus, keříky získají živiny.

Nevynechejte ani trávník

Postarat byste se měli také o trávník. Naposledy ho ještě posekejte, nejpozději kolem října. Zaměřte se rovněž

na jeho provzdušnění neboli vertikutaci, což byste měli zvládnout o měsíc dříve. Provzdušnění zbaví trávník nežádoucí travní plsti.

Základem celé péče je i úklid. Zbavte proto trávník veškerého spadaneho listí, které by se mohlo stát podhoubím pro vznik hnilob, plísní nebo parazitů. Uklidte i větvičky a kůru. Nejlepším nástrojem jsou v tomto případě ostré hrábě. Zaměřte se především na místa pod korunami stromů. Půdu tím provzdušníte, a navíc zbavíte případných zakuklených škodlivých larev. Takto shrabávat můžete až do konce listopadu, dokud neopadá poslední listí.

Pokud jste na trávníku objevili holá místa, dosejte je travním semenem a pohnojte speciální podzimní směsí obsahující minerální látky a podporující přezimování. Významným prvkem v tomto hnojivu je draslík, který posiluje pletiva rostlin a ty jsou pak odolnější vůči drsným zimním podmínkám. Použít můžete také přípravky s vyšším obsahem fosforu, které jsou zase vhodné pro posílení kořenů trávníku.

Potřebují vás i zeleninové záhony

Než se zima definitivně ujme své vlády, sklidte zeleninu, vypejte záhony, zryjte je a zapracujte do půdy hnojivo, nejlépe kravský nebo koňský hnůj. Půdu po zrytí nechte otočenou a neuhrabanou, protože voda tak lépe pronikne do půdy a bude dostatečně provětraná, což usnadní rozkládání organické hmoty.

Začátkem podzimu, v průběhu září a října, může na záhonech zůstat ještě nějaká zelenina. Pokud ji chcete nechat dozrát chraňte ji před prvními mrazíky. Ochránit byste ji měli také před případnými parazity, kteří by si mohli chtít na úrodě pochutnat dříve než vy. K tomu dobře slouží netkaná textilie, která může citlivější rostliny ochránit i před chladem. Zkontrolujte také košťáloviny a seberte z nich vajíčka a housenky. Chráníte si tak i úrodu v příštím roce.

Zaměřit se můžete také na mulčování záhonů. Na to se velmi dobře hodí shrabané listy nebo posečená tráva. Mulčování je žádoucí a výhodné, protože obohacuje půdu o živiny, které zase přitahují žížaly a ty půdu čechrají. Je to nekonečný a krásný koloběh. V zemědělství se tento termín používá pro „rovnoměrné pokrytí pole odpadem ze sklizně.“ Pokud máte listů dostatek, můžete ho použít také jako přikrývku pro choulostivé rostliny, stačí ho promíchat se zeminou a přihnout ke kořenům.

Loučení s bylinkami

Vaši pozornosti by neměl ujít ani bylinkový záhon. Ostříhejte oschlé větvičky levandule, tymiánu, máty i meduňky. Pokud jsou snítka ještě svěží a čerstvá, můžete si je odnést domů a usušit nebo zamrazit. Během zimy přijdou vhod.

S letničkami, jako je koriandr, kopr, majoránka nebo bazalka se musíte rozloučit, přezimovat nedokážou. Seberte si aspoň semínka, vložte je do papírových sáčků nebo sklenic, popište si je a uschovejte na jaro. Zbytek

POSTAVTE SI EKOLOGICKÉ PARKOVIŠTĚ, PARKOVACÍ MÍSTO – LEVNĚ, RYCHLE



Není třeba stavební
povolení, neplatíte daň
ze zastavěné plochy



PLASTiparking®

ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

www.plastiparking.cz

GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol. s r.o., Razov 607, 763 12 Vizovice
e-mail: global@global-vizovice.cz, tel. +420773444890



rostlin odnese na kompost. Z dvouletek, jako je třeba kadeřavá petržel, odstraňte žluté listy. Můžete ji nechat na záhoně nebo si ji přesadit do květináče a přenést domů. Sklizeň si budete užívat celou zimu.

Postarejte se také o mátu a meduňku. To jsou odolné rostliny zvyklé na naše podmínky, a tak zimu zvládnou. Jenže mají jinou nevýhodu – snadno se rozrůstají. Mladé výběžky si ale můžete rozsadit do koutů zahrady nebo do dalších bylinkových záhonů. Vsadit si je můžete i do květníků a přenést si je domů. Vydrží vám takto celou zimu. Na jaře je můžete využít jako sazenice nebo jimi někoho obdarovat.

Především středomořské bylinky, jako je levandule, šalvěj nebo tymián, mohou zimu (hlavně holomrazy) těžce snášet. Čím silnější a zdatnější rostlinka bude, tím lépe. K levanduli, šalvěji, oreganu nebo tymiánu nahrňte zeminu. Přes trsy bylinek položte chvojí. Někdo používá i listí, ale to hodně zadržuje vlhkost a zahnívá, a především levandule je na vlhkost citlivější. Místo chvojí můžete použít i bílou netkanou textilii, kterou zatěžíte třeba kameny. Dobrým ochranným pomocníkem je taky mulčovací kůra, kterou můžete vyplnit prostor na záhoně mezi bylinkami.

Pokud máte na záhonu rozmarýn, přesadte ho do květináče a přeneste ho domů. Zkuste mu vytvořit dobré podmínky – přechovávejte ho v chladné místnosti, kam jde denní světlo. Občas ho zalévejte, ale pozor na přemokření kořenů. Pokud nemáte nevytápěnou místnost, ale třeba jen temný sklep, přeneste rozmarýn do interiéru, čas od času mu dopřejte osvěžení prostřednictvím rozprašovače. Existují i druhy rozmarýnů, které jsou mrazuvzdorné, příkladem je odrůda Faust. Ta může zůstat na záhoně a měla by i českou zimu zvládnout.

I v zimě myslete na léto

Než se rozloučíme se starým rokem, možná by nebylo od věci udělat takový krůček k roku novému – také vaše zahrádka letos trpěla suchem a vy jste řešili, kde vzít v parném létě vodu na zálivku. Aby se situace neopakovala, pojďme se zamyslet, co udělat proto, aby byl vody dostatek. Nejjednodušší možností je zakoupit nádrž na vodu a zužítkovat veškerou dešťovou vodu. Dalším krokem je pak pořídit čistírnu odpadních vod a vyčistit všechnu vodu, kterou v domácnosti použijete. A abychom tohle mohli příští rok zrealizovat je právě teď správný čas to naplánovat. Moderní čistírna čistí odpadní vody aerobně biologickým způsobem, při němž je organická hmota rozkládána směsí mikroorganismů potřebujících ke svému životu kyslík ze vzduchu. Celý proces čištění probíhá obvykle ve třech fázích. V první části se provádí hrubé předčištění, v jehož průběhu se oddělí od odpadní vody hrubé nečistoty (plasty, tuky, písek a další). Poté následuje druhá fáze čištění, takzvaný aerobní stupeň, kdy dochází k vlastnímu biologickému čištění s následným oddělením kalu, který je produktem čištění, od vyčištěné vody.

Posledním stupněm čistícího procesu je pak přenos produktů čištění (kalu a vyčištěné vody) do prostor určených pro jejich skladování a jejich následné další zpracování. Takto vyčištěnou vodu můžete dále využít, obvykle k zálivce. Důležitý však je stupeň vyčištění. Některé čistírny dokážou vodu vyčistit tak, že ji lze použít jako užitkovou vodu i v domácnosti.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com



Něco málo o naší společnosti

Jsme česká firma působící od roku 2002. Zabýváme se vším ohledně vody. Ať už se jedná o čištění odpadní vody, úpravu pitné vody nebo zachytávání a využívání dešťové vody.

Máme vlastní řadu domovních ČOV CLEANNY.

Domovní ČOV CLEANNY 8 dodáváme jako komplet, který dostanete se vším, co k provozu ČOV potřebujete. Dodáváme také akumulční nádrže na dešťovou vodu, čerpadla, septiky, filtry nebo vodoměrné šachty.

Naše společnost se ale nezabývá jen prodejem malých čistíren a úprav, ale jsme schopní zajistit profinancování staveb a na klíč realizovat velké technologické celky.

Filozofie společnosti není budovat velkou výrobně - inženýrskou firmu, ale vysoce specializovaný akceschopný subjekt. Pomocí kvalitního týmu spolupracovníků s několikaletými zkušenostmi se daří plnit tento záměr. Motorem pro náš rozvoj jsou zákazníci a jejich přání a požadavky, které budiž naší výzvou a motivací.

Navštivte naše stránky a dozvíte se více.

Naše výrobky si můžete objednat také přímo z pohodlí domova z našeho nového e-shopu.

Najdete tam vše pro Váš projekt. Podívejte se na: eshop.vodacz.com

VODA CZ s.r.o.

Hořenice 45

551 01 Jaroměř

www.vodacz.com



Bezpečnostní vložka STAR 100S: spolehlivá ochrana před vloupáním

STAR 100S je zamykací vložka ideální pro uzamčení vstupních dveří do domů a bytů, zkrátka všude tam, kde jsou kladeny vysoké nároky na bezpečnost. Vložka má certifikaci pro 3. bezpečnostní třídu, při použití v kombinaci s dveřním kováním s bezpečnostním překrytem pro 4., tedy nejvyšší, bezpečnostní třídu. Spolehlivě tak odolá i zkušeným zlodějům. Klíče jsou proti neoprávněnému kopírování chráněny

bezpečnostní kartou a unikátním, běžně nedostupným profilem, chráněným známkou trade mark.



www.klicovecentrum.cz

ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

ORIGINÁLNÍ POVRCHY PRO DOKOLANOU KOMBINACI



KATALOG



VÍCE NA
WWW.SIRO.CZ

SAPEKA

koupel s vůní dřeva



www.sapeka.cz

Showroom

Kodaňská 1509/73
101 00 Praha 10
pondělí – pátek 9:00 – 17:00 hodin
+420 608 821 894

Rodinné domy

řevostavby Zděné stavby

na klíč



SERVIS partner
PROJEKTY A REALIZACE RODINNÝCH DOMŮ

NEAT HOUSES

Zasíláme info-katalog zdarma!

Zašlete SMS na 605 997 060
ve tvaru: DO JMÉNO,
ADRESA, PSČ



TEL: 605 997 060
773 820 202

www.neathouses.eu



REZIDENCE BAVARIA
BRNO - JEHNICE
MODERNÍ BYDLENÍ S DOTYKEM HISTORIE

B energeticky
úsporné

Brno - Jehnice

Výjimečné byty a rodinné domy s vysokým standardem

dispozice 1+kk, 2+kk, 3+kk, 4+kk
vždy s balkonem nebo terasou
dřevěné podlahy
podlahové vytápění

klimatizace
venkovní žaluzie
bytové domy s výtahem

www.byty-jehnice.cz



LETNÍ POLE

letnipole.cz

B energeticky
úsporné

Poznejte krásy bydlení ve Vyškově

- 134 moderních bytů o dispozici 1+kk - 5+kk
- investiční byty od 1 799 950 Kč
- startovací byty 2+kk od 3 104 875 Kč
- rodinné byty 3+kk - 5+kk od 3 673 225 Kč
- ke každému bytu terasa nebo zahrádka



výhradní
prodejce

☎ 800 800 099

✉ rs@realspektrum.cz

🌐 www.realspektrum.cz

PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@ingp.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení** za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

INTERIÉRY V ROCE 2021



NEJČASTĚJŠÍ MÝTY
O DŘEVOSTAVBÁCH



**-25%
sleva**
na jídelní stoly a židle.

**ROLF
BENZ**
hülsta
sofa 



PRAHA
W a Weinzettl, s.r.o.
Českomoravská 183 (Sykora HOME)
190 00 Praha 9 - Vysočany
Tel.: +420 775 177 141

BRNO
W a Weinzettl, s.r.o.
Heršpická 1009/11c (H-park)
639 00 Brno - Štýřice
Tel.: +420 774 695 817

TÁBOR
W a Weinzettl, s.r.o.
Soběslavská 3191
390 05 Tábor
Tel.: +420 775 980 678

OSTRAVA
W a Weinzettl, s.r.o.
Frýdlantská 3375/7
702 00 Moravská Ostrava
Tel.: +420 777 579 271

www.nabytekhulsta.cz

www.sedackyhulsta.cz

NEREZOVÉ

RODINNÉ

bazeny

NABÍDKA ZAHRADNÍCH NEREZOVÝCH BAZÉNŮ

CENY OD
361.000 Kč
(bez DPH)

ZÁKLADNÍ INFORMACE K TYPOVÝM RODINNÝM BAZÉNŮM:

- Bazén je dopravován a instalován v jednom kuse
- Konstrukce bazénu je samonosná s tepelnou izolací obvodových stěn
- Jednoduchá stavební připravenost a rychlá instalace
- V ceně je základní technologie úpravy vody včetně šachty



+420 603 369 681 / info@vipool.cz / www.vipool.cz